

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

«Основы хореографии»»

Календарный учебный график на учебный год

№ п/п	Месяц	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	Практическое занятие	1	<u>Вводное занятие.</u> Техника безопасности. <u>Танцевальная азбука.</u> Мелодия и движение. Темп: быстро, медленно, умеренно.	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
2	сентябрь	Практическое занятие	1	<u>Танцевальная азбука.</u> Музыкально – пространственные упражнения	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
3	сентябрь	Практическое занятие	1	<u>Элементы современного эстрадного танца.</u> Общая и специальная физическая подготовка	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
4	сентябрь	Практическое занятие	1	<u>Ритмика.</u> Знакомство с различным характером, темпом музыкального произведения.	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
5	сентябрь	Практическое занятие	1	<u>Танцевальная импровизация.</u> Задания на импровизацию по темам соответствующим возрасту воспитанников.	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
6	сентябрь	Практическое занятие	1	<u>Ритмика.</u> Точное начало и окончание музыкальной части.	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
7	сентябрь	Практическое занятие	1	<u>Танцевальная азбука.</u> Музыкальные размеры, Контрастная музыка: быстрая – медленная, веселая – грустная.	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
8	сентябрь	Практическое занятие	1	<u>Элементы классического танца.</u> Постановка корпуса, изучение позиций рук, ног, положений головы.	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
9	октябрь.	Практическое занятие	1	<u>Танцевальная азбука.</u> Маршировка в темпе и ритме музыки; шаги на месте. Вокруг себя, вправо, влево	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа

N п/п	Месяц	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
10	октябрь.	Практическое занятие	1	<u>Элементы современного эстрадного танца.</u> Комплексное растягивание.	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
11	октябрь.	Практическое занятие	1	<u>Ритмика.</u> Движение в различных темпах, передача хлопками простейшего ритмического рисунка.	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
12	октябрь.	Практическое занятие	1	<u>Танцевальная импровизация.</u> Задания на импровизацию по темам соответствующим возрасту воспитанников.	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
13	октябрь.	Практическое занятие	1	<u>Ритмика.</u> Движение в различных темпах, передача хлопками простейшего ритмического рисунка.	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
14	октябрь.	Практическое занятие	1	<u>Элементы классического танца.</u> Постановка корпуса, изучение позиций рук, ног, положений головы.	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
15	октябрь.	Практическое занятие	1	<u>Элементы классического танца.</u> Постановка корпуса, изучение позиций рук, ног, положений головы.	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
16	октябрь.	Практическое занятие	1	<u>Танцевальная азбука.</u> Фигурная маршировка, «змейка».	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
17	ноябрь	Практическое занятие	1	<u>Элементы современного эстрадного танца.</u> Развитие гибкости плечевого пояса, голеностопных суставов, тазобедренных суставов.	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
18	ноябрь	Практическое занятие	1	<u>Ритмика.</u> Ритмические акценты.	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
19	ноябрь	Практическое занятие	1	<u>Элементы классического танца.</u> Специфика танцевального шага и бега.	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
20	ноябрь	Практическое занятие	1	<u>Постановка и композиция танца.</u>	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ,

N п/п	Месяц	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
						практическая работа
21	ноябрь	Практическое занятие	1	<u>Постановка и композиция танца.</u>	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
22	ноябрь	Практическое занятие	1	Концертная деятельность.	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
23	ноябрь	Практическое занятие	1	<u>Танцевальная азбука.</u> Танцевальные шаги в образах.	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
24	ноябрь	Практическое занятие	1	<u>Элементы современного эстрадного танца.</u> Подготовительные танцевальные упражнения на середине.	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
25	декабрь	Практическое занятие	1	<u>Танцевальная импровизация.</u> Задания на импровизацию по темам соответствующим возрасту воспитанников.	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
26	декабрь	Практическое занятие	1	<u>Элементы современного эстрадного танца.</u> Партерный тренаж, блейк и контракция.	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
27	декабрь	Практическое занятие	1	<u>Элементы классического танца.</u> Специфика танцевального шага и бега.	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
28	декабрь	Практическое занятие	1	<u>Элементы классического танца.</u> Тренировка суставно-мышечного аппарата ребенка. Становление осанки, апломба, выворотности и крепости голеностопного и тазобедренного суставов.	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
29	декабрь	Практическое занятие	1	<u>Ритмика.</u> Ритмические акценты.	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
30	декабрь	Практическое занятие	1	Постановка и композиция танца.	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа

N п/п	Месяц	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
31	декабрь	Практическое занятие	1	Постановка и композиция танца.	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
32	декабрь	Практическое занятие	1	Концертная деятельность.	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
33	январь	Практическое занятие	1	<u>Ритмика.</u> Ритмические акценты.	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
34	январь	Практическое занятие	1	<u>Элементы классического танца.</u> Становление осанки, апломба, выворотности и крепости голеностопного и тазобедренного суставов	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
35	январь	Практическое занятие	1	<u>Танцевальная азбука.</u> Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса, мышц, шеи и туловища, мышц ног и т.п	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
36	январь	Практическое занятие	1	<u>Элементы современного эстрадного танца.</u> Подготовительные танцевальные упражнения на середине.	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
37	январь	Практическое занятие	1	<u>Элементы классического танца.</u> Ориентировка, марш, шаг с носка по кругу, ходьба на высоких полупальцах, шаг с подскоком, галоп.	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
38	январь	Практическое занятие	1	<u>Элементы классического танца.</u> Тренировка суставно-мышечного аппарата ребенка. Становление осанки, апломба, выворотности и крепости голеностопного и тазобедренного суставов	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
39	январь	Практическое занятие	1	<u>Танцевальная импровизация.</u> Задания на импровизацию по темам соответствующим возрасту воспитанников.	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
40	январь	Практическое занятие	1	<u>Элементы классического танца.</u> Ориентировка, марш, шаг с носка по кругу, ходьба на высоких полупальцах, шаг с подскоком, галоп.	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
41	февраль	Практическое занятие	1	<u>Танцевальная азбука.</u> Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса, мышц, шеи и туловища, мышц	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ,

N п/п	Месяц	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
				ног и т.п		практическая работа
41	февраль	Практическое занятие	1	<u>Элементы современного эстрадного танца.</u> Ориентировка, марш, шаг с носка по кругу, ходьба на высоких полупальцах, шаг с подскоком, галоп.	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
43	февраль	Практическое занятие	1	<u>Элементы классического танца.</u> Специальные корrigирующие упражнения на полу, растяжка	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
44	февраль	Практическое занятие	1	<u>Танцевальная импровизация.</u> Задания на импровизацию по темам соответствующим возрасту воспитанников.	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
45	февраль	Практическое занятие	1	<u>Танцевальная импровизация.</u> Задания на импровизацию по темам соответствующим возрасту воспитанников.	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
46	февраль	Практическое занятие	1	Концертная деятельность.	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
47	февраль	Практическое занятие	1	<u>Постановка и композиция танца.</u>	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
48	февраль	Практическое занятие	1	<u>Постановка и композиция танца.</u>	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
49	март	Практическое занятие	1	Концертная деятельность.	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
50	март	Практическое занятие	1	<u>Элементы классического танца.</u> Специальные корrigирующие упражнения на полу, растяжка	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
51	март	Практическое занятие	1	<u>Танцевальная азбука.</u> Дыхательная гимнастика.	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа

N п/п	Месяц	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
52	март	Практическое занятие	1	<u>Элементы современного эстрадного танца.</u> Партерный тренаж, блейк и контракция.	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
53	март	Практическое занятие	1	<u>Элементы классического танца.</u> Специальные корректирующие упражнения на полу, растяжка	ЦДТ «Хибины» 1пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
54	март	Практическое занятие	1	<u>Танцевальная импровизация.</u> Задания на импровизацию по темам соответствующим возрасту воспитанников.	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
55	март	Практическое занятие	1	<u>Постановка и композиция танца.</u>	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
56	март	Практическое занятие	1	<u>Постановка и композиция танца.</u>	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
57	апрель	Практическое занятие	1	<u>Элементы классического танца.</u> Прыжки, движения по диагонали, танцевальные этюды.	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
58	апрель	Практическое занятие	1	<u>Танцевальная азбука.</u> Дыхательная гимнастика	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
59	апрель	Практическое занятие	1	<u>Элементы классического танца.</u> Прыжки, движения по диагонали, танцевальные этюды.	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
60	апрель	Практическое занятие	1	<u>Элементы классического танца.</u> Прыжки, движения по диагонали, танцевальные этюды.	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
61	апрель	Практическое занятие	1	<u>Постановка и композиция танца.</u>	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
62	апрель	Практическое занятие	1	<u>Постановка и композиция танца.</u>	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ,

N п/п	Месяц	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
						практическая работа
63	апрель	Практическое занятие	1	<u>Постановка и композиция танца.</u>	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
64	апрель	Практическое занятие	1	Концертная деятельность.	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
65	май	Практическое занятие	1	<u>Танцевальная азбука.</u> Дыхательная гимнастика	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
66	май	Практическое занятие	1	<u>Элементы современного эстрадного танца.</u> Партерный тренаж, брейк и контракция.	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
67	май	Практическое занятие	1	<u>Элементы классического танца.</u> Прыжки, движения по диагонали, танцевальные этюды.	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
68	май	Практическое занятие	1	<u>Танцевальная импровизация.</u> Задания на импровизацию по темам соответствующим возрасту воспитанников.	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
69	май	Практическое занятие	1	<u>Ритмика.</u> Ритмические акценты.	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
70	май	Практическое занятие	1	Постановка и композиция танца.	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
71	май	Практическое занятие	1	<u>Танцевальная импровизация.</u> Задания на импровизацию по темам соответствующим возрасту воспитанников.	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
72	май	Практическое занятие	1	<u>Постановочная и репетиционная работа. Концертная деятельность.</u> Концертное выступление.	ЦДТ «Хибины» пр.Ленина д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа

N п/п	Месяц	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
	ИТОГО:		72			

1.