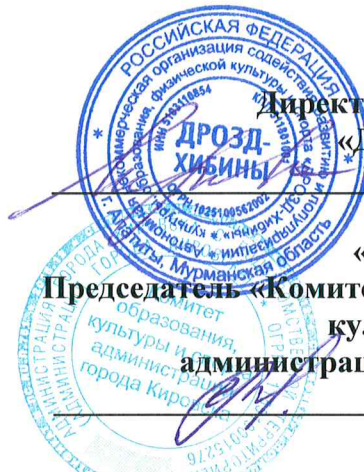



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МАУСОК «Горняк»
А.С.Трушенко


«Согласовано»
Директор АНО РКОФС
«ДРОЗД-Хибины»
Н.Ю. Миртова


«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель «Комитета образования,
культуры и спорта
администрации г. Кировска»
А.Н. Грецкий

ХІХ ХИБИНСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ В РАМКАХ ДВИЖЕНИЯ «ДЕТЯМ РОССИИ – ОБРАЗОВАНИЕ, ЗДОРОВЬЕ И ДУХОВНОСТЬ».

о проведении открытых командных соревнований эколого-этнографического направления с элементами туристской техники «ЛАПЛАНДСКИЕ ЛЕГЕНДЫ ХИБИН -2020»

1. Цели и задачи Соревнований - популяризация экотуризма и пропаганда здорового образа жизни среди детей и молодёжи, формирования у них навыков выживания в экстремальных зимних условиях, приобщение к спортивным традициям коренных народов Севера.

2. Время и место проведения Соревнований:

Соревнования проводятся 4 и 5 апреля 2020 года в районе поля Умецкого, микрорайон Кукисвумчорр, г.Кировска. Место расположения базового лагеря – поле Умецкого.

3. Руководство подготовкой и проведением Соревнований:

Общее руководство соревнованиями осуществляет оргкомитет – организация подготовки и проведения соревнования; координация деятельности общественных организаций и иных организаций по подготовке и проведению соревнования; создание рабочей группы; разработка и утверждение плана подготовки соревнований.

Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию из состава работников МАОДО ЦДТ «Хибины» и привлеченных судей.

4. Участники Соревнований:

Принимать участие в Соревнованиях могут все желающие, с разной квалификацией и физической подготовкой.

Принять участие могут школьные, студенческие, дворовые и другие команды.

В соревнованиях принимают участие команды в 4 возрастных категориях:

I возрастная категория – 1-4 класс

II возрастная категория – 5-7 класс

III возрастная категория – 8-9 класс

IV возрастная категория – 10 класс – 18 лет

Состав команды - 10 человек, независимо от пола + руководитель старше 18 лет.

Возрастные категории могут быть соединены или расформированы на дополнительные, исходя из количества поданных заявок.

В соревнованиях принимают участие команды прошедшие регистрацию, необходимый инструктаж и заполнившие регистрационные заявки установленного образца (Приложения №1). Руководитель команды обязан предоставить при регистрации оригиналы или заверенные копии свидетельств о рождении/паспорта; медицинских полисов на каждого участника.

Кроме того, желательно иметь при себе наборы снаряжения и экипировки, указанные в приложении к настоящему положению (Приложение №2) – данный пункт обусловлен проведением соревнований в условиях сурового климата!

Команды, заявленные на соревнования, принимают участие во всех этапах утверждённой программы согласно возрастной категории.

Перед началом соревнований участники проходят инструктаж по технике безопасности на маршруте.

Участники должны быть одеты в соответствие с погодными условиями. Ответственность за безопасное проведение соревнований несут организаторы, ответственность за здоровье соблюдение мер безопасности и наличие необходимой экипировки участников несут руководители команд. Руководитель обязан весь период соревнований контролировать выполнение участниками правил безопасности, охраны природы, соблюдения гигиены и санитарии.

5. Программа соревнований:

время	Вид деятельности	Участники	Техническая информация этапов
4 апреля			
8:30-11.00	Заезд организаторов соревнований.		
10:00 – 11:00	Заезд и регистрация участников. Проведение мандатной и технической комиссий.	I возрастная категория II возрастная категория III возрастная категория IV возрастная категория	✓ Сдача документов необходимых при регистрации секретарю соревнований
11:30	Торжественное открытие соревнований.	I возрастная категория II возрастная категория III возрастная категория IV возрастная категория	
12:00 – 14:00	Соревнования Обустройство базового лагеря (далее бивак)	I возрастная категория II возрастная категория III возрастная категория IV возрастная категория	Данный вид соревнований заключается в выполнении командой специальных заданий и требований по содержанию в порядке лагеря и кухни, соблюдению правил поведения, гигиены, режимных моментов соревнований. Начинается с момента открытия соревнований, продолжается до их завершения. По окончании соревнований команда сдает бивак главному судье соревнований. Организация быта в полевых условиях оценивается по следующим показателям: - состояние лагеря (правильность размещения лагеря, чистота и порядок, установка палаток, хранение рюкзаков, вещей, сушка одежды, обуви и т.д.); - состояние кухни и хранение продуктов (оборудование кухни, наличие и порядок хранения топлива; соблюдение мер безопасности, связанных с использованием оборудования, снаряжения, особенно пил, топоров, примусов и т.д.; порядок на кухне, чистота групповой и личной посуды, наличие меню; работа завхоза по организации

		питания); - соблюдение правил поведения, режимных моментов соревнований; - соблюдение правил гигиены. Осмотр совершается судейской бригадой не менее 2-х раз в день. Команда, допустившая грубые нарушения дисциплины и внутреннего распорядка дня, снимается с соревнований. Победитель определяется по наименьшей сумме штрафных баллов, набранных за период проведения соревнований. <u>Штрафные баллы – 3 балла:</u> - беспорядок в лагере, в палатках; - неправильное хранение дров и инструментов. <u>Штрафные баллы – 5 баллов:</u> - неправильное хранение продуктов; - неправильное расположение и установка палаток у костра; - остатки пищи, бумага, грязь вокруг палаток и кухни; - неправильная заготовка дров; - свалка пищевых отходов в разных местах; - грубость, нетактичное поведение с судьями, представителями, участниками Соревнований и окружающими; - несоблюдение распорядка дня соревнований (громкие разговоры после отбоя и до подъема). <u>Штрафные баллы – 10 баллов:</u> - нарушение правил противопожарной безопасности, экологического равновесия (порча и уничтожение зеленых насаждений); - нарушение техники безопасности при приготовлении пищи и заготовке дров; - невыполнение распоряжений судей; - нарушение этических норм поведения, неспортивное поведение. В случае равенства результатов предпочтение отдается команде, имеющей эмблему у всех участников. Команды, стоящие
--	--	---

			отдельным лагерем, имеют предпочтение перед двумя и более командами, стоящими одним лагерем. Главная судейская коллегия в любое время и в любом месте лагеря фиксирует нарушения.
14:00 – 15:00	Соревнования «Снежная фигура»	I возрастная категория II возрастная категория III возрастная категория IV возрастная категория	Оценивается - креативность, прочность, соответствие заданной теме.(тематика будет сообщена дополнительно, но не ранее чем за 72 часа до начала соревнований). Разрешено использование любых дополнительных материалов для придания фигуре яркости и оригинальности.
15:30 – 17:30	Игровая развлекательная программа «Тайны Хибинских гор »	I возрастная категория	В игровой развлекательной программе участвует вся команда. Выход на старт общий для всех команд. Форма одежды: спортивная, в спортивной обуви (по погоде), рукавицы/перчатки На прохождение игры предусмотрено общее контрольное время для всей команды. Этапы ролевой игры разработаны по условиям тимбилдинга, т.е. направлены на сплочение и укрепление командного духа в игровой и доступной форме. Штрафные баллы разработаны для каждого этапа и начисляются судьёй данного этапа. Кроме этого есть общие штрафные баллы, которые могут быть начислены дополнительно и добавляются к времени прохождения команды. <u>1 балл = 30 сек.</u> Начисляются за: - сознательное изменение дистанции: - пропуск этапов дистанции (1 балл за каждый пропущенный элемент); - неспортивное поведение – 10 баллов; - употребление ненормативной лексики – 10 баллов. - споры с судьёй – дисквалификация команды ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ.

	Мини турнир по спортивному ориентированию	II возрастная категория III возрастная категория IV возрастная категория	Судья имеет право во время прохождения игры за нарушение техники безопасности или правил поведения – дисквалифицировать всю команду, без права продолжения участия в игре! Отдельные детали и порядок судейства могут быть изменены в процессе подготовки соревнований. Все разногласия разрешаются главным судьёй по заявлению представителя команды в соответствии с Положением 1. Ориентиры представлены заборами из сетки, обозначенными на карте черными линиями. Преодоление заборов запрещено! 2. Отметка на контрольных пунктах (КП) – электронная, чипами на станциях. Используется система отметки SportIdent. 3. Для соревнований используется крупномасштабная карта М 1:100, на которой стандартными знаками (старт, обозначения КП, финиш) обозначена дистанция заданного направления. 4. Специальное снаряжение и оборудование для прохождения дистанции соревнований по мини-ориентированию в лабиринте не требуется. 5. КП проходятся и отмечаются строго в порядке, обозначенном на карте. Суммарная длина всех дистанций – не более 0,5 км. 6. Старт раздельный, открытый - по стартовой станции. Участники подходят к линии старта, получают карты и по команде судьи уходят на трассу друг за другом, задавая себе время старта на стартовой станции. Зачетную дистанцию участники проходят с раздельного старта с интервалом не менее 1 мин. 7. После отметки на финишной станции дистанции, обозначенной на карте двойным кружком, участники спокойно подходят к судейскому столу с компьютером для проверки своих чипов. Участник показывает судье номер своего чипа и карту с номером дистанции. 8. Итоговый результат участника определяется по времени прохождения дистанции с учетом правильности отметки и
--	--	---	---

			нарушения условий соревнований.
18:00 – 18:15	Награждение	I возрастная категория	
18:30	Отъезд участников.	I возрастная категория II возрастная категория III возрастная категория IV возрастная категория	
5 апреля			
8:30	Заезд организаторов соревнований.		
10:00	Заезд участников. Проведение мандатной и технической комиссии.	II возрастная категория III возрастная категория IV возрастная категория	
10:30	Открытие второго дня соревнований.	II возрастная категория III возрастная категория IV возрастная категория	
11:00 – 15:00	Дистанция «Сrazy забег»	II возрастная категория III возрастная категория	Перед стартом обязательно проводится общая разминка. Для прохождения полосы препятствий участвует вся команда. Выход на старт в интервале между командами 15 минут Форма одежды: спортивная, в спортивной обуви (по погоде), рукавицы/перчатки Участники имеют неограниченное количество попыток для прохождения одного препятствия, прежде чем перейти к другому. На прохождение дистанции предусмотрено общее контрольное время для всей команды. Если команда не укладывается в отведённое время, то она не снимается с дистанции, а продолжает проходить вне общего зачёта. Карта-схема дистанции с указанием элементов и препятствий выдаётся руководителю команды в первый день соревнований (4 апреля). Все вопросы по трассе обговариваются на собрании руководителей в конце первого дня соревнований. Каждое препятствие (конструкция) имеет линию, с которой

		Участники должны начать свое движение (преодоление препятствия), и линию, за которую Участники должны прийти (для начисления / либо не начисления штрафных баллов). Данные линии являются точками начала и завершения преодоления препятствия. При прохождении препятствий, имеющих навесное оборудование (кольца, канаты, прочее), обязательно использовать первый и последний предмет в линии. Если на препятствии не предусмотрено линий, то точками начала и завершения преодоления препятствия можно считать границы самого препятствия (конструкции, рва и прочее). Вся дистанция считается опасной зоной и проходит строго с соблюдением техники безопасности. Штрафные баллы: Добавляются к времени прохождения команды. <u>1 балл = 30 сек.</u> Начисляются за: - сознательное сокращение дистанции: - пропуск элементов полосы (1 балл за каждый пропущенный элемент); - отсутствие касания земли ногами при прохождении элементов, где это предусмотрено правилами (1 балл за каждое пропущенное касание); - неспортивное поведение – 10 баллов; - употребление ненормативной лексики – 10 баллов. - споры с судьей – дисквалификация команды ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ. Судья имеет право снимать участника с соревнования за нарушение техники безопасности или правил поведения – дисквалификация всей команды, без права продолжения прохождения дистанции! Отдельные детали и порядок судейства могут быть изменены в процессе подготовки соревнований. Все разногласия разрешаются главным судьей по заявлению представителя команды в соответствии с Положением
--	--	---

11:00 – 15:00	Поисково-спасательные работы (далее ПСР)	IV возрастная категория	Маршрут полностью проходит на лыжах, за исключением участков, где команда выполняет задания на местности. Команды идут по маркированной трассе, поочередно, выполняя задания. Лидирование между командами разрешено. Время финиша команды по последнему участнику. Победитель определяется по сумме времени работы на этапах и штрафов полученных в течение соревнований. (1 балл = 30 сек.) В случае равенства времени победитель определяется по наименьшему времени работы на приоритетных этапах, которые будут сообщены представителям и капитанам команд до старта. Команды, снятые с одного или нескольких этапов, занимают места после команд, имеющих полный зачет, в порядке возрастания количества снятий с этапа. Возможные этапы и задания на дистанции «Ралли Выживания» 1. Оказание доврачебной помощи и транспортировка пострадавшего (обморожение, ушиб) 2. Зондирование лавины Поиск условно пострадавшего в лавине на участке не более 10х20 м.; зондирование (лыжами, палками, зондами); глубина залегания манекена не более 0,7 м. 3. Ориентирование на местности 4. Знание топографических знаков 5. Ветрозащитная стенка 6. «Робинзон» (умение работать с рем.набором, а так же искать не стандартные выходы в сложных ситуациях) 7. Разведение огня. Дрова предоставляются судьями на этапе; использование ГСМ и сухих горючих ЗАПРЕЩЕНО! 8. Транспортировка пострадавшего Изготовление носилок, используя подручные средства. Крепость носилок определяется путем транспортировки «пострадавшего» по сложному рельефу 9. Скоростной участок
---------------	--	-------------------------	--

		10. Подъем по склону на лыжах Потеря снаряжения – 1 балл. Выход за контрольную линию или из коридора – 1 балл 11. Спуск по склону с торможением в указанной судейской зоне Потеря снаряжения – 1 балл. Выход за контрольную линию – 1 балл. Торможение в зоне разгона – 2 балла. Падение в зоне разгона – 4 балла. Падение в зоне торможения – 6 баллов. Выезд из зоны торможения – 6 баллов <u>Список рекомендуемого минимального снаряжения</u> Ветрозащитные костюмы – на каждого участника; Теплые варежки и перчатки – на каждого участника; Шапка – на каждого участника; Сменная одежда и обувь – на каждого участника; Компас; Блокнот, ручка; Рем. Набор – 1 шт.; Лыжи – на каждого участника ПСР; Палки лыжные – на каждого участника ПСР; Ботинки лыжные – на каждого участника ПСР; Лопатка лавинная – 3 шт. Маски ветрозащитные – на каждого участника; Бахилы на ботинки или гамаши – на каждого участника; <u>Примечания:</u> 1. Верхняя одежда участников должна иметь водоотталкивающие свойства. Капюшон должен иметь стягивающий шнурок для надежной защиты головы от ветра. 2. Рекомендуются использовать лыжи с универсальными полужесткими креплениями и металлические лыжные палки. 3. Бахилы должны быть хорошо подогнаны по ноге и ботинку и иметь водоотталкивающие свойства.
--	--	---

				Судейская коллегия оставляет за собой право на внесение изменений и дополнений в количество этапов в зависимости от погодных условий, не меняя сути дистанции в целом.
16:00	Награждение участников	II возрастная категория III возрастная категория IV возрастная категория		
16:30	сдача поляны базового лагеря главному судье соревнований	II возрастная категория III возрастная категория IV возрастная категория		
17:00	Отъезд участников.			

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в программу Соревнований не искажающие общий замысел в зависимости от погодных условий.

6. Определение победителей:

Всем командам вручаются дипломы участников.

По итогам соревнований:

- «Снежная фигура» награждаются дипломами победители (1 место) во всех возрастных категориях
- Обустройство базового лагеря награждаются дипломами победители (1 место) во всех возрастных категориях
- Игровая развлекательная программа «Тайны Хибинских гор» награждаются дипломами победители этапов (1 место) в I возрастной категории.
- Поисково-спасательные работы (далее ПСР) награждаются дипломами победители (1 место) в IV возрастной категории.
- Crazy забег награждаются дипломами победители (1 место) во II и III возрастной категории.
- Мини турнир по спортивному ориентированию награждаются дипломами победители (1 место) во II, III и IV возрастных категориях.
- ОБЩИЙ ЗАЧЕТ награждается дипломом и кубком абсолютный победитель во II, III и IV возрастных категориях.

Организаторы оставляют за собой право по итогам соревнований менять количество призовых мест.

7. Финансирование Соревнований:

Расходы, связанные с награждением победителей и призёров соревнований за счет средств АНО РКОФС «ДРОЗД - Хибины» и средств местного бюджета.

Расходы, связанные с оплатой проезда, оплатой проживания на т/б МАОДО ЦДТ «Хибины», обеспечением участников питанием и снаряжением несут командирующие организации, либо сами участники.

- ✓ Проживание на туристской базе (2 суток) – от 300 до 400 руб./сутки в зависимости от категории номера;

Контактный телефон для бронирования мест: 8-952-294-76-64 Талипова Оксана Николаевна.

8. Заявки:

Предварительные заявки (Приложение №1) для участия в соревнованиях подаются **до 10.03.2020 года** по адресу электронной почты: Brosova80@mail.ru, Krivenko.mariya.82@mail.ru. Контактный телефон 8 9113063683 – Бросова Татьяна Александровна или 8 9633631740 – Кривенко Мария Сергеевна, педагоги дополнительного образования МАОДО ЦДТ «Хибины».

9. Условия приёма:

Проезд иногородних участников к месту соревнований: по железной дороге, до станции Апатиты, далее автобусом до г. Кировска, далее до санатория-профилактория «ТИРВАС», далее пешком.

Заявка
на участие в командных соревнованиях эколого-этнографического направления
с элементами туристской техники «ЛАПЛАНДСКИЕ ЛЕГЕНДЫ ХИБИН -2020»

Полное название направляющей организации, город _____

Название команды _____

Возрастная категория _____

Руководитель команды _____

(Ф.И.О.)

(адрес, телефон)

Количество участников в команде - _____ человек.

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата Рождения	Полных лет	Домашний адрес и № телефона	Отметка врача о допуске
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

Руководитель команды: _____ \ _____ (подпись)

Руководитель организации (фирмы), направляющей команду:
 _____ \ _____ (подпись).

М. П.

Примерный перечень экипировки и снаряжения для участников соревнований

Личное снаряжение:		Командное снаряжение:	
Название	шт./пар	Название	шт.
Куртка теплая зимняя с капюшоном	1	Пила - ножовка	2-3
Брюки утепленные	1	Лопата лавинная	2-3
Шапка вязаная шерстяная теплая	1	Компас	1
Теплый свитер	1	Аптечка групповая	1
Рукавицы/перчатки	2	Ремонтный набор (нитки, иголка, изолента, ножницы, скотч, шило, проволока медная, наждачная бумага....)	1
Очки солнцезащитные	1	Палатка	1
Теплое белье (комплект)	1	Дрова !!!	
Носки шерстяные	2	Лыжи!!! Для IV возрастной категории Есть возможность проката в лыжном центре МАУ «СОК Горняк»	5 шт.
Ботинки теплые зимние	1	Пакеты для мусора (100л)	3
Рюкзак	1	Коврик пенный/стульчик	
Бахилы на ботинки или гамашы	1		
Бивуачная обувь (валенки или теплые сапоги)	1		
Термос с чаем	1		
Бутерброды/ питание на день			
Фонарик	1		
Бейдж с указанием ФИ и названия команды	1		