

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

«Здоровое питание»

1. Календарный учебный график на 2021-2022 учебный год

2. Приложение 1

3. Модуль 1 «Азбука правильного питания»

Количество часов - 36

№ п/п	Месяц	Форма занятия	Тема занятия	Кол-во часов	Форма контроля
1.	сентябрь	Комплексное занятие	Если хочешь быть здоров.	1	Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
2.	сентябрь	Комплексное занятие	Если хочешь быть здоров.	1	Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
3.	сентябрь	Комплексное занятие	Самые полезные продукты.	1	Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
4.	сентябрь	Комплексное занятие	Самые полезные продукты.	1	Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
5.	сентябрь	Комплексное занятие	Самые полезные продукты.	1	Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
6.	сентябрь	Комплексное занятие	Самые полезные продукты.	1	Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru

№ п/п	Месяц	Форма занятия	Тема занятия	Кол-во часов	Форма контроля
7.	октябрь	Комплексное занятие	Удивительное превращение пирожка	1	Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
8.	октябрь	Комплексное занятие	Удивительное превращение пирожка	1	Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
9.	ноябрь	Комплексное занятие	Кто жить умеет по часам	1	Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
10.	ноябрь	Комплексное занятие	Кто жить умеет по часам	1	Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
11.	ноябрь	Комплексное занятие	Вместе весело гулять	1	Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
12.	ноябрь	Комплексное занятие	Вместе весело гулять	1	Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
13.	декабрь	Комплексное занятие	Из чего варят каши и как кашу сделать вкусной	1	Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
14.	декабрь	Комплексное занятие	Из чего варят каши и как кашу сделать вкусной	1	Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
15.	декабрь	Комплексное занятие	Плох обед, если хлеба нет	1	Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
16.	декабрь	Комплексное занятие	Плох обед, если хлеба нет	1	Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru

№ п/п	Месяц	Форма занятия	Тема занятия	Кол-во часов	Форма контроля
17.	декабрь	Комплексное занятие	Плох обед, если хлеба нет	1	Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
18.	декабрь	Комплексное занятие	Плох обед, если хлеба нет	1	Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
19.	февраль	Комплексное занятие	Время есть булочки	1	Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
20.	февраль	Комплексное занятие	Время есть булочки	1	Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
21.	февраль	Комплексное занятие	Пора ужинать	1	Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
22.	февраль	Комплексное занятие	Пора ужинать	1	Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
23.	март	Комплексное занятие	На вкус и цвет товарищей нет	1	Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
24.	март	Комплексное занятие	На вкус и цвет товарищей нет	1	Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
25.	март	Комплексное занятие	На вкус и цвет товарищей нет	1	Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
26.	март	Комплексное занятие	На вкус и цвет товарищей нет	1	Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru

№ п/п	Месяц	Форма занятия	Тема занятия	Кол-во часов	Форма контроля
27.	апрель	Комплексное занятие	Как утолить жажду	1	Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
28.	апрель	Комплексное занятие	Как утолить жажду	1	Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
29.	апрель	Комплексное занятие	Что помогает быть сильным и ловким	1	Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
30.	апрель	Комплексное занятие	Что помогает быть сильным и ловким	1	Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
31.	май	Комплексное занятие	Овощи, ягоды и фрукты – витаминные продукты	1	Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
32.	май	Комплексное занятие	Овощи, ягоды и фрукты – витаминные продукты	1	Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
33.	май	Комплексное занятие	Овощи, ягоды и фрукты – витаминные продукты	1	Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
34.	май	Комплексное занятие	Овощи, ягоды и фрукты – витаминные продукты	1	Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
35.	май	Комплексное занятие	Праздник здоровья	2	Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
			Всего	36	

6. Модуль 2 «Секреты правильного питания»

Количество часов - 36

№ п/п	Месяц	Форма занятия	Тема занятия	Кол-во часов	Форма контроля
1.	сентябрь	Комплексное занятие	Давайте познакомимся	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
2.	сентябрь	Комплексное занятие	Давайте познакомимся	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
3.	сентября	Комплексное занятие	Из чего состоит наша пища	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
4.	сентябрь	Комплексное занятие	Из чего состоит наша пища	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
5.	октябрь	Комплексное занятие	Из чего состоит наша пища	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
6.	октябрь	Комплексное занятие	Из чего состоит наша пища	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
7.	октябрь	Комплексное занятие	Как правильно питаться, если занимаешься спортом	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
8.	октябрь	Комплексное занятие	Как правильно питаться, если занимаешься спортом	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
9.	ноябрь	Комплексное занятие	Что нужно есть в разное время года	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru

10.	ноябрь	Комплексное занятие	Что нужно есть в разное время года	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
11.	ноябрь	Комплексное занятие	Закаляйся, если хочешь быть здоров	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
12.	ноябрь	Комплексное занятие	Закаляйся, если хочешь быть здоров	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
13.	декабрь	Комплексное занятие	Как правильно питаться, если занимаешься спортом	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
14.	декабрь	Комплексное занятие	Как правильно питаться, если занимаешься спортом	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
15.	декабрь	Комплексное занятие	Блюда из зерна	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
16.	декабрь	Комплексное занятие	Блюда из зерна	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
17.	январь	Комплексное занятие	Молоко и молочные продукты	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
18.	январь	Комплексное занятие	Молоко и молочные продукты	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
19.	январь	Комплексное занятие	Что можно есть в походе	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
20.	февраль	Комплексное занятие	Что можно есть в походе	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
21.	февраль	Комплексное занятие	Что можно есть в походе	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
22.	февраль	Комплексное занятие	Что можно есть в походе	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru

23.	февраль	Комплексное занятие	Что можно есть в походе	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
24.	март	Комплексное занятие	Что можно есть в походе	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
25.	март	Комплексное занятие	Вода и другие полезные напитки	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
26.	март	Комплексное занятие	Вода и другие полезные напитки	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
27.	март	Комплексное занятие	Что можно приготовить из рыбы	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
28.	апрель	Комплексное занятие	Что можно приготовить из рыбы	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
29.	апрель	Комплексное занятие	Дары моря	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
30.	апрель	Комплексное занятие	Дары моря	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
31.	апрель	Комплексное занятие	Необычное путешествие	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
32.	май	Комплексное занятие	Необычное путешествие	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
33.	май	Комплексное занятие	Необычное путешествие	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
34.	май	Комплексное занятие	Необычное путешествие	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
35.	май	Комплексное занятие	Олимпиада здоровья	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
36.	май	Комплексное занятие	Олимпиада здоровья		

7. Приложение 3

8. Модуль 3 «Формула правильного питания»

Количество часов по учебному плану - 36					
№ п/п	Месяц	Форма занятия	Тема занятия	Кол-во часов	Форма контроля
1.	сентябрь	1	Здоровье – это здоровье. «Здоровье — это здорово»	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
2.	сентябрь	1	Здоровье – это здоровье. «Я и мое здоровье»	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
3.	сентябрь	1	Здоровье – это здоровье. «Мой образ жизни»	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
4.	октябрь	1	Здоровье – это здоровье. Мини-проект «Правильное питание и здоровье»	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
5.	октябрь	1	Продукты разные нужны. «Продукты разные нужны, блюда разные важны»	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
6.	октябрь	1	Продукты разные нужны. «О витаминах и минеральных веществах»	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
7.	октябрь	1	Продукты разные нужны. «Режим питания»	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
8.	ноябрь	1	Продукты разные нужны. «Анализ рациона питания»	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
9.	ноябрь	1	Энергия пищи. Мини-лекция.	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru

10.	ноябрь	1	Энергия пищи. Исследовательская работа «Вкусная математика».	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
11.	ноябрь	1	Энергия пищи. Работа в группах.	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
12.	декабрь	1	Энергия пищи. Тестирование..	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
13.	декабрь	1	Где и как мы едим. Работа в группах	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
14.	декабрь	1	Где и как мы едим. Ролевая игра «Кафе»	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
15.	декабрь	1	Где и как мы едим. Творческий мини-проект «Мы не дружим с сухомяткой»	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
16.	декабрь	1	Где и как мы едим. «Путешествие и поход»	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
17.	январь	1	Ты покупатель. «Где можно сделать покупку»	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
18.	январь	1	Ты покупатель. Ситуационная игра «Выбор продуктов»	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
19.	январь	1	Ты покупатель. Ситуационная игра «Ты — покупатель»	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
20.	январь	1	Ты покупатель. Тестирование.	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru

21.	февраль	1	Ты готовишь себе и друзьям. Самостоятельная работа учащихся	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
22.	февраль	1	Ты готовишь себе и друзьям. Творческий мини-проект «Помощники на кухне»	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
23.	февраль	1	Ты готовишь себе и друзьям. «Кулинарные секреты»	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
24.	февраль	1	Ты готовишь себе и друзьям. Конкурс кулинаров.	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
25.	март	1	Кухни разных народов. «Кулинарное путешествие»	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
26.	март	1	Кухни разных народов. Творческий проект «Кулинарные праздники»	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
27.	март	1	Кухни разных народов. Творческий проект «Кулинарные праздники»	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
28.	март	1	Кухни разных народов. Творческий проект «Кулинарные праздники»	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
29.	апрель	1	Кулинарная история. Мини-лекция.	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
30.	апрель	1	Кулинарная история. Творческий проект «Первобытная кулинария»	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
31.	апрель	1	Кулинарная история. Творческий проект «Кулинария в Древней Греции и Риме»	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru

32.	апрель	1	Кулинарная история. Творческий проект «Кулинария в Средние века»	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
33.	май	1	Как питались на Руси и в России. Экскурсия в музей	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
34.	май	1	Как питались на Руси и в России. Самостоятельная работа учащихся Викторина «Клуб знатоков русской кухни»	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
35.	май	1	Необычное кулинарное путешествие. Экскурсия в музей.	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
36.	май	1	Необычное кулинарное путешествие. Творческий проект «Вкусная картина»	1	Тестирование Электронные ресурсы сайта www.prav-pit.ru
Всего				36	