

Календарный учебный график на учебный год

| № п/п | Дата проведения | Форма проведения | Кол-во часов | Тема занятия | Место проведения | Форма контроля |
|-------|-----------------|------------------|--------------|---|------------------------|----------------|
| 1. | Сентябрь | групповая | 2 | Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности. Знакомство с общественным движением, задачами и структурой Вооруженных сил РФ. | ул. Дзержинского, д.9А | Беседа, опрос |
| 2. | | групповая | 6 | Строевые приемы на месте и в движении. | ул. Дзержинского, д.9А | Беседа, опрос |
| 3. | | групповая | 2 | Отработка техники бега на короткие и средние дистанции, сдача нормативов. Отработка основных силовых упражнений (отжимание, пресс, приседания, комплексное силовое упражнение), сдача нормативов. | ул. Дзержинского, д.9А | Беседа, опрос |
| 4. | | групповая | 1 | Терроризм как основная социальная угроза современного общества. | ул. Дзержинского, д.9А | Беседа, опрос |
| 5. | | групповая | 1 | Чрезвычайные ситуации природного характера, характерные для местности проживания. | ул. Дзержинского, д.9А | Беседа, опрос |
| 6. | | групповая | 3 | Основные ориентирования и топографии, топографические знаки и чтение карты. | ул. Дзержинского, д.9А | Беседа, опрос |
| 7. | | групповая | 2 | Первая медпомощь. Виды кровотечений. | ул. Дзержинского, д.9А | Беседа, опрос |
| 8. | Октябрь | групповая | 4 | Отработка строевой стойки, построения в строй, отработка поворотов на месте (одиночное и в составе подразделения). Отработка поворотов в движении (одиночное и в составе подразделения). | ул. Дзержинского, д.9А | Беседа, опрос |
| 9. | | групповая | 2 | Решение ситуационных задач по первой медицинской помощи. | ул. Дзержинского, д.9А | Беседа, опрос |
| 10. | | групповая | 2 | Терроризм как основная социальная угроза современного общества. | ул. Дзержинского, д.9А | Беседа, опрос |
| 11. | | групповая | 3 | История родов войск, спец. войск. Структура и состав ВС РФ. Развед войска. | ул. Дзержинского, д.9А | Беседа, опрос |
| 12. | | групповая | 2 | Оружие массового поражения, средства индивидуальной и коллективной защиты от него. | ул. Дзержинского, д.9А | Беседа, опрос |
| 13. | | групповая | 3 | Основы этикета. | ул. Дзержинского, д.9А | Беседа, опрос |
| 14. | | групповая | 1 | Основы здорового образа жизни. | ул. Дзержинского, | Беседа, |

| | | | | | | | |
|-----|-----------|-----------|-----------|--|---|------------------------|---------------|
| | | | | | д.9А | опрос | |
| 15. | | групповая | 1 | Техника безопасности при обращении с оружием при проведении стрельб. Основы прицельной стрельбы. | ул. Дзержинского, д.9А | Беседа, опрос | |
| 16. | Ноябрь | групповая | 6 | Отработка перестроений в двух-, трех шереножный строй, смыкание-размыкание строя. Подход-отход к начальнику, выход-постановка в строй. | ул. Дзержинского, д.9А | Беседа, опрос | |
| 17. | | групповая | 2 | Великая отечественная война (основные битвы, даты, герои, оружие). | ул. Дзержинского, д.9А | Беседа, опрос | |
| 18. | | групповая | 3 | Отработка нормативов на полной сборки-разборки АК-74М. Основы ориентирования и топографии, топографические знаки и чтение карты. | ул. Дзержинского, д.9А | Зачет | |
| 19. | | групповая | 2 | Основы этикета. | ул. Дзержинского, д.9А | Беседа, опрос | |
| 20. | | групповая | 2 | Переломы. Первая помощь. | ул. Дзержинского, д.9А | Беседа, опрос | |
| 21. | | групповая | 1 | Подчиненность военнослужащих, звания и знаки различия. | ул. Дзержинского, д.9А | Беседа, опрос | |
| 22. | | групповая | 1 | Воинская дисциплина. | ул. Дзержинского, д.9А | Беседа, опрос | |
| 23. | | групповая | 1 | Оружие массового поражения, средства индивидуальной и коллективной защиты от него. | ул. Дзержинского, д.9А | Беседа, опрос | |
| 24. | | Декабрь | групповая | 3 | Выполнение воинского приветствия на месте и в движении (одиночное и в составе подразделения). Отработка основных силовых упражнений (отжимание, пресс, приседания, комплексное силовое упражнение), сдача нормативов. | ул. Дзержинского, д.9А | Беседа, опрос |
| 25. | | | групповая | 3 | Чрезвычайные ситуации техногенного характера, характерные для местности проживания. | ул. Дзержинского, д.9А | Беседа, опрос |
| 26. | групповая | | 2 | Первая медицинская помощь при остановке дыхания и сердечной деятельности. | ул. Дзержинского, д.9А | Беседа, опрос | |
| 27. | групповая | | 2 | Общие принципы выживания. Определение собственного местоположения. Защита от неблагоприятного воздействия факторов природной среды. Организация аварийного бивака. Установление связи и подготовка средств сигнализации. | ул. Дзержинского, д.9А | Беседа, опрос | |
| 28. | групповая | | 2 | Стрельба из Пневматической винтовки. | ул. Дзержинского, д.9А | Беседа, опрос | |

| | | | | | | | |
|-----|-----------|-----------|-----------|---|---|------------------------|---------------|
| 29. | | групповая | 1 | «Подросток в зоне риска». Создание ситуативных задач с применением практических навыков для их решения. | ул. Дзержинского, д.9А | Беседа, опрос | |
| 30. | | групповая | 1 | Челночный бег 10х10 м, бег на 100-400 м с высокого и низкого старта, на 1000 м. | ул. Дзержинского, д.9А | Беседа, опрос | |
| 31. | Январь | групповая | 2 | Правила поведения и меры безопасности на занятиях по туризму. Устройство бивака. Выбор места для бивака. Организация бивачных работ. Завязывание туристических узлов. Костры и костровое хозяйство. Разведение костра, поддержание костра. Приспособления для приготовления пищи. | ул. Дзержинского, д.9А | Беседа, опрос | |
| 32. | | групповая | 5 | Стрельба из Пневматической винтовки. | ул. Дзержинского, д.9А | Беседа, опрос | |
| 33. | | групповая | 2 | Сооружение элементов укрытия для личного состава. | ул. Дзержинского, д.9А | Беседа, опрос | |
| 34. | | групповая | 2 | Устав и Военские обязанности военнослужащих. Права и ответственность военнослужащих. Традиции и воинские ритуалы. | ул. Дзержинского, д.9А | Беседа, опрос | |
| 35. | | групповая | 1 | Викторина «Государственные символы России». | ул. Дзержинского, д.9А | Беседа, опрос | |
| 36. | | групповая | 2 | Опасности встреч с хищными зверями. Организация и наведение переправ через водные преграды. Переправы над водой. Переправа реки вброд. | ул. Дзержинского, д.9А | Беседа, опрос | |
| 37. | | Февраль | групповая | 3 | Стрельба из Пневматической винтовки. | ул. Дзержинского, д.9А | Беседа, опрос |
| 38. | | | групповая | 7 | Общефизическая подготовка. Выполнение общефизических упражнений для мышц рук, туловища и ног. | ул. Дзержинского, д.9А | Беседа, опрос |
| 39. | групповая | | 3 | Создание ситуативных задач с применением практических навыков для их решения. Игра «Спасательная экспедиция». | ул. Дзержинского, д.9А | Беседа, опрос | |
| 40. | групповая | | 4 | Первая медицинская помощь при ранениях и травмах. | ул. Дзержинского, д.9А | Зачет | |
| 41. | групповая | | 1 | Природные лекарственные средства, способы применения. | ул. Дзержинского, д.9А | Беседа, опрос | |
| 42. | Март | групповая | 6 | Общефизическая подготовка. Выполнение общефизических упражнений для мышц рук, туловища и ног. | ул. Дзержинского, д.9А | Беседа, опрос | |

| | | | | | | |
|---------------------------------|--------|-----------|------------|--|------------------------|--------------------------------------|
| 43. | | групповая | 7 | Тактические игры по ведению боя. | ул. Дзержинского, д.9А | Беседа, опрос |
| 44. | | групповая | 1 | Устройство бивака. Выбор места для бивака. Организация бивачных работ. | ул. Дзержинского, д.9А | Беседа, опрос |
| 45. | | групповая | 1 | Групповые занятия по стрельбе из пневматического оружия с элементами тактической игры по ведению боя «Продержаться и наступать». | ул. Дзержинского, д.9А | Беседа, опрос |
| 46. | Апрель | групповая | 3 | Тактические игры по ведению боя. | ул. Дзержинского, д.9А | Беседа, опрос |
| 47. | | групповая | 5 | «Подросток в зоне риска». Создание ситуативных задач с применением практических навыков для их решения. | ул. Дзержинского, д.9А | Беседа, опрос |
| 48. | | групповая | 6 | Общефизическая подготовка. Выполнение общефизических упражнений для мышц рук, туловища и ног. | ул. Дзержинского, д.9А | Беседа, опрос |
| 49. | Май | групповая | 1 | Стрелковое оружие вооруженных сил РФ, его тактико-технические характеристики, Устройство АК-74М, назначение узлов автомата и принцип работы. | ул. Дзержинского, д.9А | Беседа, опрос |
| 50. | | групповая | 2 | Отработка комплексов вольных упражнений 1 и 2. | ул. Дзержинского, д.9А | Беседа, опрос |
| 51. | | групповая | 2 | Общефизическая подготовка. Выполнение общефизических упражнений для мышц рук, туловища и ног. | ул. Дзержинского, д.9А | Беседа, опрос |
| 52. | | групповая | 4 | Подросток в зоне риска. Создание ситуативных задач с применением практических навыков для их решения. | ул. Дзержинского, д.9А | Беседа, опрос |
| 53. | | групповая | 1 | Выполнение нормативов по надеванию противогаза. | ул. Дзержинского, д.9А | Беседа, опрос |
| 54. | | групповая | 2 | Ориентирование на местности. Способы ориентирования на местности по компасу и местным предметам, по солнцу и звездам. | ул. Дзержинского, д.9А | Беседа, опрос |
| 55. | | групповая | 4 | Тактические игры по ведению боя. | ул. Дзержинского, д.9А | Тестирование, обсуждение результатов |
| Итого часов по программе | | | 144 | часа | | |