

# ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

## «ЮНАРМЕЕЦ»

### 1. Календарный учебный график

2021/2022 учебный год

№	Месяц	Кол- во часов	Тема занятия	Форма занятия	Форма контроля
1.	сентябрь	2	ВПП Задачи, содержание и организация занятий. Ознакомление с правилами и мерами безопасности при занятиях в ВПК. .	Теоретическое занятие	Входящая аттестация
2.	сентябрь	2	ВПП Строевые приемы на месте и в движении. Отработка перестроений в двух-, трех шереножный строй, смыкание-размыкание строя. Подход-отход к начальнику, выход-постановка в строй	Практическое занятие	Индивидуальный зачёт
3.	сентябрь	3	ОФП Отработка техники бега на короткие и средние дистанции, сдача нормативов. Отработка основных силовых упражнений (отжимание, пресс, приседания, комплексное силовое упражнение), сдача нормативов	Практическое занятие	Индивидуальный зачёт
4.	сентябрь	1	ВПП Терроризм как основная социальная угроза современного общества	Теоретическое занятие	Опрос
5.	сентябрь	1	ВПП Чрезвычайные ситуации природного характера, характерные для местности проживания	Теоретическое занятие	Опрос
6.	сентябрь	2	ВПП Первая медпомощь. Виды кровотечений	Теоретическое занятие	Опрос
7.	октябрь	3	ВПП Основные ориентирования и топографии, топографические знаки и чтение карты	Теоретическое занятие	Опрос

8.	октябрь	2	ВПП Оработка строевой стойки, построения в строй, отработка поворотов на месте (одиночное и в составе подразделения).	Практическое занятие	Индивидуальный зачёт
9.	октябрь	3	ОФП Оработка техники бега на короткие и средние дистанции, сдача нормативов. Оработка основных силовых упражнений (отжимание, пресс, приседания, комплексное силовое упражнение), сдача нормативов	Практическое занятие	Индивидуальный зачёт
10.	октябрь	2	ВПП Первая медпомощь..	Теоретическое занятие	Опрос
11.	октябрь	2	ВПП Службы противодействия терроризму. Подразделения «Альфа», «Вымпел» Центр специального назначения ФСБ РФ	Теоретическое занятие	Опрос
12.	октябрь	1	ВПП Основы здорового образа жизни	Теоретическое занятие	Опрос
13.	ноябрь	1	ВПП История родов войск, спец. войск. Структура и состав ВС РФ. Развед войска	Теоретическое занятие	Опрос
14.	ноябрь	2	ВПП Оружие массового поражения, средства индивидуальной и коллективной защиты от него	Теоретическое занятие	Опрос
15.	ноябрь	2	Техника безопасности при обращении с оружием при проведении стрельб. Основы прицельной стрельбы	Теоретическое занятие	Опрос
16.	ноябрь	2	ВПП Переломы. Первая помощь.	Практическое занятие	Индивидуальный зачёт
17.	ноябрь	3	ОФП Спортивные игры	Практическое занятие	Индивидуальный зачёт
18.	декабрь	2	ВПП Великая отечественная война (основные битвы, даты, герои, оружие).	Теоретическое занятие	Опрос
19.	декабрь	2	ВПП Оработка нормативов на полной сборки-разборки АК-74М. Основы ориентирования и	Практическое	Зачет

			топографии, топографические знаки и чтение карты	занятие	
20.	декабрь	1	ВПП Подчиненность военнослужащих, звания и знаки различия	Теоретическое занятие	Опрос
21.	декабрь	1	ВПП Воинская дисциплина.	Теоретическое занятие	Опрос
22.	декабрь	1	ВПП Оружие массового поражения, средства индивидуальной и коллективной защиты от него.	Теоретическое занятие	Опрос
23.	декабрь	3	ОФП Отработка основных силовых упражнений (отжимание, пресс, приседания, комплексное силовое упражнение), сдача нормативов.	Практическое занятие	Опрос
24.	декабрь	1	Чрезвычайные ситуации техногенного характера, характерные для местности проживания.	Теоретическое занятие	Опрос
25.	декабрь	2	Первая медицинская помощь при остановке дыхания и сердечной деятельности.	Практическое занятие	Опрос
26.	декабрь	2	Общие принципы выживания. Определение собственного местоположения. Защита от неблагоприятного воздействия факторов природной среды. Организация аварийного бивака. Установление связи и подготовка средств сигнализации. «Подросток в зоне риска». Создание ситуативных задач с применением практических навыков для их решения.	Комбинированное занятие	Опрос
27.	январь	2	Стрельба из Пневматической винтовки.	Практическое занятие	Индивидуальный зачёт
28.	январь	2	Правила поведения и меры безопасности на занятиях по туризму. Устройство бивака. Выбор места для бивака. Организация бивачных работ. Завязывание туристических узлов. Костры и костровое хозяйство. Разведение костра, поддержание костра. Приспособления для приготовления пищи.	Комбинированное занятие	Опрос

29.	январь	2	Стрельба из Пневматической винтовки.	Практическое занятие	Индивидуальный зачёт
30.	январь	2	Сооружение элементов укрытия для личного состава	Практическое занятие	Индивидуальный зачёт
31.	январь	2	Устав и Воинские обязанности военнослужащих. Права и ответственность военнослужащих. Традиции и воинские ритуалы. Викторина «Государственные символы России»	Комбинированное занятие	Опрос
32.	январь	3	ОФП Специальная физическая подготовка. Выполнение общефизических упражнений для мышц рук, туловища и ног	Практическое занятие	Индивидуальный зачёт
33.	февраль	2	Опасности встреч с хищными зверями. Организация и наведение переправ через водные преграды. Переправы над водой. Переправа реки вброд.	Практическое занятие	Индивидуальный зачёт
34.	февраль	2	Стрельба из Пневматической винтовки.	Практическое занятие	Индивидуальный зачёт
35.	февраль	3	ОФП Специальная физическая подготовка .Военная акробатика.	Практическое занятие	Индивидуальный зачёт
36.	февраль	2	Создание ситуативных задач с применением практических навыков для их решения. Игра «Спасательная экспедиция»	Практическое занятие	Групповой зачёт
37.	февраль	2	Первая медицинская помощь при ранениях и травмах. Природные лекарственные средства, способы применения	Комбинированное занятие	Зачет
38.	март	2	Тактические игры по ведению боя.	Практическое занятие	Опрос
39.	март	3	ОФП Спортивные игры	Практическое занятие	Зачёт

40.	март	2	Устройство бивака. Выбор места для бивака. Организация бивачных работ	Практическое занятие	Опрос
41.	март	2	Групповые занятия по стрельбе из пневматического оружия с элементами тактической игры по ведению боя «Продержаться и наступать».	Практическое занятие	Индивидуальный зачёт
42.	март	2	Тактические игры по ведению боя.	Практическое занятие	Зачёт
43.	апрель	3	ОФП Специальная физическая подготовка .Военная акробатика. Отработка комплексов вольных упражнений 1 и 2.	Практическое занятие	Индивидуальный зачёт
44.	апрель	2	Стрелковое оружие вооруженных сил РФ, его тактико-технические характеристики, Устройство АК-74М, назначение узлов автомата и принцип работы	Комбинированное занятие	Опрос
45.	апрель	2	Выполнение нормативов по надеванию противогаза	Практическое занятие	Индивидуальный зачёт
46.	апрель	2	Ориентирование на местности. Способы ориентирования на местности по компасу и местным предметам, по солнцу и звездам	Практическое занятие	Индивидуальный зачёт
47.	апрель	2	Тактические игры по ведению боя.	Практическое занятие	Зачёт
48.	апрель	2	Костры. Темника безопасности при разведении костров	Практическое занятие	Индивидуальный зачёт
49.	май	2	ОФП Спортивные игры	Практическое занятие	Зачет
50.	май	1	«Игры по ориентированию: «Умейте ориентироваться», «По следам и приметам», «Найти слово», «Отыщите костер».	Практическое занятие	Аттестация на этапе
51.	май	2	Тест с элементами из игры «Подросток в зоне риска». Создание ситуативных задач с применением практических навыков для их решения. Занятия на полигоне	Практическое занятие	
52.	май	4	Демонстрационный экзамен. Тактические игры по ведению боя	Практическое	Индивидуальный

				занятие	зачёт
53.	май	2	Итоговое тестирование	Практическое занятие	Аттестация на этапе завершения программы
<b>Всего</b>		<b>108</b>			