Дополнительная общеразвивающая программа

«Основы хореографии»

Календарный учебный график

1 группа, 1 г.о.

Количество учебных часов – 72

Занятия по программе проводятся с 10 сентября (первый год обучения) по 31 мая каждого учебного года, включая каникулярное время, кроме зимних каникул.

N п/п	Месяц	Число	Часы	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	10	1	Вводное занятие. Техника безопасности. Танцевальная азбука. Мелодия и движение. Темп: быстро, медленно, умеренно.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
			1	Танцевальная азбука. Музыкально – пространственные упражнения	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
		17	1	Элементы современного эстрадного танца. Общая и специальная физическая подготовка	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
			1	Ритмика. Знакомство с различным характером, темпом музыкального произведения.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
		24	1	Танцевальная импровизация. Задания на импровизацию по темам соответствующим возрасту воспитанников.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
			1	Ритмика. Точное начало и окончание музыкальной части.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
2	октябрь	1	1	Танцевальная азбука. Музыкальные размеры, Контрастная музыка: быстрая – медленная, веселая – грустная.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.

			1	Элементы классического танца. Постановка корпуса, изучение позиций рук, ног, положений головы.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
		8	1	Танцевальная азбука. Маршировка в темпе и ритме музыки; шаги на месте. Вокруг себя, вправо, влево	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
			1	Элементы современного эстрадного танца. Комплексное растягивание.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
		15	1	Ритмика. Движение в различных темпах, передача хлопками простейшего ритмического рисунка.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
			1	Танцевальная импровизация. Задания на импровизацию по темам соответствующим возрасту воспитанников.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
		22	1	Ритмика. Движение в различных темпах, передача хлопками простейшего ритмического рисунка.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
			1	Элементы классического танца. Постановка корпуса, изучение позиций рук, ног, положений головы.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
		29	1	Элементы классического танца. Постановка корпуса, изучение позиций рук, ног, положений головы.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
			1	Танцевальная азбука. Фигурная маршировка, «змейка».	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
3	ноябрь	5	1	Элементы современного эстрадного танца. Развитие гибкости плечевого пояса, голеностопных суставов, тазобедренных суставов.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
			1	Ритмика.	ЦДТ	Наблюдение,

				Ритмические акценты.	«Хибины»	опрос, тестирование.
		12	1	Элементы классического танца. Специфика танцевального шага и бега.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
			1	Постановка и композиция танца.	ЦДТ «Хибины»	Концертные выступления
		19	1	Постановка и композиция танца.	ЦДТ «Хибины»	Концертные выступления
			1	***Концертная деятельность.***	ЦДТ «Хибины»	Концертные выступления
		26	1	Танцевальная азбука. Танцевальные шаги в образах.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
			1	Элементы современного эстрадного танца. Подготовительные танцевальные упражнения на середине.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
4	декабрь	3	1	Танцевальная импровизация. Задания на импровизацию по темам соответствующим возрасту воспитанников.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
			1	Элементы современного эстрадного танца. Партерный тренаж, блейк и контракция.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
		10	1	Элементы классического танца. Специфика танцевального шага и бега.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
			1	Элементы классического танца. Тренировка суставно-мышечного аппарата ребенка. Становление осанки, апломба, выворотности и крепости голеностопного и тазобедренного суставов.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
		17	1	Ритмика. Ритмические акценты.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
			1	Постановка и композиция танца.	ЦДТ	Концертные

					«Хибины»	выступления
		24	1	Постановка и композиция танца.	ЦДТ «Хибины»	Концертные выступления
			1	***Концертная деятельность.***	ЦДТ «Хибины»	Концертные выступления
		31	1	Ритмика. Ритмические акценты.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
			1	Элементы классического танца. Становление осанки, апломба, выворотности и крепости голеностопного и тазобедренного суставов	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
5	январь	14	1	Танцевальная азбука. Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса, мышц, шеи и туловища, мышц ног и т.п		
			1	Элементы современного эстрадного танца. Подготовительные танцевальные упражнения на середине.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
		21	1	Элементы классического танца. Ориентировка, марш, шаг с носка по кругу, ходьба на высоких полупальцах, шаг с подскоком, галоп.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
			1	Элементы классического танца. Тренировка суставно-мышечного аппарата ребенка. Становление осанки, апломба, выворотности и крепости голеностопного и тазобедренного суставов	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
		28	1	Танцевальная импровизация. Задания на импровизацию по темам соответствующим возрасту воспитанников.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
			1	Элементы классического танца. Ориентировка, марш, шаг с носка по кругу, ходьба на высоких полупальцах, шаг с	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.

				подскоком, галоп.		
6	февраль	4	1	Танцевальная азбука. Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса, мышц, шеи и туловища, мышц ног и т.п	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
			1	Элементы современного эстрадного танца. Ориентировка, марш, шаг с носка по кругу, ходьба на высоких полупальцах, шаг с подскоком, галоп.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
		11	1	Элементы классического танца. Специальные корригирующие упражнения на полу, растяжка	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
			1	Танцевальная импровизация. Задания на импровизацию по темам соответствующим возрасту воспитанников.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
		18	1	Танцевальная импровизация. Задания на импровизацию по темам соответствующим возрасту воспитанников.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
			1	***Концертная деятельность.***	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
		25	1	Постановка и композиция танца.	ЦДТ «Хибины»	Концертные выступления
			1	Постановка и композиция танца.	ЦДТ «Хибины»	Концертные выступления
7	март	3	1	***Концертная деятельность.***	ЦДТ «Хибины»	Концертные выступления
			1	Элементы классического танца. Специальные корригирующие упражнения на полу, растяжка	ЦДТ «Хибины»	Концертные выступления
		10	1	Танцевальная азбука. Дыхательная гимнастика.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
			1	Элементы современного эстрадного танца. Партерный тренаж, блейк и	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.

				контракция.		
		17	1	Элементы классического танца. Специальные корригирующие упражнения на полу, растяжка	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
			1	Танцевальная импровизация. Задания на импровизацию по темам соответствующим возрасту воспитанников.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
		24	1	Постановка и композиция танца.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
			1	Постановка и композиция танца.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
		31	1	Элементы классического танца. Прыжки, движения по диагонали, танцевальные этюды.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
			1	Танцевальная азбука. Дыхательная гимнастика	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
8	апрель	7	1	Элементы классического танца. Прыжки, движения по диагонали, танцевальные этюды.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
			1	Элементы классического танца. Прыжки, движения по диагонали, танцевальные этюды.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
		14	1	Постановка и композиция танца.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
			1	Постановка и композиция танца.	ЦДТ «Хибины»	Концертные выступления
		21	1	Постановка и композиция танца.	ЦДТ «Хибины»	Концертные выступления
			1	***Концертная деятельность.***	ЦДТ «Хибины»	Концертные выступления
		28	1	Танцевальная азбука. Дыхательная гимнастика	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.

			1	Элементы современного эстрадного танца. Партерный тренаж, блейк и контракция.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
9	май	12	1	Элементы классического танца. Прыжки, движения по диагонали, танцевальные этюды.	ЦДТ «Хибины»	Концертные выступления
			1	Танцевальная импровизация. Задания на импровизацию по темам соответствующим возрасту воспитанников.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
		19	1	Ритмика. Ритмические акценты.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
			1	Постановка и композиция танца.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
		26	1	Танцевальная импровизация. Задания на импровизацию по темам соответствующим возрасту воспитанников.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
			1	***Итоговые занятия***	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК на 2019-2020 учебный год
2 группа, 1 г.о.

Количество учебных часов – 72

Занятия по программе проводятся с 10 сентября (первый год обучения) по 31 мая каждого учебного года, включая каникулярное время, кроме зимних каникул.

N п/п	Месяц	Число	Форма занятия	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля

1	сентябрь	13	1 1	Вводное занятие. Техника безопасности. Танцевальная азбука. Мелодия и движение. Темп: быстро, медленно, умеренно.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
				Танцевальная азбука. Музыкально – пространственные упражнения	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
		20	1	Элементы современного эстрадного танца. Общая и специальная физическая подготовка	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
			1	Ритмика. Знакомство с различным характером, темпом музыкального произведения.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
		27	1	Танцевальная импровизация. Задания на импровизацию по темам соответствующим возрасту воспитанников.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
			1	Ритмика. Точное начало и окончание музыкальной части.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
2	октябрь	4	1	Танцевальная азбука. Музыкальные размеры, Контрастная музыка: быстрая – медленная, веселая – грустная.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
			1	Элементы классического танца. Постановка корпуса, изучение позиций рук, ног, положений головы.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
		11	1	Танцевальная азбука. Маршировка в темпе и ритме музыки; шаги на месте. Вокруг себя, вправо, влево	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
			1	Элементы современного эстрадного танца. Комплексное растягивание.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
		18	1	Ритмика. Движение в различных темпах,	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос,

				передача хлопками простейшего ритмического рисунка.		тестирование.
			1	Танцевальная импровизация. Задания на импровизацию по темам соответствующим возрасту воспитанников.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
		25	1	Ритмика. Движение в различных темпах, передача хлопками простейшего ритмического рисунка.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
			1	Элементы классического танца. Постановка корпуса, изучение позиций рук, ног, положений головы.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
3	ноябрь	1	1	Элементы классического танца. Постановка корпуса, изучение позиций рук, ног, положений головы.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
			1	Танцевальная азбука. Фигурная маршировка, «змейка».	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
		8	1	Элементы современного эстрадного танца. Развитие гибкости плечевого пояса, голеностопных суставов, тазобедренных суставов.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
			1	Ритмика. Ритмические акценты.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
		15	1	Элементы классического танца. Специфика танцевального шага и бега.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
			1	Постановка и композиция танца.	ЦДТ «Хибины»	Концертные выступления
		22	1	Постановка и композиция танца.	ЦДТ «Хибины»	Концертные выступления
			1	***Концертная деятельность***	ЦДТ «Хибины»	Концертные выступления

		29	1	Танцевальная азбука. Танцевальные шаги в образах.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
			1	Ритмика. Ритмические акценты.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
4	декабрь	6	1	Элементы классического танца. Специфика танцевального шага и бега.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
			1	Элементы классического танца. Тренировка суставно-мышечного аппарата ребенка. Становление осанки, апломба, выворотности и крепости голеностопного и тазобедренного суставов.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
		13	1	Танцевальная азбука. Танцевальные шаги в образах.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
			1	Элементы современного эстрадного танца. Подготовительные танцевальные упражнения на середине.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
		20	1	Постановка и композиция танца.	ЦДТ «Хибины»	Концертные выступления
			1	Постановка и композиция танца.	ЦДТ «Хибины»	Концертные выступления
		27	1	***Концертная деятельность.***	ЦДТ «Хибины»	Концертные выступления
			1	Ритмика. Ритмические акценты.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
5	январь	10	1	Элементы классического танца. Становление осанки, апломба, выворотности и крепости голеностопного и тазобедренного суставов	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
			1	Танцевальная азбука. Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса, мышц, шеи и туловища, мышц ног и т.п	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.

		17	1	Элементы современного эстрадного танца. Подготовительные танцевальные упражнения на середине.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
			1	Элементы классического танца. Тренировка суставно-мышечного аппарата ребенка. Становление осанки, апломба, выворотности и крепости голеностопного и тазобедренного суставов	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
		24	1	Танцевальная импровизация. Задания на импровизацию по темам соответствующим возрасту воспитанников.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
			1	Элементы классического танца. Ориентировка, марш, шаг с носка по кругу, ходьба на высоких полупальцах, шаг с подскоком, галоп.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
		31	1	Танцевальная импровизация. Задания на импровизацию по темам соответствующим возрасту воспитанников.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
			1	Элементы классического танца. Ориентировка, марш, шаг с носка по кругу, ходьба на высоких полупальцах, шаг с подскоком, галоп.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
6	февраль	7	1	Танцевальная азбука. Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса, мышц, шеи и туловища, мышц ног и т.п	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
			1	Элементы современного эстрадного танца. Ориентировка, марш, шаг с носка по кругу, ходьба на высоких полупальцах, шаг с подскоком, галоп	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
		14	1	Постановка и композиция танца.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.

			1	Элементы классического танца. Специальные корригирующие упражнения на полу, растяжка	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
		21	1	Танцевальная импровизация. Задания на импровизацию по темам соответствующим возрасту воспитанников.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
			1	Танцевальная импровизация. Задания на импровизацию по темам соответствующим возрасту воспитанников.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
		28	1	***Концертная деятельность.***	ЦДТ «Хибины»	Концертные выступления
			1	Постановка и композиция танца.	ЦДТ «Хибины»	Концертные выступления
7	март	6	1	Постановка и композиция танца.	ЦДТ «Хибины»	Концертные выступления
			1	***Концертная деятельность.***	ЦДТ «Хибины»	Концертные выступления
		13	1	Элементы классического танца. Специальные корригирующие упражнения на полу, растяжка	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
			1	Танцевальная азбука. Дыхательная гимнастика.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
		20	1	Элементы современного эстрадного танца. Партерный тренаж, блейк и контракция.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
			1	Элементы классического танца. Специальные корригирующие упражнения на полу, растяжка	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
		27	1	Танцевальная импровизация. Задания на импровизацию по темам соответствующим возрасту воспитанников.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
			1	Постановка и композиция танца.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.

8	апрель	3	1	Элементы классического танца. Прыжки, движения по диагонали, танцевальные этюды.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
			1	Танцевальная азбука. Дыхательная гимнастика	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
		10	1	Элементы современного эстрадного танца. Партерный тренаж, блейк и контракция.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
			1	Элементы классического танца. Прыжки, движения по диагонали, танцевальные этюды.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
		17	1	Элементы классического танца. Прыжки, движения по диагонали, танцевальные этюды.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
			1	Постановка и композиция танца.	ЦДТ «Хибины»	Концертные выступления
		24	1	Постановка и композиция танца.	ЦДТ «Хибины»	Концертные выступления
			1	Постановка и композиция танца.	ЦДТ «Хибины»	Концертные выступления
9	май	8	1	***Концертная деятельность.***	ЦДТ «Хибины»	Концертные выступления
			1	Танцевальная азбука. Дыхательная гимнастика	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
		15	1	Элементы современного эстрадного танца. Партерный тренаж, блейк и контракция.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
			1	Элементы классического танца. Прыжки, движения по диагонали, танцевальные этюды.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
		22	1	Танцевальная импровизация. Задания на импровизацию по темам соответствующим возрасту воспитанников.	ЦДТ «Хибины»	Наблюдение, опрос, тестирование.
			1	Танцевальная импровизация.	ЦДТ	Наблюдение,

				Задания на импровизацию по темам соответствующим возрасту воспитанников.	«Хибины»	опрос, тестирование.
		29	2	***Итоговые занятия***	ЦДТ «Хибины»	Контрольный урок

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК на 2019-2020 учебный год
3 группа, 1 г.о.

Количество учебных часов – 72

Занятия по программе проводятся с 10 сентября (первый год обучения) по 31 мая каждого учебного года, включая каникулярное время, кроме зимних каникул.

N п/п	Месяц	Число	Часы	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	9	1	Вводное занятие. Техника безопасности. Танцевальная азбука. Мелодия и движение. Темп: быстро, медленно, умеренно.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		11	1	Танцевальная азбука. Музыкально – пространственные упражнения	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		16	1	Элементы современного эстрадного танца. Общая и специальная физическая подготовка	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		18	1	Ритмика. Знакомство с различным характером, темпом музыкального произведения.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		23	1	Танцевальная импровизация. Задания на импровизацию по темам соответствующим возрасту воспитанников.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		25	1	Ритмика. Точное начало и окончание музыкальной части.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.

		30	1	Танцевальная азбука. Музыкальные размеры, Контрастная музыка: быстрая – медленная, веселая – грустная.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
2	октябрь	2	1	Элементы классического танца. Постановка корпуса, изучение позиций рук, ног, положений головы.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		7	1	Танцевальная азбука. Маршировка в темпе и ритме музыки; шаги на месте. Вокруг себя, вправо, влево	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		9	1	Элементы современного эстрадного танца. Комплексное растягивание.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		14	1	Ритмика. Движение в различных темпах, передача хлопками простейшего ритмического рисунка.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		16	1	Танцевальная импровизация. Задания на импровизацию по темам соответствующим возрасту воспитанников.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		21	1	Ритмика. Движение в различных темпах, передача хлопками простейшего ритмического рисунка.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		23	1	Элементы классического танца. Постановка корпуса, изучение позиций рук, ног, положений головы.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		28	1	Элементы классического танца. Постановка корпуса, изучение позиций рук, ног, положений головы.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		30	1	Танцевальная азбука. Фигурная маршировка, «змейка».	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
3	ноябрь	6	1	Элементы современного эстрадного танца. Развитие гибкости плечевого пояса, голеностопных суставов,	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.

				тазобедренных суставов.		
		11	1	Ритмика. Ритмические акценты.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		13	1	Элементы классического танца. Специфика танцевального шага и бега.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		18	1	Постановка и композиция танца.	ДОУ № 41	Концертные выступления
		20	1	Постановка и композиция танца.	ДОУ № 41	Концертные выступления
		25	1	***Концертная деятельность.***	ДОУ № 41	Концертные выступления
		27	1	Элементы классического танца. Специфика танцевального шага и бега.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
4	декабрь	4	1	Элементы классического танца. Тренировка суставно-мышечного аппарата ребенка. Становление осанки, апломба, выворотности и крепости голеностопного и тазобедренного суставов.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		9	1	Танцевальная азбука. Танцевальные шаги в образах.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		11	1	Элементы современного эстрадного танца. Подготовительные танцевальные упражнения на середине.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		16	1	Ритмика. Ритмические акценты.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		18	1	Постановка и композиция танца.	ДОУ № 41	Концертные выступления
		23	1	Постановка и композиция танца.	ДОУ № 41	Концертные выступления
		25	1	***Концертная деятельность.***	ДОУ № 41	Концертные выступления

		30	1	Ритмика. Ритмические акценты.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
5	январь	13	1	Элементы классического танца. Становление осанки, апломба, выворотности и крепости голеностопного и тазобедренного суставов	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		15	1	Танцевальная азбука. Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса, мышц, шеи и туловища, мышц ног и т.п	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		20	1	Элементы современного эстрадного танца. Подготовительные танцевальные упражнения на середине.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		22	1	Элементы классического танца. Тренировка суставно-мышечного аппарата ребенка. Становление осанки, апломба, выворотности и крепости голеностопного и тазобедренного суставов	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		27	1	Танцевальная импровизация. Задания на импровизацию по темам соответствующим возрасту воспитанников.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		29	1	Элементы классического танца. Ориентировка, марш, шаг с носка по кругу, ходьба на высоких полупальцах, шаг с подскоком, галоп.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
6	февраль	3	1	Элементы классического танца. Ориентировка, марш, шаг с носка по кругу, ходьба на высоких полупальцах, шаг с подскоком, галоп.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		5	1	Танцевальная азбука. Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса, мышц, шеи и туловища, мышц ног и т.п	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		10	1	Элементы современного эстрадного танца. Ориентировка, марш, шаг с носка по	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.

				кругу, ходьба на высоких полупальцах, шаг с подскоком, галоп		
		12	1	Элементы классического танца. Специальные корригирующие упражнения на полу, растяжка	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		17	1	Танцевальная импровизация. Задания на импровизацию по темам соответствующим возрасту воспитанников.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		19	1	Танцевальная импровизация. Задания на импровизацию по темам соответствующим возрасту воспитанников.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		26	1	Постановка и композиция танца.	ДОУ № 41	Концертные выступления
7	март	2	1	Постановка и композиция танца.	ДОУ № 41	Концертные выступления
		4	1	***Концертная деятельность.***	ДОУ № 41	Концертные выступления
		11	1	Танцевальная азбука. Дыхательная гимнастика.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		16	1	Элементы современного эстрадного танца. Партерный тренаж, блейк и контракция.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		18	1	Элементы классического танца. Специальные корригирующие упражнения на полу, растяжка	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		23	1	Танцевальная импровизация. Задания на импровизацию по темам соответствующим возрасту воспитанников.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		25	1	Постановка и композиция танца.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		30	1	Танцевальная импровизация. Задания на импровизацию по темам соответствующим возрасту воспитанников.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.

8	апрель	1	1	Элементы классического танца. Прыжки, движения по диагонали, танцевальные этюды.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		6	1	Танцевальная азбука. Дыхательная гимнастика	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		8	1	Элементы современного эстрадного танца. Партерный тренаж, блейк и контракция.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		13	1	Элементы классического танца. Прыжки, движения по диагонали, танцевальные этюды.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		15	1	Элементы классического танца. Прыжки, движения по диагонали, танцевальные этюды.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		20	1	Постановка и композиция танца.	ДОУ № 41	Концертные выступления
		22	1	Постановка и композиция танца.	ДОУ № 41	Концертные выступления
		27	1	Постановка и композиция танца.	ДОУ № 41	Концертные выступления
		29	1	***Концертная деятельность.***	ДОУ № 41	Концертные выступления
9	май	6	1	Элементы классического танца. Специальные корригирующие упражнения на полу, растяжка.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		13	1	Танцевальная азбука. Дыхательная гимнастика	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		18	1	Элементы современного эстрадного танца. Партерный тренаж, блейк и контракция.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		20	1	Элементы классического танца. Прыжки, движения по диагонали, танцевальные этюды.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		25	1	Танцевальная импровизация. Задания на импровизацию по темам	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос,

				соответствующим возрасту воспитанников.		тестирование.
		27	1	***Итоговые занятия***	ДОУ № 41	Контрольный урок

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК на 2019-2020 учебный год
4 группа, 1 г.о.

Количество учебных часов – 72

Занятия по программе проводятся с 10 сентября (первый год обучения) по 31 мая каждого учебного года, включая каникулярное время, кроме зимних каникул.

N п/п	Месяц	Число	Часы	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	9	1	Вводное занятие. Техника безопасности. Танцевальная азбука. Мелодия и движение. Темп: быстро, медленно, умеренно.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		11	1	Танцевальная азбука. Музыкально – пространственные упражнения	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		16	1	Элементы современного эстрадного танца. Общая и специальная физическая подготовка	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		18	1	Ритмика. Знакомство с различным характером, темпом музыкального произведения.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		23	1	Танцевальная импровизация. Задания на импровизацию по темам соответствующим возрасту воспитанников.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		25	1	Ритмика. Точное начало и окончание музыкальной части.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		30	1	Танцевальная азбука. Музыкальные размеры, Контрастная музыка: быстрая – медленная, веселая –	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.

				грустная.		
2	октябрь	2	1	Элементы классического танца. Постановка корпуса, изучение позиций рук, ног, положений головы.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		7	1	Танцевальная азбука. Маршировка в темпе и ритме музыки; шаги на месте. Вокруг себя, вправо, влево	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		9	1	Элементы современного эстрадного танца. Комплексное растягивание.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		14	1	Ритмика. Движение в различных темпах, передача хлопками простейшего ритмического рисунка.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		16	1	Танцевальная импровизация. Задания на импровизацию по темам соответствующим возрасту воспитанников.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		21	1	Ритмика. Движение в различных темпах, передача хлопками простейшего ритмического рисунка.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		23	1	Элементы классического танца. Постановка корпуса, изучение позиций рук, ног, положений головы.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		28	1	Элементы классического танца. Постановка корпуса, изучение позиций рук, ног, положений головы.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		30	1	Танцевальная азбука. Фигурная маршировка, «змейка».	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
3	ноябрь	6	1	Элементы современного эстрадного танца. Развитие гибкости плечевого пояса, голеностопных суставов, тазобедренных суставов.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		11	1	Ритмика. Ритмические акценты.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос,

						тестирование.
		13	1	Элементы классического танца. Специфика танцевального шага и бега.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		18	1	Постановка и композиция танца.	ДОУ № 41	Концертные выступления
		20	1	Постановка и композиция танца.	ДОУ № 41	Концертные выступления
		25	1	***Концертная деятельность.***	ДОУ № 41	Концертные выступления
		27	1	Элементы классического танца. Специфика танцевального шага и бега.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
4	декабрь	4	1	Элементы классического танца. Тренировка суставно-мышечного аппарата ребенка. Становление осанки, апломба, выворотности и крепости голеностопного и тазобедренного суставов.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		9	1	Танцевальная азбука. Танцевальные шаги в образах.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		11	1	Элементы современного эстрадного танца. Подготовительные танцевальные упражнения на середине.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		16	1	Ритмика. Ритмические акценты.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		18	1	Постановка и композиция танца.	ДОУ № 41	Концертные выступления
		23	1	Постановка и композиция танца.	ДОУ № 41	Концертные выступления
		25	1	***Концертная деятельность.***	ДОУ № 41	Концертные выступления
		30	1	Ритмика. Ритмические акценты.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.

5	январь	13	1	Элементы классического танца. Становление осанки, апломба, выворотности и крепости голеностопного и тазобедренного суставов	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		15	1	Танцевальная азбука. Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса, мышц, шеи и туловища, мышц ног и т.п	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		20	1	Элементы современного эстрадного танца. Подготовительные танцевальные упражнения на середине.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		22	1	Элементы классического танца. Тренировка суставно-мышечного аппарата ребенка. Становление осанки, апломба, выворотности и крепости голеностопного и тазобедренного суставов	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		27	1	Танцевальная импровизация. Задания на импровизацию по темам соответствующим возрасту воспитанников.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		29	1	Элементы классического танца. Ориентировка, марш, шаг с носка по кругу, ходьба на высоких полупальцах, шаг с подскоком, галоп.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
6	февраль	3	1	Элементы классического танца. Ориентировка, марш, шаг с носка по кругу, ходьба на высоких полупальцах, шаг с подскоком, галоп.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		5	1	Танцевальная азбука. Общеразвивающие упражнения для плечевого пояса, мышц, шеи и туловища, мышц ног и т.п	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		10	1	Элементы современного эстрадного танца. Ориентировка, марш, шаг с носка по кругу, ходьба на высоких полупальцах, шаг с подскоком, галоп	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		12	1	Элементы классического танца.	ДОУ	Наблюдение,

				Специальные корригирующие упражнения на полу, растяжка	№ 41	опрос, тестирование.
		17	1	Танцевальная импровизация. Задания на импровизацию по темам соответствующим возрасту воспитанников.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		19	1	Танцевальная импровизация. Задания на импровизацию по темам соответствующим возрасту воспитанников.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		26	1	Постановка и композиция танца.	ДОУ № 41	Концертные выступления
7	март	2	1	Постановка и композиция танца.	ДОУ № 41	Концертные выступления
		4	1	***Концертная деятельность.***	ДОУ № 41	Концертные выступления
		11	1	Танцевальная азбука. Дыхательная гимнастика.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		16	1	Элементы современного эстрадного танца. Партерный тренаж, блейк и контракция.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		18	1	Элементы классического танца. Специальные корригирующие упражнения на полу, растяжка	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		23	1	Танцевальная импровизация. Задания на импровизацию по темам соответствующим возрасту воспитанников.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		25	1	Постановка и композиция танца.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		30	1	Танцевальная импровизация. Задания на импровизацию по темам соответствующим возрасту воспитанников.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
8	апрель	1	1	Элементы классического танца. Прыжки, движения по диагонали, танцевальные этюды.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.

		6	1	Танцевальная азбука. Дыхательная гимнастика	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		8	1	Элементы современного эстрадного танца. Партерный тренаж, блейк и контракция.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		13	1	Элементы классического танца. Прыжки, движения по диагонали, танцевальные этюды.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		15	1	Элементы классического танца. Прыжки, движения по диагонали, танцевальные этюды.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		20	1	Постановка и композиция танца.	ДОУ № 41	Концертные выступления
		22	1	Постановка и композиция танца.	ДОУ № 41	Концертные выступления
		27	1	Постановка и композиция танца.	ДОУ № 41	Концертные выступления
		29	1	***Концертная деятельность.***	ДОУ № 41	Концертные выступления
9	май	6	1	Элементы классического танца. Специальные корригирующие упражнения на полу, растяжка.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		13	1	Танцевальная азбука. Дыхательная гимнастика	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		18	1	Элементы современного эстрадного танца. Партерный тренаж, блейк и контракция.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		20	1	Элементы классического танца. Прыжки, движения по диагонали, танцевальные этюды.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		25	1	Танцевальная импровизация. Задания на импровизацию по темам соответствующим возрасту воспитанников.	ДОУ № 41	Наблюдение, опрос, тестирование.
		27	1	***Итоговые занятия***	ДОУ	Контрольный

					№ 41	урок