ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«Гармония»
Календарный учебный график

N п/п	**Дата**	**Тема занятий**	**Количество часов**	**Форма занятий.**	**Приёмы и методы.**	**Место проведения**	**Форма контроля**
1	сентябрь	**Вводное занятие**	2	Рассказ, беседа, упражнение, решение практических задач.	Словесные, наглядные, упражнения, практические задания.		Тестирование. Опрос. Наблюдение. Мини-задача (ситуационная). Синквейн.
2	сентябрь октябрь	**«Внешний вид»** уход за лицом - макияж - парфюмерия - волосы юной леди - руки юной леди	2 2 2 2 2	Рассказ, беседа, показ, практическая работа, проблемный вопрос.	Словесные, наглядные, просмотр журналов, практические задания		Опрос. Наблюдение. Зачетная практическая работа, «график индивидуальных наблюдений».
3	октябрь ноябрь	**«Домоводство»** -Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению - Помощники в доме (холодильник, электрочайник, пылесос). - Порядок в доме наводим сами. – Мой дом	2 4 2	Рассказ, беседа, показ, практическая работа, проблемный вопрос.	Словесные, наглядные, просмотр журналов, практические задания.		Опрос. Наблюдение. Зачетная практическая работа, «график индивидуальных наблюдений».
4	ноябрь декабрь январь	**«Кулинария»** - История возникновения кулинарии - науки о		Рассказ, показ, беседа, практическая работа.	Словесные, наглядные, практические		Наблюдение. Опрос. Анализ качества выполнения практической работы. Итоговое занятие. Зачетная работа,

		питании. - Физиология питания. - Приготовление завтрака. - Основы рационального питания. Способы обработки продуктов. - Растительные продукты питания. Салаты. Закуски. - Животные продукты питания. Блюда из мяса, птицы, рыбы. - Блюда из молочных продуктов. Сладкие блюда. Десерты. - Изделия из теста. - Горячие и холодные напитки. - Сервировка стола. От меню до этикета. Цветочный этикет. - Обрядовые блюда православной кухни.	2 2 2 2 2 2 2 2		задания.		«график индивидуальных наблюдений».
5	февраль март	**«Этикет»** Этикет и мы. Речевой этикет - Обращение. Телефонный этикет - Искусство нравиться другим - Поведение в общественных местах - Эстетика поведения	2 2 2 2 2	Рассказ, беседа, показ, практическая работа, проблемный вопрос.	Словесные, наглядные, практические задания		Тестирование. Опрос. Наблюдение.

6	март апрель май	**«Мастерская рукоделия»** «Мелкий ремонт одежды» - пришиваем пуговицы - декорируем одежду «Подарки своими руками» - скрапбукинг (открытки, фотоальбом, ежедневник) - декупаж - валяние броши, картина из шерсти «Чудеса из ткани своими руками» -кинусайга - браслет из джинсовой ткани «Бисероплетение» - украшения - цветы	2 10 4 8	Рассказ, беседа, показ, практическая работа, проблемный вопрос.	Словесные, наглядные, упражнения, практические задания		Наблюдение. Опрос. Анализ качества выполнения практической работы