

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ
«Я ПОЗНАЮ МИР»

Секция:

Тема: «Нужны ли детям игрушки антистресс?»

Автор: Авдеева Дарья Ивановна

Научный руководитель: Санникова Ксения Сергеевна

Место выполнения работы: МАО ДО ЦДТ «Хибины»

Кировск
2018 г.

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	3
ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ	
1. Что такое стресс и как его преодолеть с помощью игрушки	4
2. Лучшие игрушки антистресс	4
3. Отрицательные стороны антистрессовой игрушки	6
ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ	
1. Результаты социологического исследования	7
2. Антистрессовая игрушка своими руками	7
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	8
БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК	9
ПРИЛОЖЕНИЯ	
1. Приложение 1	
результаты соц. опроса	10
2. Приложение 2	
антистрессовая игрушка	

ВВЕДЕНИЕ

Тема исследования: «Нужны ли детям игрушки антистресс?».

Многие из нас знакомы с таким понятием и самим предметом как «Игрушка Антистресс». Куда ни глянь, обязательно увидишь кого-нибудь с вертушкой или шариком в руках и не редко это бывают не дети, а уже взрослые люди, которые тоже не прочь позабавиться с новым трендом.

Бешеная популярность этих игрушек среди школьников и подростков в 2017 году вызвала тревогу у родителей и преподавателей. Многие из них задаются вопросом – «А зачем детям такие игрушки, какой у них может быть СТРЕСС?»

Актуальность исследовательской работы: Антистрессовые игрушки современные, модные и популярные

Цель исследовательской работы:

Узнать, нужны ли детям игрушки антистресс.

Задачи исследовательской работы:

1. Узнать такое стресс и как его преодолеть с помощью игрушки
2. Познакомиться с видами игрушек антистресс
3. Узнать, приносят игрушки пользу или вред.
4. Выяснить, как относятся дети к игрушкам антистресс.
5. Создать игрушку антистресс своими руками. Как альтернативу покупной.

Объект исследования: Разнообразные современные игрушки антистресс.

Гипотеза: игрушки антистресс полезны для детей

Методы исследования:

1. Изучение литературы и материалов сети Интернет.
2. Анкетирование учащихся.
3. Практическая часть.
4. Анализ полученных результатов.
5. Формулировка выводов.

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

1. Что такое стресс и как его преодолеть с помощью игрушки.

Стресс – это реакция организма на сильные эмоции (они могут быть отрицательными и положительными), суету и перенапряжение. В этот период организм человека начинает вырабатывать гормон адреналин – ему же нужно найти выход!

Коварство стресса заключается в том, что он имеет свойство накапливаться. Какой же стресс может быть у детей, спросите вы... Бесконечное количество домашних заданий, посещение нескольких секций или кружков, приводит к усталости и унынию, конфликты с родителями и с одноклассниками заставляют нас переживать и нервничать, еще можно перечислять множество факторов. Избавиться от тревожного чувства, как и плохого самочувствия, вызванного им, бывает не просто. Отличной альтернативой решению проблемы может стать игрушка антистресс, подходящая как взрослым, так и детям.

На сегодняшний день существует огромное количество товаров, созданных для снятия стресса, отвлечения от повседневных проблем. Выполнены они в форме животных, кубиков и кубов, мячиков, спинеров, подушек и многого другого. Поэтому выбрать игрушки антистресс для себя будет очень просто.

Игрушки антистресс недаром называют «антидепрессантами», ведь поднять настроение с их помощью можно за считанные минуты. Первые подобные изделия появились в Японии. Таким образом, люди получили доступный товар, способный быстро избавить от проблем и успокоить нервы.

Существует множество антидепрессантов, представленных:

- игрушками для купания;
- подушками;
- ароматизированными игрушками;
- фигурками «мнушками» (сквиши), имеющими разный цвет, форму и размеры;
- игрушками «сплюшками»: мягкими, издающими характерные для спящего человека звуки.

Антистрессовые изделия справляются с плохим настроением, прогоняют хандру и помогают забыть о житейских трудностях.

2. Лучшие игрушки антистресс

Антистрессовые игрушки бывают мягкими и твердыми, выполненными из дерева, пластика, металла. Ниже представлены наиболее интересные игрушечные антидепрессанты, которые могут стать замечательным подарком для ребенка

1. Антистрессовые подушки

Окрашенные в яркие цвета подушки, имеющие привычные или необычные формы, вызывают исключительно положительные эмоции. Дети могут играть с ними, а взрослые – использовать вместо обычной подушки.

2. Мягкие, забавные игрушки-антистресс

Выбор игрушек антистресс шире, чем их собратьев-подушек. В коллекции изделий есть смешные бабочки, красочные зверушки-цифры, змеи, матрешки, монстры, барашки и так далее. Некоторые из них продаются целыми «семьями». Такие игрушки развивают мелкую моторику благодаря массажным шарикам.

3. Игрушка-антистресс Mokuru

Новинка приехала к нам из Японии. Mokuru дословно переводится как «дерево» и «поворот». Для ее изготовления используют древесину бука. Японский антистресс выглядит как цилиндр с прорезиненными наконечниками по обеим сторонам и антискользящим покрытием по всей поверхности. Именно резиновые части превращают его в неваляшку.

Небольшие размеры позволяют играть мокуру дома, в школе, офисе. Смысл неваляшки заключается в поиске способа перевернуть ее так, чтобы она приняла вертикальное положение. Это развивает фантазию. Самые «опытные» игроки заставляют игрушку переворачиваться в воздухе, подбрасывая над столом, крутят одновременно несколько штук, используя одну или две руки.

4. Антистрессовые брелоки-зайки

Примерно год назад рынки и интернет-магазины заполнили мягкие **зайчики-антистресс**. Сшиты они из натурального кроличьего меха и выглядят привлекательно, а главное – мило. Дотрагиваясь до нежной меховой шерстки зайчишки, хочется зарыться в нее, забыть обо всем на свете. Наличие небольшой цепочки с креплением и карабином дает возможность использовать зайку в качестве брелока или украшения для сумки, чтобы синий, белый, желтый или красный пушистый друг был всегда рядом.

5. Мячик-антистресс «FUNNY BUBBLES»

Игрушка «Виноград»

Силиконовый, упакованный в сетку с круглыми отверстиями **мяч игрушка антистресс**, на первый взгляд кажется простым, непримечательным изделием, каких тысячи. Его размер небольшой, всего 4,5 см. и потому мяч удобно размещается в руке. Но стоит сжать его в руках, как он превратится в гроздь ярких пузырьков.

Мягкие шарики представлены в нескольких цветовых вариациях. Их еще называют пузырьки антистресс и виноград, и вирусный мячик. Но как бы изделие не величали, игра с ним поможет расслабиться, снять напряжение как взрослому человеку, уставшему от рабочих будней, так и школьнику, готовящему сложные уроки.

Ручная ароматизированная «жвачка»

Handgum, Silly Putty – необычная «жвачка», которую не жуют, а тискают в руках. Своеобразный разноцветный пластилин с ароматом шоколада или латте становится жидким, твердым или мягким, зависимо от того, что с ним делают. Потому что игрушка антистресс резиновая, он не липнет к рукам и различным поверхностям. Это означает, что опасаться пятен, как при игре с пластилином, не придется.

Из ароматной массы не только дети с удовольствием лепят все, что душе угодно: от простых мячиков до фигурок животных. Антистрессовая ручная жвачка расслабляет, поднимает настроение, развивает мелкую моторику, благотворно влияет на настроение и организм человека в целом. При ударе тяжелым предметом игрушка делится на кусочки, которые не сложно собирать в единую массу, а лежа на столе, растекается в лужицу.

После игры жвачку обязательно убирают в специальный контейнер и оставляют в нем до следующей игры.

7. Забавные рожицы Saomaru

Рожицы, которые можно сминать

Саоману – забавные рожицы, позволяющие на время забыть о скучных буднях, проблемах или рутинной работе. Они снимают моральное напряжение, быстро поднимают настроение. Представляют собой изготовленные из полиуретановых смол небольшие головы, удобно размещающиеся в руках. Отличаются они друг от друга выражением лиц, изменяющимся при растягивании, а также цветом (бывают светлыми и темными).

8. Настольные конструкции

Магнитные головоломки, каменные органайзеры, некоторые конструкторы, трехмерные паззлы, собранные из гвоздиков платформы и сферы, в которых после встряхивания падает «снег». Все эти нехитрые, но занимательные вещицы не только снимут напряжение, но и займут свободное время. Это своеобразные, но оригинальные игрушки антистресс.

9. Игрушка спиннер

Это игрушка-вертушка небольшого размера, которую вращают в руке. Ее нельзя назвать функциональным изобретением, но для человека, пальцы которого постоянно находятся в движении, она станет незаменимой. С помощью простых игрушек можно избавиться от массы вредных привычек.

Вместо того чтобы накрутить на палец прядь волос, тереть пуговицу пиджака, вертеть карандаш или авторучку, барабанить по столу и так далее, в руки можно занять неброским хендспиннером. Его удобно вертеть, не вынимая из кармана, ведь он прекрасно там помещается. Игрушка антистресс спиннер может стать отличным тренажером для пальцев рук.

Спиннеры отличаются формой, размером, цветом и весом. Для изготовления используются пластик, дерево, металл. Дети могут устраивать с ним целые соревнования, используя разные трюки, учась виртуозному владению этой маленькой, но полезной штучкой.

3. Отрицательные стороны антистрессовой игрушки.

Колоссальная польза антистрессовых игрушек и игр неоспорима. Но есть у них и отрицательные стороны, о которых должен знать каждый. Не нужно заменять антидепрессантами живое общение. Нельзя позволять полностью переключаться на игру, игнорируя все, что происходит вокруг.

Антидепрессантам не место в школе, ведь можно полностью перенести все внимание на них, отвлекаясь от учебного процесса. В некоторых школах администрация запрещает приносить с собой подобные вещи. Но иногда бывают исключения и тогда ребятам позволяют брать в школу мяч игрушка антистресс, который нужно сжимать в руке или кубик рубика.

Антистрессовая игрушка должна быть полезной, поэтому подбирать ее нужно осознанно, а использовать правильно.

ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

1. Результаты социологического исследования.

С целью изучения мнения детей о антистрессовых игрушках я провела анкетирование среди обучающихся в учебных объединениях ЦДТ «Хибины» (Приложение №1). В анкетировании приняли участие 30 человек возрастом от 7 до 16 лет.

Анализ результатов анкетирования показал, что у 90% опрошенных есть такая игрушка, 67% ее им подарили родители, 96% считают, что она им полезна.

Зависимости никакой у детей не возникает, играют наряду с другими игрушками.

Таким образом становится ясно, что антистрессовые игрушки популярны и пользуются успехом у детей.

2. Антистрессовая игрушка своими руками

Гексафлексагон – это особый шестиугольник, который изготавливается из полоски бумаги. Его стороны можно выворачивать, что позволяет открыть ранее скрытые поверхности бумажной фигуры, чего нельзя сделать с обычным шестиугольником. Как и у обычного шестиугольника, у гексафлексагона есть шесть сторон. Но, в отличие от всего двух поверхностей в обычном бумажном шестиугольнике, внутри него скрыто целых шесть поверхностей.

Для изготовления нам понадобилось: Лист бумаги, линейка, ножницы и простой карандаш.

Я использовала листы размером 25*10 см.

Можно использовать карандаши, фломастеры, чтобы сделать динамический рисунок.

Приложение 2.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В результате исследовательской работы я изучила и узнала, что такое антистрессовые игрушки, какими они бывают, пользу и вред их использования.

Провела анкетирование обучающихся ЦДТ «Хибины», которое подтвердило, что у 90% опрошенных есть такая игрушка, 96% считают, что она им полезна.

Изготовила игрушку антистресс своими руками, она получилась оригинальной и уникальной.

Доказала полезность исследуемого предмета и ответила на главный вопрос «Нужны ли детям игрушки антистресс?»

- Да, нужны!

Вывод: игрушки антистресс не наносят вред здоровью, а наоборот несут положительный эффект на нервную систему.

Это подтвердило актуальность моей работы.

Таким образом, я считаю, что на данном этапе исследования, поставленные мною, цели и задачи выполнены.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. <http://www.akinto.me/podrostki/1-5262.html>
2. <http://vibrat-detiam.com.ua/igrushki-antistress-top-10-luchshih-sovremennyih-igrushek>
3. <http://foto-gde-kupit-i-kak-polzovatsya.html/#4> - Mokuru
4. <http://www.kchetverg.ru/2011/10/10/zachjem-nuzhny-antistrjessovyje-igrushki/>

Анкетирование детей

В опросе участвовало 30 обучающихся МАО ДО ЦДТ «Хибины»

1. Есть ли у тебя игрушка антистресс?

27 обучающихся ответили – да

3 обучающихся ответили – нет

2. Кто тебе его купил?

20 обучающихся ответили – родители

4 обучающихся ответили – купили сами

6 обучающихся – подарили

3. Вы считаете, что вам полезна эта игрушка

29 обучающихся- да

1 обучающихся- нет