Дополнительная общеразвивающая программа

«Мотокросс»

Календарный учебный график

Месяц	Кол-во часов	Тема занятия	Форма занятия	Форма контроля
сентябрь	2	Тема: Вводное занятие. Введение в образовательный курс. Диагностика.	беседа	опрос
сентябрь	2	Мотоцикл. Классификация и устройство.	беседа	опрос
сентябрь	2	Классификация и устройство мотоцикла. Типы двигателей	беседа	опрос
сентябрь	2	Двигатель, система питания, тормозная система, органы управления. Технические требования, предъявляемые к мотоциклам. Основные части мотоцикла, их назначение, расположение и взаимодействие. Типы двигателей: четырехтактные и двухтактные. Типы двигателей: четырехтактные и двухтактные.	беседа	опрос
сентябрь	2	История мотостроения. Появление первых мотоциклов. Первые заводы производители мотоциклов. Даймлер. Харлей	беседа	опрос
сентябрь	2	Основные узлы мотоцикла	беседа	практическая работа
сентябрь	2	Наличие трансмиссии, электрооборудования, тормозной системы.	беседа	практическая работа
сентябрь	2	Марки топлива, система питания.	беседа	практическая работа
октябрь	2	Система смазки и охлаждения двигателя	беседа	практическая работа
октябрь	2	Виды системы смазки. Принципы систем охлаждения.	беседа	практическая работа
октябрь	2	Отработка заполнения двигателя охлаждающей жидкостью и замена масла.	беседа	практическая работа
октябрь	2	Система электрооборудования, система зажигания. Генератор, электропроводка, освещение.	беседа	практическая работа
ноябрь	2	Установка момента зажигания.	беседа	практическая работа
ноябрь	2	Силовая передача	беседа	практическая работа
ноябрь	2	Установка и регулировка ведущей цепи.	беседа	практическая работа
ноябрь	2	Типы конструкций кроссовых мотоциклов	беседа	практическая работа
ноябрь	2	Виды конструкций. Рама дуплексная, полудуплексная.	беседа	практическая работа
ноябрь	2	Оказание первой доврачебной помощи при механических травмах, ожогах, переломах	беседа	практическая работа
ноябрь	2	Наложение повязок, виды повязок, наложение шин, наложение кровоостанавливающего жгута. Автомобильная аптечка. Отработка техники оказания техники доврачебной помощи.	беседа	практическая работа
ноябрь	2	Техника безопасности при работе с мотоциклом. Правила поведения при обращении с мотоциклом.	беседа	практическая работа
декабрь	2	Отработка приемов запуска мотоцикла.	беседа	практическая работа
декабрь	2	Практическое вождение мотоцикла Пробные поездки на тренажере	беседа	практическая работа
декабрь	2	Отработка навыков пользования сцеплением. Отработка приема «газ-сцепление.	беседа	практическая работа
декабрь	2	Трогание с места и движение по кругу на 1 передаче	беседа	практическая работа
декабрь	2	Отработка планового отпускания рычага сцепления. Движение по кругу.	беседа	практическая работа
декабрь	2	Движение по «змейке» на 1 2 передаче	беседа	практическая работа
декабрь	2	Отработка поворота вправо, влево	беседа	практическая работа