

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

«Орлы»

Календарный учебный график на 2022/2023 учебный год

№	Месяц	Кол-во часов	Тема занятия	Форма занятия	Форма контроля
1.	сентябрь	2	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности. Знакомство с общественным движением, задачами и структурой Вооруженных сил РФ	Беседа	Входящая аттестация
2.	сентябрь	6	Строевые приемы на месте и в движении	Практика	
3.	сентябрь	2	Отработка техники бега на короткие и средние дистанции, сдача нормативов. Отработка основных силовых упражнений (отжимание, пресс, приседания, комплексное силовое упражнение), сдача нормативов	Практика	
4.	сентябрь	1	Терроризм как основная социальная угроза современного общества	Беседа	Опрос
5.	сентябрь	1	Чрезвычайные ситуации природного характера, характерные для местности проживания	Беседа	Опрос
6.	сентябрь	3	Основные ориентирования и топографии, топографические знаки и чтение карты	Беседа	Опрос
7.	сентябрь	2	Первая медпомощь. Виды кровотечений	Беседа	Опрос
8.	октябрь	4	Отработка строевой стойки, построения в строй, отработка поворотов на месте (одиночное и в составе подразделения). Отработка поворотов в движении (одиночное и в составе подразделения).	Практика	
9.	октябрь	2	Решение ситуационных задач по первой медицинской помощи.	Беседа	Опрос

10.	октябрь	2	Терроризм как основная социальная угроза современного общества.	Беседа	Опрос
11.	октябрь	3	История родов войск, спец. войск. Структура и состав ВС РФ. Развед войска	Беседа	Опрос
12.	октябрь	2	Оружие массового поражения, средства индивидуальной и коллективной защиты от него	Беседа	Опрос
13.	октябрь	3	Основы этикета.	Беседа	Опрос
14.	октябрь	1	Основы здорового образа жизни	Беседа	Опрос
15.	октябрь	1	Техника безопасности при обращении с оружием при проведении стрельб. Основы прицельной стрельбы	Беседа	Опрос
16.	ноябрь	6	Отработка перестроений в двух-, трех шереножный строй, смыкание-размыкание строя. Подход-отход к начальнику, выход-постановка в строй.	Практика	
17.	ноябрь	2	Великая отечественная война (основные битвы, даты, герои, оружие).	Беседа	Опрос
18.	ноябрь	3	Отработка нормативов на полной сборки-разборки АК-74М. Основы ориентирования и топографии, топографические знаки и чтение карты	Практика	Зачет
19.	ноябрь	2	Основы этикета.	Беседа	Опрос
20.	ноябрь	2	Переломы. Первая помощь.	Беседа	Опрос

21.	ноябрь	1	Подчиненность военнослужащих, звания и знаки различия	Беседа	Опрос
22.	ноябрь	1	Воинская дисциплина.	Беседа	Опрос
23.	ноябрь	1	Оружие массового поражения, средства индивидуальной и коллективной защиты от него.	Беседа	Опрос
24.	декабрь	3	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении (одиночное и в составе подразделения). Отработка основных силовых упражнений (отжимание, пресс, приседания, комплексное силовое упражнение), сдача нормативов.	Практика	
25.	декабрь	3	Чрезвычайные ситуации техногенного характера, характерные для местности проживания.	Беседа	Опрос
26.	декабрь	2	Первая медицинская помощь при остановке дыхания и сердечной деятельности.	Практика	
27.	декабрь	2	Общие принципы выживания. Определение собственного местоположения. Защита от неблагоприятного воздействия факторов природной среды. Организация аварийного бивака. Установление связи и подготовка средств сигнализации.	Беседа	Опрос
28.	декабрь	2	Стрельба из Пневматической винтовки.	Практика	
29.	декабрь	1	«Подросток в зоне риска». Создание ситуативных задач с применением практических навыков для их решения.	Беседа	Опрос
30.	декабрь	1	Челночный бег 10x10 м, бег на 100-400 м с высокого и низкого старта, на 1000 м.	Практика	

31.	январь	2	Правила поведения и меры безопасности на занятиях по туризму. Устройство бивака. Выбор места для бивака. Организация бивачных работ. Завязывание туристических узлов. Костры и костровое хозяйство. Разведение костра, поддержание костра. Приспособления для приготовления пищи.	Беседа	Опрос
32.	январь	5	Стрельба из Пневматической винтовки.	Практика	
33.	январь	2	Сооружение элементов укрытия для личного состава	Практика	
34.	январь	2	Устав и Воинские обязанности военнослужащих. Права и ответственность военнослужащих. Традиции и воинские ритуалы	Беседа	Опрос
35.	январь	1	Викторина «Государственные символы России»	Практика	
36.	январь	2	Опасности встреч с хищными зверями. Организация и наведение переправ через водные преграды. Переправы над водой. Переправа реки вброд.	Практика	
37.	февраль	3	Стрельба из Пневматической винтовки.	Практика	
38.	февраль	7	Общефизическая подготовка. Выполнение общефизических упражнений для мышц рук, туловища и ног	Практика	
39.	февраль	3	Создание ситуативных задач с применением практических навыков для их решения. Игра «Спасательная экспедиция»	Практика	
40.	февраль	4	Первая медицинская помощь при ранениях и травмах.	Беседа	Зачет
41.	февраль	1	Природные лекарственные средства, способы применения	Беседа	Опрос
42.	март	6	Общефизическая подготовка. Выполнение общефизических упражнений для мышц рук, туловища и ног	Практика	

43.	март	7	Тактические игры по ведению боя.	Практика	
44.	март	1	Устройство бивака. Выбор места для бивака. Организация бивачных работ	Беседа	Опрос
45.	март	1	Групповые занятие по стрельбе из пневматического оружия с элементами тактической игры по ведению боя «Продержаться и наступать».	Практика	
46.	апрель	3	Тактические игры по ведению боя.	Практика	
47.	апрель	5	«Подросток в зоне риска». Создание ситуативных задач с применением практических навыков для их решения.	Беседа	Опрос
48.	апрель	6	Общефизическая подготовка. Выполнение общефизических упражнений для мышц рук, туловища и ног	Практика	
49.	май	1	Стрелковое оружие вооруженных сил РФ, его тактико-технические характеристики, Устройство АК-74М, назначение узлов автомата и принцип работы	Беседа	Опрос
50.	май	2	Отработка комплексов вольных упражнений 1 и 2.	Практика	
51.	май	2	Общефизическая подготовка. Выполнение общефизических упражнений для мышц рук, туловища и ног	Практика	
52.	май	4	«Подросток в зоне риска». Создание ситуативных задач с применением практических навыков для их решения.	Практика	
53.	май	1	Выполнение нормативов по надеванию противогаза.	Практика	
54.	май	1	Ориентирование на местности. Способы ориентирования на местности по компасу и местным предметам, по солнцу и звездам	Практика	
55.	май	4	Тактические игры по ведению боя.	Практика	

