**Занятие бильярдом как комплексное развитие детей**

**Андрианов Денис Евгеньевич**,

педагог дополнительного образования

МАОДО «ЦДТ «Хибины» города Кировска Мурманской области

В соответствии с социально-экономическими особенностями современного общества, его дальнейшим развитием и образованием цель физического воспитания в образовательной организации состоит в том, чтобы содействовать формированию всесторонне развитой личности. Основное средство достижения этой цели – овладение основами личной физической культуры, под которой понимается органическое единство знаний, потребностей и мотивов, оптимальный уровень здоровья, физического развития, разностороннее развитие двигательных (координационных и кондиционных) способностей, умения осуществлять собственно двигательную, физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

Бильярд – это игра, которая дает комплексное развитие ребенка – от физического до интеллектуального. Его можно сравнить с шахматами, ведь в нем также требуется умение анализировать каждый свой шаг, просчитывать последствия своих действий.

В системе дополнительного образования детей видятся большие перспективы развития бильярдного спорта. В МАОДО ЦДТ «Хибины» города Кировска с 2013 года реализуется дополнительная общеразвивающая программа «Школа классического бильярда». Программа направлена на создание условий для развития бильярдного спорта среди детей, что расширяет сферу их спортивной деятельности разнообразием видов спорта, занятости и досуга.

[**Бильярд для детей**](https://www.billiard31.ru/play/?view=category&id=31) не только увлекательное времяпровождение, но и игра, которая приносит пользу для здоровья и развития.

Игра учит выигрывать, концентрировать внимание, напрягать силу воли, уравновешивать эмоции, преодолевать сопротивление противника, не терять веру в себя. Для того чтобы добиться успехов в игре, надо развить логическое мышление, самоконтроль, владение ситуацией.

Кроме того, бильярд развивает глазомер, вырабатывает четкость и координацию движений, быструю реакцию, находчивость – ведь на столе практически никогда не повторяется одинаковое расположение шаров. Постепенно игрок приучается к терпению и хладнокровию. При этом бильярдное поле – практический учебник геометрии и физики. Здесь необходимо знание физических свойств шаров при столкновении.

Настоящая игра доставляет удовольствие, как партнерам, так и зрителям, следовательно, в ней присутствует и эстетический момент.

Бильярд – ничем не заменимое средство отдыха. Он снимает накопившееся нервное напряжение. Играющий почти полностью отвлекается от повседневных мелочей и отдается увлекательному состязанию. Бильярд уравновешивает эмоции и вырабатывает ряд качеств, необходимых ребенку в жизни. Он учит выигрывать, напрягая всю силу воли, преодолевать сопротивление противника, причем настоящий игрок воспринимает выигрыш без злорадства и неприличного ликования. Бильярд учит и проигрывать, не впадая в панику и не теряя веры в себя.

Хорошие бильярдисты не падают духом и не теряют хладнокровия в тяжелые моменты, а если и переживают неудачу, то делают это с достоинством и юмором. Настоящий игрок скорее проиграет, чем нарушит правила, а в жизни это и называется честностью и принципиальностью.

Бильярд доступен в любое время года. Занятия им не зависят от погодных условий.

Игрок находится в постоянном движении, проходя вокруг стола за одну партию до 2-3 и более километров. По существу, игра на бильярде – это продолжительный (1-2 часа) полезный моцион без выхода из помещения. В дореволюционное время врачи многим малоподвижным, апатичным больным рекомендовали бильярд, как отличное средство для поддержания хорошей физической формы.

Бильярдная игра может быть рекомендована как одно из вполне доступных, способствующих поддержанию у обучающихся правильной осанки и хорошей физической формы. При этом игра не требует отменного сердца и легких, которые, наоборот, поддерживаются у играющего в хорошем состоянии. Следовательно, бильярд есть, прежде всего, вид физической закалки организма. Всем совет от докторов: бери кий и будь здоров!

Многие современные проблемы, связанные с подрастающим поколением, можно решить с помощью бильярда. Ребенок, увлекшийся игрой в бильярд, не будет бесцельно проводить время, будет занят активным видом спорта. Ребенку этот спорт поможет в формировании личностной позиции, научит принимать ответственные и самостоятельные решения.