

Утверждено
приказом Министерства образования и
науки Мурманской области
от _____ № _____

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении областного спортивно-туристского этнографического слета обучающихся

1. Общие положения

Областной спортивно-туристский этнографический слет обучающихся (далее – Слет) проводится в целях активизации и совершенствования туристско-спортивного направления работы и популяризации туризма в образовательных организациях Мурманской области, воспитания патриотизма и гражданственности, формирования бережного отношения к героическому прошлому родного края.

Слет проводится Министерством образования и науки Мурманской области совместно с Комитетом образования, культуры и спорта администрации города Кировска, Муниципальной автономной организацией дополнительного образования «Центр детского творчества «Хибины» города Кировска» (далее - МАОДО ЦДТ «Хибины»).

2. Участники Слета

2.1. В Слете принимают участие обучающиеся образовательных организаций Мурманской области в возрасте от 9 до 11 лет.

2.2. Для участия приглашаются команды образовательных организаций Мурманской области, состоящие из 6 человек (5 обучающихся и 1 руководитель не моложе 21 года).

2.3. Участники Слета должны иметь необходимые наборы снаряжения и экипировки согласно Приложению № 1 настоящего Положения.

3. Сроки проведения Слета

Слет проводится в период с 15 по 17 февраля 2019 года на туристской базе МАОДО ЦДТ «Хибины», г. Кировск, микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8.

4. Условия и порядок проведения

4.1. Заявки для участия в Слете в соответствии с Приложением № 2 к настоящему Положению принимаются до **11 февраля 2018 года** по адресу электронной почты: brosova80@mail.ru. Контактное лицо: Бросова Татьяна Александровна, педагог дополнительного образования МАОДО ЦДТ «Хибины», тел.: 89113063683. Количество команд ограничено.

4.2. На регистрацию необходимо представить следующие документы:
– заявку;

- копию свидетельства о рождении;
- полис обязательного медицинского страхования, полис страхования от несчастного случая на каждого обучающегося;
- копию приказа о направлении команды на Слет и назначении руководителя команды, ответственного за жизнь и здоровье обучающихся в пути следования и во время проведения Слета, заверенную печатью образовательной организации.

4.3. Программа Слета включает следующие виды соревнований: этнографическая игра «Саами - северный народ»; «Короткая полоса препятствий»; спортивный забег «CrazyЛемминги»; игра «Таинственный лес», спортивный лабиринт (отборочный этап, полуфинал и финал), дистанция «Ралли выживания»; «Золотой, розовый прусик» (вязка узлов); первая помощь.

В рамках программы Слета предусмотрено посещение арт-парка «Таинственный лес».

Предоставление транспорта участникам Слёта и доставка до мест проведения этапов Слёта осуществляется за счет принимающей стороны.

5. Обеспечение безопасности при проведении Слета

5.1. Руководитель команды несет ответственность за жизнь, здоровье, соблюдение мер безопасности и наличие необходимой экипировки участников похода с момента выхода и до прибытия на туристскую базу. Руководитель обязан весь период контролировать выполнение обучающимися правил безопасности, охраны природы, соблюдения гигиены, санитарии, установленного распорядка дня и общественного порядка.

5.2. Слет проводится в соответствии с:

- Правилами организации и проведения туристских соревнований учащихся Российской Федерации, утвержденными Министерством образования Российской Федерации и Государственным комитетом Российской Федерации по физической культуре и спорту 25.08.1995;

- Инструкцией по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися общеобразовательных школ и профессиональных училищ, воспитанниками детских домов и школ-интернатов, студентами педагогических училищ Российской Федерации», утвержденной приказом Министерства образования Российской Федерации от 13.07.1992 № 293;

- условиями согласно Приложению № 3 настоящего Положения;
- программой согласно Приложению № 4 настоящего Положения.

6. Подведение итогов и награждение

6.1. Общекомандное место определяется по наименьшей сумме мест, набранных командой во всех видах соревнований, за исключением этапа «Золотой, розовый прусик».

6.2. В общем зачете команда-победительница (1 место) и команды-призеры (2, 3 места) награждаются дипломами Министерства образования и науки Мурманской области.

6.3. Победители (1 место) и призеры (2, 3 места) в каждом этапе Слета награждаются дипломами Министерства образования и науки Мурманской области.

6.4. Командам, принявшим участие в Слете, вручаются сертификаты участника.

7. Финансирование

7.1. Финансирование расходов по организации питания и проживания участников, оплата проезда команд к месту проведения Слета, а также посещения развлекательных аттракционов за счет средств командирующих организаций

Приложение № 1
к Положению о проведении
областного спортивно-туристского
этнографического слета обучающихся

**Перечень наборов снаряжения и экипировки,
необходимый для участия в слете**

Наименование	Штук (пар)
Перчатки	6
Куртка теплая зимняя	5
Брюки ветровые	5
Кофта, теплый свитер	1
Шапка теплая	5
Рукавицы	6
Спортивный костюм	5
Комплект сменной одежды для помещения/сменная обувь	1
Теплое белье (комплект)	5
Носки шерстяные (не менее 2-х пар)	12
Ложка, миска, кружка, нож	5
Предметы личной гигиены	5
Групповая аптечка	1
Комплект варочной посуды	1
Налобный фонарик	5
Бинт (не стерильный 10x7)	6
Шины из подручных средств	Комплект на руку, комплект на ногу.
Ремнабор	1 шт. на команду

Примечания:

1. Верхняя одежда участников должна иметь водоотталкивающие свойства. Капюшон должен иметь стягивающий шнурок для надежной защиты головы от ветра.

3. Бахилы должны быть хорошо подогнаны по ноге и ботинку и иметь водоотталкивающие свойства.

Приложение № 2
к Положению о проведении
областного спортивно-туристского
этнографического слета обучающихся

ЗАЯВКА
на участие в областном спортивно-туристском
этнографическом слете обучающихся

1. Полное наименование образовательной организации _____
2. Ф.И.О. руководителя _____

№ п/ п	Фамилия, имя, отчество участников /полностью/	Разряд	Сведения		
			Число, месяц и год рождения	Серия и № св-ва о рождении	Отметка о состоянии здоровья
1					
2					
3					
4					
5					

3. Всего допущено _____ (_____) чел.
4. Врач _____ / _____ / " ____ " _____ 2019 г.
(Фамилия И.О.) (подпись)
(М.П. врача)

5. Участники к Слету подготовлены. С Положением о Слете ознакомлены. С Правилами обеспечения безопасности ознакомлены.

6. Руководитель команды _____ / _____ /
(подпись) (Фамилия И.О.)

7. Руководитель ОО / _____ / _____ /
(подпись) (Фамилия И.О.)

М.П.

Приложение № 3
к Положению о проведении
областного спортивно-туристского
этнографического слета обучающихся

Условия проведения видов соревнований
Вид соревнований «Короткая полоса препятствий»

Состав команды: 5 участников. Дистанция заключается в последовательном преодолении этапов от старта к финишу.

Определение результатов: результат команды определяется временем прохождения дистанции с учетом количества штрафных баллов и снятия с дистанции.

Примечания:

- одежда участников должна быть безопасной (должна закрывать локти и колени, обувь должна закрывать щиколотки и прочно фиксировать стопу);
- наличие каски на всех этапах короткой полосы обязательно (отсутствие или снятие каски на дистанции – снятие команды);
- судейская коллегия оставляет за собой право вносить изменения в условия соревнований.

За 10 минут до старта участники проходят предстартовую проверку. Для прохождения дистанции необходимо 2 уса на системе.

Участники должны быть в спортивной форме, закрывающей локти и колени, иметь брезентовые рукавицы либо перчатки, спортивную обувь без металлических шипов, каску. Прохождение этапов согласно «Регламенту дистанция пешеходная» 2015.

Возможные этапы вида соревнований «Полоса препятствий»

1. П – образная переправа (подъем, траверс склона, спуск)
2. параллельная переправа
3. Навесная переправа или косая
4. этап «Паутина»
5. маятник горизонтальный
6. Навесной мост
7. Бабочка

Вид соревнований «Золотой прусик» (для мальчиков),
«Розовый прусик» (для девушек)

Необходимо связать следующие узлы:

- булинь;
- австрийский проводник;
- встречная восьмёрка;

- двойной проводник;
- грейпвайн;
- ткацкий;

Усы в количестве 6 штук для вязки узлов команда использует свои.

Вид соревнований «Ралли выживания»

Этап «Зондирование лавины»

- поиск условно пострадавшего в лавине на участке не более 10X20 м;
- зондирование (лыжами, палками, зондами);
- команда имеет право воспользоваться 5 дополнительными минутами;
- глубина залега манекена не более 0,7 м;
- контрольное время – 15+5 мин.

Этап «Ориентирование»

Задача команды пройти обозначенную нитку маршрута по азимутам (не более 500 м.)

Контрольное время – 10 мин.

Этап «Прохождение лавиноопасного склона»

Этап на командное взаимодействие. Задача команды пройти опасный участок на время с соблюдением всех правил нахождения в лавиноопасной зоне.

Контрольное время – 10 мин.

Этап «Транспортировка пострадавшего»

- изготовление носилок, используя подручные средства;
- крепость носилок определяется путем транспортировки «пострадавшего» по сложному рельефу до места финиша.

Судейская коллегия оставляет за собой право на внесение изменений и дополнений в количество этапов, систему оценки, не меняя сути дистанции в целом.

Этап «Палатка»

Команда должна как можно быстрее и правильнее поставить палатку. Подведение итогов: судья засекает время постановки палатки. При подведении итогов к этому времени прибавляется штрафное время за ошибки при постановке палатки.

Штрафное время:

1. Палатка перекошена - 2 балла.
2. Стойки палатки стоят неровно - 1 балл.
3. Стенки и крыша палатки «провисают» - 3 балла.

Вид соревнований «Первая помощь»

Примеры ситуационных задач соревнований

Этап №1

Задача № 1

На твоих глазах грузовой машиной сбит пешеход. Он без сознания, лежит на спине. Его лицо в крови, правая нога неестественно подвернута, а вокруг нее растекается лужа крови. Дыхание шумное, с характерным свистом на вздохе.

Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности:

1. Наложить импровизированную шину на правую ногу.
2. Вытереть лицо от крови и подложить под голову подушку.
3. Повернуть пострадавшего на живот.
4. Отчистить ротовую полость от слизи и крови.
5. Убедиться в наличии пульса на сонной артерии.
6. Наложить стерильную повязку на кровоточащую рану.
7. Оттащить пострадавшего с проезжей части на безопасное место.
8. Вызвать скорую помощь.
9. Оставить пострадавшего на месте и ждать прибытия скорой помощи.
10. Наложить кровоостанавливающие жгуты.

Задача № 2

На автобусной остановке стоящий рядом мужчина побледнел и упал. Он без сознания, кожные покровы бледные, с сероватым оттенком; зрачки широкие, на свет не реагируют.

Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности:

1. Вызвать скорую помощь.
2. Убедиться в отсутствии пульса на сонной артерии и реакции зрачков на свет.
3. Позвать окружающих на помощь.
4. Определить признаки дыхания с помощью ворсинок ваты или зеркала.
5. Приступить к сердечно-легочной реанимации.
6. Попытаться добиться от мужчины, на что он все таки жалуется.
7. Подробно расспросить окружающих, что предшествовало потере сознания.
8. Повернуть пострадавшего на живот.
9. Приложить к голове холод (целлофановый пакет со снегом или водой).
10. Поднести к носу вату с нашатырным спиртом.

Этап № 2

Задача №1

В походе в результате схода лавины пострадавший получил множественные травмы: неестественное положение правой голени, жалобы на боль при попытке пошевелить левым запястьем, шум и звон в голове. Внешнее состояние: заторможенное, бледное лицо, рвотные позывы. Окажите пострадавшему необходимую помощь, назовите способ его транспортировки.

Задача № 2

В горах произошел камнепад, один из туристов получил удар в область головы. Находится без сознания, в области плеча растекается кровь, пропитывая одежду. Окажите пострадавшему необходимую помощь, назовите способ его транспортировки.

Задача № 3

Во время прогулки ваш товарищ неудачно прыгнул, повредив правую голень, при попытке встать голень приняла неестественное положение. Кроме того, в момент падения пострадавший повредил часть лба, вы видите рану размером 2*5 см (приблизительно) в центральной части лба. Окажите пострадавшему необходимую помощь, назовите способ его транспортировки.

Интеллектуальная игра «Саами – северный народ»

Игра проводится по типу «Своя игра».

Для успешного прохождения данного этапа участникам необходимо ознакомиться с такими темами как: литературное краеведение (писатели), география (природные зоны, озера, реки, города, заповедники), геология (минералы Кольского края), этнография (саамские сказки), туризм (основы), топография.

Спортивный забег «CrazyЛемминги»

Дистанция проходит на территории турбазы «Рябинушка». Последовательное прохождение этапов забега всеми членами команды на время. Определение результатов по минимальному количеству набранных штрафов и затраченного времени на этапах. Предполагаемые этапы забега:

1. Тоннель
2. Лабиринт
3. «Короб»
4. Лыжи
5. «Горка»
6. «Летающая крышка»
7. «Маятник»

Все этапы забега являются шуточными и ориентированы на сплочение команды.

Вид соревнований «Спортивный лабиринт»

На огороженной ровной площадке установлены препятствия и контрольные пункты.

На карте указаны контрольные пункты, которые соединены и перенумерованы в порядке прохождения.

Для соревнований используется крупномасштабная карта М 1:100, на которой стандартными знаками (старт, обозначения КП, финиш) обозначена дистанция заданного направления. Примечание: в соревнованиях используются так называемые «слепые КП» - без стандартных двузначных обозначений. Задача участника - пройти отмеченные на карте КП в указанном порядке. Не разрешается перепрыгивать препятствия или другим способом пересекать их.

За неправильное прохождение дистанции или преодоление препятствий спортсмен дисквалифицируется (результат не засчитывается).

Особенностью СЛ является то, что в карте-схеме спортсмена указаны только порядковые номера, нет легенд и реальных номеров КП.

Отметка на контрольных пунктах (КП) – электронная, чипами на станциях. Используется система отметки SportIdent.

Соревнования проходят в лично – командном зачёте. Результат участника определяется по времени, затраченному на прохождение дистанции от момента старта до финиша.

Игра «Таинственный лес»

Игра проходит на территории арт-парка «Таинственный лес». Командам предстоит выполнить задания: ответить на вопросы по тематике - мифические существа леса. Команда победителей определяется по количеству правильных ответов.

Приложение № 4
к Положению о проведении
областного спортивно-туристского
этнографического слета обучающихся

**Программа
областного спортивно-туристского этнографического слета обучающихся**

Время	Мероприятия	Место проведения
15 февраля 2019 года		
12.00 - 13.00	Заезд, размещение, регистрация команд, инструктаж	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
13.00 - 13.30	Перекус	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
13.30 - 13.45	Торжественное открытие Слета	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
14.00 – 15.30	Спортивный лабиринт (отборочный этап)	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
15.30 – 17.00	Этапы «Короткая полоса препятствий», (1 группа)	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
15.30 – 17.00	Этапы «Интеллектуальная игра «Саами - северный народ», Игра Таинственный лес , 2 группа	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8 10 км автодороги г. Кировск, пос. Коашва
17.00 - 19.30	Этапы «Короткая полоса препятствий», (2 группа) Игра Таинственный лес, 1 группа	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8 10 км автодороги г. Кировск, пос. Коашва
17.00 – 19.30	Этапы «Интеллектуальная игра «Саами - северный народ»,	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
20.00 – 22.00	Ужин	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
22.00 – 23.00	Развлекательная программа	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
23.00	Отбой	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
16 февраля 2019 года		
07.30	Подъем	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
08.00 – 09.00	Завтрак	Микрорайон Кукисвумчорр,

		ул. Советская, д. 8
10.00-12.30	Этап «Ралли выживания»	Микрорайон Кукисвумчорр, поле Умецкого
13.00 – 14.00	Обед	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
14.00 – 18.00	Квест-игра «CrazyЛемминги»	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
18.00 – 20.00	Этап «Первая помощь»	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
20.00 – 21.30	Ужин	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
21.30 – 22.30	Этап «Спортивный лабиринт» (полуфинал)	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
23.00	Отбой	
17 февраля 2019		
07.30	Подъем	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
08.00 – 09.00	Завтрак	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
09.00 – 10.00	Этап «Золотой, розовый прусик» (вязка узлов)	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
10.00 – 11.00	Этап «Спортивный лабиринт» (финал)	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
12.00	Закрытие Слета и награждение команд	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
12.30	Отъезд команд	

Примечание: стоимость посещения арт-парка «Таинственный лес» для взрослых составляет 400 рублей, для детей до 14 лет – 200 рублей с человека.

Организаторы оставляют за собой право на внесение изменений в программу Слета.
