

Утверждено приказом комитета
образования культуры и спорта
администрации города Кировска
«20» января 2020 № 27 _____

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении областного спортивно-туристского этнографического слета

1. Общие положения

Положение о проведении областного спортивно-туристского этнографического слета (далее - Положение) регулирует порядок проведения областного спортивно-туристского слета (далее - Слет), который проводится в целях активизации и совершенствования туристско-спортивного направления работы и популяризации туризма в образовательных организациях Мурманской области, воспитания патриотизма и гражданственности, формирования бережного отношения к героическому прошлому родного края.

Слет проводится Министерством образования и науки Мурманской области совместно с Комитетом образования, культуры и спорта администрации города Кировска, Муниципальной автономной организацией дополнительного образования «Центр детского творчества «Хибины» города Кировска» (далее - МАО ДО ЦДТ «Хибины»).

2. Участники Слета

2.1. В Слете принимают участие обучающиеся образовательных организаций Мурманской области 2008 - 2010 годов рождения.

2.2. Для участия приглашаются команды образовательных организаций Мурманской области, состоящие из 7 человек (6 обучающихся и 1 руководитель не моложе 21 года).

2.3. Участники Слета должны иметь необходимые наборы снаряжения и экипировки согласно Приложению № 1 к Положению.

3. Сроки проведения Слета

Слет проводится в период с 07 по 08 февраля 2020 года на туристской базе МАОДО ЦДТ «Хибины», г. Кировск, микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8.

4. Условия и порядок проведения

4.1. Заявки для участия в Слете в соответствии с Приложением № 2 к Положению принимаются до **03 февраля 2020 года** по адресу электронной почты: brosova80@mail.ru.

Контактное лицо: Бросова Татьяна Александровна, педагог дополнительного образования МАОДО ЦДТ «Хибины», тел.: 89113063683.

4.2. На регистрацию необходимо представить следующие документы:

- заявку;
- копию свидетельства о рождении;
- полис обязательного медицинского страхования, полис страхования от несчастного случая на каждого обучающегося;
- копию приказа о направлении команды на Слет и назначении руководителя команды, ответственного за жизнь и здоровье обучающихся в пути следования и во время проведения Слета, заверенную печатью образовательной организации.

4.3. Программа Слета включает следующие виды соревнований:

- этнографическая игра «Саами - северный народ»;
- соревнования по технике пешеходного туризма;
- спортивный лабиринт (отборочный этап и финал);
- дистанция «Поисково-спасательные работы»;
- конкурс «Золотой и розовый прусик» (вязка узлов, участвуют: мальчики и девочки);
- конкурс «Первая помощь».

5. Обеспечение безопасности при проведении Слета

5.1. Руководитель команды несет ответственность за жизнь, здоровье, соблюдение мер безопасности и наличие необходимой экипировки участников похода с момента выхода и до прибытия на туристскую базу. Руководитель обязан весь период контролировать выполнение обучающимися правил безопасности, охраны природы, соблюдения гигиены, санитарии, установленного распорядка дня и общественного порядка.

5.2. Слет проводится в соответствии с:

- Правилами организации и проведения туристских соревнований учащихся Российской Федерации, утвержденными Министерством образования Российской Федерации и Государственным комитетом Российской Федерации по физической культуре и спорту 25.08.1995;

- Инструкцией по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися общеобразовательных школ и профессиональных училищ, воспитанниками детских домов и школ-интернатов, студентами педагогических училищ Российской Федерации», утвержденной приказом Министерства образования Российской Федерации от 13.07.1992 № 293;

- Условиями согласно Приложению № 3 настоящего Положения;

- Программой согласно Приложению № 4 настоящего Положения.

6. Подведение итогов и награждение

6.1. Общекомандное место определяется по наименьшей сумме мест, набранных командой во всех видах соревнований, за исключением конкурса «Золотой и розовый прусик».

6.2. В общем зачете команда-победительница (1 место) и команды-призеры (2, 3 места) награждаются дипломами Комитета образования, культуры и спорта администрации города Кировска.

6.3. Командам, принявшим участие в Слете, вручаются сертификаты участника.

7. Финансирование

7.1. Расходы на участие команд в областном спортивно-туристском этнографическом слете обучающихся (питание, проезд, туристское снаряжение) за счёт командующих организаций.

7.2. Расходы на подготовку и проведение Слета, награждение призёров несет МАОДО ЦДТ «Хибины».

Дополнительно оплачивается:

1. Проживание на туристской базе (1 сутки) - от 300 до 400 руб./сутки в зависимости от категории номера;

Контактный телефон для бронирования мест: 8-952-294-76-64 Галипова Оксана Юрьевна.

2. Проезд на городском транспорте - 33 руб. в одну сторону.

Приложение № 1
к Положению о проведении
областного спортивно-туристского
этнографического слета обучающихся

**Рекомендованный список личного снаряжения и экипировки,
необходимый для участия в слете**

1. Штормовой костюм (куртка с капюшоном и штаны из ветрозащитной ткани)
2. Шапочка - 2
3. Нижнее бельё (термобельё)
4. Теплое бельё (термобельё)
5. Запасные носки - 2 пары (простые, шерстяные)
6. Перчатки
7. Запасная обувь
8. Свитер (флисовая кофта)
9. Тёплая куртка с капюшоном
10. Кружка, ложка, миска, нож
11. Предметы личной гигиены
12. Нитки, иголки, пуговицы, блокнот, карандаш
13. Компас, часы, спички
14. Свободная одежда для помещения
15. Тапочки
16. Аптечка

Список обязательного специального снаряжения на одну команду

1. Петля самостраховки, диаметром не менее 6 мм (прусик) - 6 шт.
 2. Блокировочная петля страховочной системы, диаметром не менее 10 мм, с расчетом на два «уса» самостраховки - 6 шт.
 3. Страховочная система (комплект: верх+низ) - 6 комплектов.
 4. Карабины туристские (альпинистские) - не менее 18 шт.
 5. Перчатки х/б (рукавицы) - 6 пар.
 6. Каски - 6 шт.
 7. Компас - 1 шт.
- Дополнительное снаряжение
8. Подъемное устройство «Жумар» - 1-6 шт.
 9. Спусковое устройство «Восьмерка» - 1-6 шт.
 10. Ролик-трек для навесной переправы - 1-6 шт.

Примечания:

1. Верхняя одежда участников должна иметь водоотталкивающие свойства. Капюшон должен иметь стягивающий шнурок для надежной защиты головы от ветра.
2. Бахилы должны быть хорошо подогнаны по ноге и ботинку и иметь водоотталкивающие свойства.

Приложение № 2
к Положению о проведении
областного спортивно-туристского
этнографического слета обучающихся

ЗАЯВКА
на участие в областном спортивно-туристском
этнографическом слете обучающихся

1. Полное наименование образовательной организации _____

2. Ф.И.О.руко водителя _____

№ п/ п	Фамилия, имя, отчество участников /полностью/	Сведения	
		Число, месяц и год рождения	Отметка о состоянии здоровья
1			
2			
3			
4			
5			
6			

3. Всего допущено _____ (_____) чел.

4. Врач _____ // " " _____ 2020 г.
(Фамилия И.О.) (подпись)
(М.П. врача)

5. Участники к Слету подготовлены. С Положением о Слете ознакомлены. С Правилами обеспечения безопасности ознакомлены.

6. Руководитель команды _____ / _____ /
(подпись) (Фамилия И.О.)

7. Руководитель 00 / _____ / _____ /
(подпись) (Фамилия И.О.)

М.П.

Приложение № 3
к Положению о проведении
областного спортивно-туристского
этнографического слета обучающихся

Условия проведения видов соревнований

1. «Соревнования по технике пешеходного туризма»

Состав команды: 6 участников. Дистанция заключается в последовательном преодолении этапов от старта к финишу (лидерство -запрещено).

Определение результатов: результат команды определяется по сумме времени прохождения дистанции и штрафного времени (баллов), заработанных командой на всех этапах, (один балл - 30 секунд). Команды: имеющие плохую техническую и тактическую подготовку; грубо нарушившие Правила соревнований или технику безопасности (даже одним участником) - могут быть сняты судейской коллегией с отдельных этапов или всей дистанции. Команды, снятые с одного или более этапов, занимают места после команд с полным зачетом. Команде, снятой с дистанции - место не присуждается.

Примечания:

- одежда участников должна быть безопасной (должна закрывать локти и колени, обувь должна закрывать щиколотки и прочно фиксировать стопу);
- наличие каски на всех этапах обязательно (отсутствие или снятие каски на дистанции - снятие команды);
- судейская коллегия оставляет за собой право вносить изменения в условия соревнований.

За 10 минут до старта участники проходят предстартовую проверку. Для прохождения дистанции необходимо 2 уса на системе.

Участники должны быть в спортивной форме, закрывающей локти и колени, иметь брезентовые рукавицы либо перчатки, спортивную обувь без металлических шипов, каску.

Возможные этапы:

1. Блок этапов (подъем по склону с самостраховкой, траверс склона с самостраховкой, спуск по склону с самостраховкой);
2. Параллельная переправа;
3. Навесная переправа (прямая или наклонная);
4. «Паутина»;
5. Горизонтальный маятник.

**2. Конкурс «Золотой прусик» (для мальчиков),
«Розовый прусик» (для девочек)**

В конкурсе принимают участия все желающие участники слета. Результат данного конкурса не учитывается при подсчете результатов общего зачета Слета.

Результат участника определяться по сумме времени, затраченного участником на вязку всех узлов и полученных штрафных баллов (1 штрафной балл - 30 сек.)

Штрафы:

- отсутствие контрольного узла - Шалл;
- перехлест узла - 2 балла;
- на правильно завязан узел - 4 балла;
- узел не завязан - 6 баллов;
- отказ участника вязать узел — снятие с соревнований.

Необходимо связать следующие узлы:

- булинь;
- встречная восьмёрка;
- грейпвайн;

Команда использует свои веревки для вязки узлов в количестве 3 штук, диаметром не

менее 6 мм.

3. Вид соревнований «Ралли выживания»

Состав команды: 6 участников. Дистанция заключается в последовательном преодолении этапов от старта к финишу.

Определение результатов: результат команды определяется по сумме времени прохождения дистанции и штрафного времени (баллов), заработанных командой на всех этапах.

Этап «Зондирование лавины» поиск условно пострадавшего в лавине на участке не более 10X20 м;

- зондирование (лыжами, палками, зондами);
- команда имеет право воспользоваться 5 дополнительными минутами;
- глубина алегая манекена не боле 0,7 м;
- контрольное время - 15+5 мин.

Этап «Ориентирование»

Задача команды пройти обозначенную нитку маршрута по азимутам (не боле 500 м.)

Контрольное время - 10 мин.

Этап «Прохождение лавиноопасного склона»

Этап на командное взаимодействие. Задача команды пройти опасный участок на время с соблюдением всех правил нахождения в лавиноопасной зоне. Контрольное время - 10 мин.

Этап «Транспортировка пострадавшего»

- изготовление носилок, используя подручные средства;
- крепость носилок определяется путем транспортировки «пострадавшего» по сложному рельефу до места финиша.

Этап «Палатка»

Команда должна как можно быстрее и правильнее поставить палатку.

Подведение итогов: судья засекает время постановки палатки. При подведении итогов к этому времени прибавляется штрафное время за ошибки при постановке палатки.

Штрафное время:

1. Палатка перекошена - 2 балла.
2. Стойки палатки стоят неровно - 1 балл.
3. Стенки и крыша палатки «провисают» - 3 балла.

Этап «Ремнабор»

Ремонт туристского снаряжения.

Судейская коллегия оставляет за собой право на внесение изменений и дополнений в количество этапов, систему оценки, не усложняя и не меняя сути дистанции в целом.

Необходимое оборудование для прохождения вида соревнования «Ралли выживания», за исключением этапа «Ремнабор», предоставляется организаторами слуга.

4. Конкурс «Первая помощь»

Состав команды: 6 участников.

Результат команды определяется по наименьшей сумме штрафных баллов, в соответствии с перечнем штрафов. Команда, не уложившаяся в контрольное время (далее - КВ), получают дополнительные штрафы - 3 балла за каждую минуту, свыше КВ.

Примеры ситуационных задач соревнований **Этап №1 (КВ - 15 минут)**

Задача № 1

На твоих глазах грузовой машиной сбит пешеход. Он без сознания, лежит на спине. Его лицо в крови, правая нога неестественно подвернута, а вокруг нее растекается лужа крови. Дыхание шумное, с характерным свистом на вздохе.

Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности:

1. Наложить импровизированную шину на правую ногу.
2. Вытереть лицо от крови и подложить под голову подушку.
3. Повернуть пострадавшего на живот.
4. Отчистить ротовую полость от слизи и крови.
5. Убедиться в наличии пульса па сонной артерии.

6. Наложить стерильную повязку на кровоточащую рану.
7. Оттащить пострадавшего с проезжей части на безопасное место.
8. Вызвать скорую помощь.
9. Оставить пострадавшего на месте и ждать прибытия скорой помощи.
10. Наложить кровоостанавливающие жгуты.

Задача № 2

На автобусной остановке стоящий рядом мужчина побледнел и упал. Он без сознания, кожные покровы бледные, с сероватым оттенком; зрачки широкие, на свет не реагируют.

Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности:

1. Вызвать скорую помощь.
2. Убедиться в отсутствии пульса на сонной артерии и реакции зрачков на свет.
3. Позвать окружающих на помощь.
4. Определить признаки дыхания с помощью ворсинок ваты или зеркала.
5. Приступить к сердечно-легочной реанимации.
6. Попытаться добиться от мужчины, на что он все - таки жалуется.
7. Подробно расспросить окружающих, что предшествовало потери сознания.
8. Повернуть пострадавшего на живот.
9. Приложить к голове холод (целлофановый пакет со снегом или водой).
10. Поднести к носу вату с нашатырным спиртом.

Этап № 2(КВ-15 минут)

Задача №1

В походе в результате схода лавины пострадавший получил множественные травмы: неестественное положение правой голени, жалобы на боль при попытке пошевелить левым запястьем, шум и звон в голове. Внешнее состояние: заторможенное, бледное лицо, рвотные позывы.

Окажите пострадавшему необходимую помощь, назовите способ его транспортировки.

Задача № 2

В горах произошел камнепад, один из туристов получил удар в область головы. Находится без сознания, в области плеча растекается кровь, пропитывая одежду. Окажите пострадавшему необходимую помощь, назовите способ его транспортировки.

Задача № 3

Во время прогулки ваш товарищ неудачно прыгнул, повредив правую голень, при попытке встать голень приняла неестественное положение. Кроме того, в момент падения пострадавший повредил часть лба, вы видите рану размером 2*5 см (приблизительно) в центральной части лба. Окажите пострадавшему необходимую помощь, назовите способ его транспортировки.

**Необходимое оборудование для прохождения вида соревнования
«Первая помощь» предоставляется организаторами слета**

Перечень штрафов

№ п/п	Наименование	Кол-во баллов
1.	Не подложен валик иод кисть.	1
2.	Длина шины не соответствует длине конечности (короче).	2
3.	Неаккуратное обращение с пострадавшим.	2
4.	Конечность недостаточно зафиксирована, неправильное положение конечности.	3
5.	Снята обувь.	3
6.	Шина не наложена.	10
7.	На открытую рану не наложена салфетка.	1
8.	Наличие складок на повязке.	1
9.	Не закреплена повязка.	1
10.	Не полностью использован бинт.	1
11.	Конец бинта закреплён над раной.	3
12.	Не правильное положение повязки	3
13.	Не правильное наложение повязки.	3
14.	Повязка не наложена.	10
15.	Жгут наложен на голое тело.	2
16.	Не указано время наложения жгута.	2
17.	Жгут не зафиксирован.	3
18.	Не наложена бинтовая повязка на рану.	3
19.	Жгут наложен на не соответствующее место.	5
20.	Не подложен опорный предмет.	5
21.	Жгут не наложен.	20
22.	Помощь руководителя (на всех этапах).	20
23.	Вмешательство в работу судейской коллегии	20
24.	Повторное вмешательство в работу судейской коллегии	снятие
25.	Порча судейского снаряжения	снятие
26.	Не выполнение условий этапа	снятие
27.	Оценка работы команды (на усмотрение судьи)	+/- 0-3

5. Этнографическая игра «Саами - северный народ»

Состав команды: 6 участников.

Результат команды определяются по наибольшей сумме набранных баллов.

Рекомендуемые гемы для подготовки к игре

1. НИС «ТИЭТТА».
2. Г1АБСИ им. Н. А. Аврорина КНЦ РАН.
3. География (природные зоны, озера, реки, города, заповедники)
4. Геология (минералы Кольского края).
5. Кольские саамы

Рекомендуемый список литературы

1. Край, в котором ты живешь: пособие для любознательных ребят и педагогов / ГУК МОДЮБ, Отд. краевед, лит-ры; [ответ, за вып. В. П. Махаева; сост. И. В. Погодина]. - Мурманск: ГУК МОДЮБ, 2008. - 53 с.: цв. ил. - Библиогр.: с. 52-53.

2. Волошин А. Минералы Кольского полуострова / Майстерман С. - Мурманск: Мурманское книжное издательство, 1988.- 128 с., ил.

3. Историко-краеведческий альманах № 1 «Живая Арктика». Эпоха Хибин / Заметки архитектора, 2001 г.

Интернет-ресурс:
«Жители окраинной земли»: Кольские саамы; первые исследователи Хибин; топография. - Режим доступа: <https://goarctic.ru/live/zhiteli-okrainnoy-zemli-kOlskie-saamy/>

6. Вид соревнований «Спортивный лабиринт»

Состав команды: 6 участников.

На огороженной ровной площадке установлены препятствия и контрольные пункты.

На карте указаны контрольные пункты, которые соединены и перенумерованы в порядке прохождения.

Для соревнований используется крупномасштабная карта М 1:100, на которой стандартными знаками (старт, обозначения КП, финиш) обозначена дистанция заданного направления. Примечание: в соревнованиях используются так называемые «слепые КП» - без стандартных двузначных обозначений. Задача участника - пройти отмеченные на карте КП в указанном порядке. Не разрешается перепрыгивать препятствия или другим способом пересекать их. За неправильное прохождение дистанции или преодоление препятствий спортсмен дисквалифицируется (результат не засчитывается).

Особенностью СЛ является то, что в карте-схеме спортсмена указаны только порядковые номера, нет легенд и реальных номеров КП.

Отметка на контрольных пунктах (КП) - электронная, чипами на станциях. Используется система отметки SportIdent и программное обеспечение SportOrg,

WinOrient

Соревнования проходят в форме лично - командного зачёта. Результат участника определяется по времени, затраченному на прохождение дистанции от момента старта до финиша и правильности отметки контрольных пунктов.

Результат команды определяется по четырем лучшим результатам участников, не

Таблица штрафов на этапах

Г оvнна ошибок	Номера этапов
1. Штраф 30 сек (1 балл)	
Заступ за контрольную линию	1
Незавинченная муфта карабина	1
Потеря личного специального снаряжения	1
Выход участника за разметку этапа, коридора или сход с маркированной трассы	1
Неправильный ответ (за каждый)	все этапы
Ошибка при вязке узлов (отсутствии контрольных узлов)	1,2
2. Штраф 60 сек (2 балла)	
Ошибки при оказании доврачебной помощи	3,4
Ошибки при транспортировке «пострадавшего»	3,4
Неправильно завязан узел	1,2,3
3. Штраф 90 сек (3 балла)	
Неправильное движение по перилам и веревке	1
Нарушение или отсутствие страховки (самоооаховки)	1
Потеря группового снаряжения	1
Двое на этапе	1
4. Штраф 120 сек (4 балла)	
Потеря судейской страховки	1
Использование судейских спичек, колышка, др.	3,4
5. Штраф 180 сек (6 баллов)	
Падение (повисание на страховке) без восстановления движения	1

ЗАВИСИМО ОТ ПОЛА.

Падение без самоудержания	1
Неправильное действие участника при подаче команды «лавина»	3
Развал нарт (носилок) с пострадавшим	3,4
Не выставлен наблюдатель	3
Снятие с этапа	
Действие участника, которые помешали участнику другой команды	все этапы
Обрыв основной командной веревки при движении команды	1
Игнорирование участником требования судьи по обеспечению безопасности	все этапы
Нарушение последовательности прохождения этапов	3,4
Невыполнение условий этапа	все этапы
Техническая не подготовленность участников	1,3,4

Приложение № 4
к Положению о проведении
областного спортивно-туристского
этнографического слета обучающихся

Программа

областного спортивно-туристского этнографического слета обучающихся

Время	Мероприятия	Место проведения
07 февраля 2020		
11.00-12.00	Заезд, размещение, регистрация команд, инструктаж	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
12.00 - 12.30	Перекус	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
12.30-12.45	Совещание с представителями команд	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
13.00-13.15	Торжественное открытие Слега	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
13.30-15.30	Соревнования по технике пешеходного туризма (1 группа) Конкурс «Первая помощь» (2 группа)	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
15.30-17.30	Соревнования по технике пешеходного туризма (2 группа) Конкурс «Первая помощь» (1 группа)	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
17.30-19.00	Ужин	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
19.00-20.30	Вид «Спортивный лабиринт» (отборочный) Конкурс «Золотой и розовый прусик»	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
20.30-21.30	Этнографическая игра «Саами - северный народ»	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
21.30-22.00	Развлекательная программа	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
22.00-22.30	Совещание с представителями команд	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
23.00	Отбой	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
08 февраля 2020		
07.30	Подъем	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
08.00-09.00	Завтрак	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
09.00-09.30	Совещание с представителями команд	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
10.00-11.30	Вид «Поисково-спасательные работы»	Микрорайон Кукисвумчорр
11.30-12.30	Обед	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
13.00-14.00	Вид «Спортивный лабиринт» (финал)	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8

14.00-14.30	Совещание с представителями команд	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
14.30-15.00	Награждение победителей, закрытие слёта.	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8
С 15.00	Отъезд участников	Микрорайон Кукисвумчорр, ул. Советская, д. 8

Организаторы оставляют за собой право на внесение изменений в программу Слета.