

### Календарный учебный график первого года обучения

п/п №	Месяц	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения занятия	Форма контроля	
1	Сентябрь	групповая	2	Тема: Вводное занятие. Введение в образовательный курс. Диагностика.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ (теоретические занятия), Специальная площадка при въезде в город Кировск и боксы на ул. Лабунцова (практические занятия)	опрос	
2		групповая	2	Мотоцикл. Классификация и устройство.		опрос	
3		групповая	2	Классификация и устройство мотоцикла. Типы двигателей.		опрос	
4		групповая	2	Двигатель, система питания, тормозная система, органы управления. Технические требования, предъявляемые к мотоциклам. Основные части мотоцикла, их назначение, расположение и взаимодействие. Типы двигателей: четырехтактные и двухтактные. Типы двигателей: четырехтактные и двухтактные.		опрос	
5		групповая	2	История мотостроения. Появление первых мотоциклов. Первые заводы производители мотоциклов. Даймлер. Харлей.		опрос	
6		групповая	2	Основные узлы мотоцикла.		практическая работа	
7		групповая	2	Наличие трансмиссии, электрооборудования, тормозной системы.		практическая работа	
8		групповая	2	Марки топлива, система питания.		практическая работа	
9		Октябрь	групповая	2		Система смазки и охлаждения двигателя.	практическая работа
10			групповая	2		Виды системы смазки. Принципы систем охлаждения.	практическая работа
11			групповая	2		Отработка заполнения двигателя охлаждающей жидкостью и замена масла.	практическая работа
12			групповая	2		Система электрооборудования, система зажигания. Генератор, электропроводка, освещение.	практическая работа
13		Ноябрь	групповая	2		Установка момента зажигания.	практическая работа
14			групповая	2		Силовая передача.	практическая работа

15		групповая	2	Установка и регулировка ведущей цепи.		практическая работа	
16		групповая	2	Типы конструкций кроссовых мотоциклов.		практическая работа	
17		групповая	2	Виды конструкций. Рама дуплексная, полудуплексная.		практическая работа	
18		групповая	2	Оказание первой доврачебной помощи при механических травмах, ожогах, переломах.		практическая работа	
19		групповая	2	Наложение повязок, виды повязок, наложение шин, наложение кровоостанавливающего жгута. Автомобильная аптечка. Отработка техники оказания техники доврачебной помощи.		практическая работа	
20		групповая	2	Техника безопасности при работе с мотоциклом. Правила поведения при обращении с мотоциклом.		практическая работа	
21	Декабрь	групповая	2	Отработка приемов запуска мотоцикла.		практическая работа	
22		групповая	2	Практическое вождение мотоцикла Пробные поездки на тренажере.		практическая работа	
23		групповая	2	Отработка навыков пользования сцеплением. Отработка приема «газ-сцепление».		практическая работа	
24		групповая	2	Трогание с места и движение по кругу на 1 передаче		практическая работа	
25		групповая	2	Отработка планового отпускания рычага сцепления. Движение по кругу.		практическая работа	
26		групповая	2	Движение по «змейке» на 1 2 передаче.		практическая работа	
27		групповая	2	Отработка поворота вправо, влево.		практическая работа	
28		групповая	2	Выполнение фигуры «8» на 1 передаче.		практическая работа	
29		Январь	групповая	2	Отработка кругового движения в обратном направлении.		практическая работа
30			групповая	2	Переход на II передачу.		практическая работа
31	групповая		2	Пользование сцеплением и газом при переходе на II передачу.		практическая работа	
32	групповая		2	Движение на II передаче по кругу.		практическая работа	

33		групповая	2	Проезд круга на повышенной скорости.		практическая работа
34		групповая	2	Прохождение по «змейке» на II передаче.		практическая работа
35		групповая	2	Выполнение фигуры змейка на повышенной скорости.		практическая работа
36		групповая	2	Выполнение фигуры «8» на II передаче.		практическая работа
37	Февраль	групповая	2	Овладение повышенным скоростным режимом При выполнении фигуры 8.		практическая работа
38		групповая	2	Разгон на II передаче и переход на I передачу.		практическая работа
39		групповая	2	Отработка пользования сцеплением и тормозом.		практическая работа
40		групповая	2	Торможение на II передаче и переход на I передачу		практическая работа
41		групповая	2	Торможение двумя тормозами. Комбинированное торможение.		практическая работа
42		групповая	2	Овладение приемами торможения двигателем и тормозами.		практическая работа
43		групповая	2	Прохождение трасс различной степени сложности в различных погодных условиях.		практическая работа
44		групповая	2	Отработка навыков вождения на грязевых трассах.		практическая работа
45		групповая	2	Общая физическая подготовка Введение в учебный курс.		практическая работа
46		Март	групповая	2	Диагностика. Физическая подготовка – основа здорового образа жизни.	
47	групповая		2	Влияние спортивных игр на развитие физической подготовки.		соревнование
48	групповая		2	спортивная игра.		соревнование
49	групповая		2	Волейбол. Баскетбол.		соревнование
50	групповая		2	Развитие мышечной массы.		сдача норматива
51	групповая		2	Работа на тренажерах. Силовые упражнения: подтягивание на турнике, отжимание от пола.		сдача норматива
52	групповая		2	Развитие координационных способностей.		сдача норматива
53	групповая		2	Ведение мяча. Быстрая передача мяча.		сдача норматива

54	Апрель	групповая	2	Развитие скоростно-силовых качеств.		сдача норматива	
55		групповая	2	Практические упражнения на развитие скоростно-силовых качеств.		сдача норматива	
56		групповая	2	Развитие физической выносливости.		сдача норматива	
57		групповая	2	Бег на 1 км. Кросс.		сдача норматива	
58		групповая	2	Правила дорожного движения Запрещающие знаки.		тест	
59		групповая	2	Действия запрещающих знаков и их применение.: Предупреждающие знаки.		тест	
60		групповая	2	Предупреждающие знаки и другая информация для водителей. Дорожная разметка.		тест	
61		групповая	2	Назначение дорожной разметки и ее нанесение на дороге.		тест	
62		групповая	2	Правила проезда перекрестков.		тест	
63		групповая	2	Типы перекрестков и правила их проезда.		тест	
64		групповая	2	Неформальные сигналы и правила вежливости водителей на дороге.		тест	
65		Май	групповая	2		Использование световых и звуковых сигналов.	тест
66			групповая	2		Ответственность водителя за нарушение правил дорожного движения. Штрафы. Лишение прав.	тест
67			групповая	2		Тренировка на кроссовой трассе Движение по трассе на II передаче.	сдача норматива
68	групповая		2	Пробные поездки по кроссовой трассе с применением II передачи.	сдача норматива		
69	групповая		2	Движение по трассе с переходом на III передачу.	сдача норматива		
70	групповая		2	Увеличение скоростного режима при движении по трассе.	сдача норматива		
71	групповая		2	Отработка старта. Практика пользования сцеплением и газом во время старта.	сдача норматива		
72	групповая		2	Итоговое занятие.	тест		
<b>Всего по программе</b>			<b>144</b>	<b>часа</b>			

### Календарный учебный график второго года обучения

п/п №	Месяц	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения занятия	Форма контроля
1	Сентябрь	групповая	3	Вводное занятие.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ (теоретические занятия), Специальная площадка при въезде в город Кировск и боксы на ул. Лабунцова (практические занятия)	опрос
2		групповая	3	Классификация и устройство мотоцикла.		опрос
3		групповая	3	Классификация и устройство мотоцикла.		опрос
4		групповая	3	История мотостроения.		опрос
5		групповая	3	История мотостроения.		опрос
6		групповая	3	История создания советских (российских) мотоциклов.		практическая работа
7		групповая	3	Устройство и работа различных типов ДВС.		практическая работа
8		групповая	3	Устройство и работа различных типов ДВС.		практическая работа
9		групповая	3	Устройство и работа различных типов ДВС.		практическая работа
10	Октябрь	групповая	3	Система питания.		практическая работа
11		групповая	3	Система питания.		практическая работа
12		групповая	3	Система двигателя мотоцикла.		практическая работа
13		групповая	3	Система двигателя мотоцикла.		практическая работа
14		групповая	2	Виды конструкций мотоцикла.		практическая работа
15		групповая	2	Виды конструкций мотоцикла.		практическая работа
16		групповая	2	Виды конструкций мотоцикла.		практическая работа
17		групповая	2	Виды конструкций мотоцикла.		практическая работа
18		групповая	2	Виды конструкций мотоцикла.		практическая работа

19	Ноябрь	групповая	3	Первая доврачебная помощь.		практическая работа
20		групповая	3	Первая доврачебная помощь.		практическая работа
21		групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа
22		групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа
23		групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа
24		групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа
25		групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа
26		групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа
27		групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа
28	Декабрь	групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа
29		групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа
30		групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа
31		групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа
32		групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа
33		групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа
34		групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа
35		групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа
36		Январь	групповая	3		Практическое вождение мотоцикла.
37	групповая		3	Практическое вождение мотоцикла.	практическая работа	

38		групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа
39		групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа
40		групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа
41		групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа
42		групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа
43		групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа
44	Февраль	групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа
45		групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа
46		групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа
47		групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа
48		групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа
49		групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа
50		групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа
51		групповая	2	Общая физическая подготовка.		практическая работа
52		групповая	2	Общая физическая подготовка.		практическая работа
53		групповая	2	Общая физическая подготовка.		практическая работа
54	Март	групповая	2	Общая физическая подготовка.		практическая работа
55		групповая	2	Общая физическая подготовка.		практическая работа
56		групповая	2	Общая физическая подготовка.		практическая работа

57		групповая	2	Общая физическая подготовка.		практическая работа
58		групповая	2	Общая физическая подготовка.		практическая работа
59		групповая	2	Общая физическая подготовка.		практическая работа
60		групповая	2	Общая физическая подготовка.		практическая работа
61		групповая	2	Общая физическая подготовка.		практическая работа
62		групповая	2	Общая физическая подготовка.		практическая работа
63		групповая	2	Общая физическая подготовка.		практическая работа
64		групповая	2	Общая физическая подготовка.		практическая работа
65		групповая	2	Общая физическая подготовка.		практическая работа
66		групповая	2	Общая физическая подготовка.		практическая работа
67		групповая	2	Общая физическая подготовка.		практическая работа
68		групповая	2	Общая физическая подготовка.		практическая работа
69	Апрель	групповая	2	Общая физическая подготовка.		практическая работа
70		групповая	2	Общая физическая подготовка.		практическая работа
71		групповая	3	Специальный курс мотоспортсмена.		практическая работа
72		групповая	2	Специальный курс мотоспортсмена.		практическая работа
73		групповая	2	Специальный курс мотоспортсмена.		практическая работа
74		групповая	2	Специальный курс мотоспортсмена.		практическая работа
75		групповая	2	Специальный курс мотоспортсмена.		практическая работа



76		групповая	2	Специальный курс мотоспортсмена.		практическая работа
77		групповая	2	Специальный курс мотоспортсмена.		практическая работа
78	Май	групповая	2	Специальный курс мотоспортсмена.		практическая работа
79		групповая	2	Специальный курс мотоспортсмена.		практическая работа
80		групповая	2	Специальный курс мотоспортсмена.		практическая работа
81		групповая	2	Тренировка на кроссовой трассе.		сдача норматива
82		групповая	2	Тренировка на кроссовой трассе.		сдача норматива
83		групповая	2	Тренировка на кроссовой трассе.		сдача норматива
84		групповая	2	Тренировка на кроссовой трассе.		сдача норматива
85		групповая	2	Тренировка на кроссовой трассе.		сдача норматива
<b>Всего по программе</b>			<b>216</b>	<b>часов</b>		

### Календарный учебный график третьего года обучения

п/п №	Месяц	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения занятия	Форма контроля
1	Сентябрь	групповая	3	Вводное занятие.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ (теоретические занятия), Специальная площадка при въезде в город Кировск и боксы на ул. Лабунцова (практические занятия)	опрос
2		групповая	3	Первая доврачебная помощь.		опрос
3		групповая	3	Первая доврачебная помощь.		опрос
4		групповая	3	Первая доврачебная помощь.		опрос
5		групповая	3	Техника безопасности.		опрос
6		групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа
7		групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа
8		групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа
9	Октябрь	групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа
10		групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа
11		групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа
12		групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа
13		групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа
14		групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа
15		групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа
16		групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа
17	Ноябрь	групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа
18		групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа

19		групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа	
20		групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа	
21		групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа	
22		групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа	
23		групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа	
24		групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа	
25	Декабрь	групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа	
26		групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа	
27		групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа	
28		групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа	
29		групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа	
30		групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа	
31		групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа	
32		групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа	
33		Январь	групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа
34			групповая	3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа
35	групповая		3	Практическое вождение мотоцикла.		практическая работа	
36	групповая		3	Удержание мотоцикла в заносе на повороте.		практическая работа	
37	групповая		3	Удержание мотоцикла в заносе на повороте.		практическая работа	

38		групповая	3	Удержание мотоцикла в заносе на повороте.		практическая работа	
39		групповая	3	Специальный курс мотоспортсмена.		практическая работа	
40		групповая	3	Специальный курс мотоспортсмена.		практическая работа	
41	Февраль	групповая	3	Специальный курс мотоспортсмена.		практическая работа	
42		групповая	3	Общая физическая подготовка.		практическая работа	
43		групповая	3	Общая физическая подготовка.		практическая работа	
44		групповая	3	Общая физическая подготовка.		практическая работа	
45		групповая	3	Общая физическая подготовка.		практическая работа	
46		групповая	3	Общая физическая подготовка.		практическая работа	
47		групповая	3	Общая физическая подготовка.		практическая работа	
48		групповая	3	Общая физическая подготовка.		практическая работа	
49		Март	групповая	3	Общая физическая подготовка.		практическая работа
50			групповая	3	Общая физическая подготовка.		практическая работа
51	групповая		3	Общая физическая подготовка.		практическая работа	
52	групповая		3	Тренировка на кроссовой трассе.		практическая работа	
53	групповая		3	Тренировка на кроссовой трассе.		практическая работа	
54	групповая		3	Тренировка на кроссовой трассе.		практическая работа	
55	групповая		3	Тренировка на кроссовой трассе.		практическая работа	
56	групповая		3	Тренировка на кроссовой трассе.		практическая работа	

57	Апрель	групповая	3	Тренировка на кроссовой трассе.		практическая работа
58		групповая	3	Тренировка на кроссовой трассе.		практическая работа
59		групповая	3	Тренировка на кроссовой трассе.		практическая работа
60		групповая	3	Тренировка на кроссовой трассе.		практическая работа
61		групповая	3	Тренировка на кроссовой трассе.		практическая работа
62		групповая	3	Тренировка на кроссовой трассе.		практическая работа
63		групповая	3	Тренировка на кроссовой трассе.		практическая работа
64		групповая	3	Тренировка на кроссовой трассе.		практическая работа
65	Май	групповая	3	Тренировка на кроссовой трассе.		практическая работа
66		групповая	3	Тренировка на кроссовой трассе.		практическая работа
67		групповая	3	Тренировка на кроссовой трассе.		практическая работа
68		групповая	3	Тренировка на кроссовой трассе.		практическая работа
69		групповая	3	Тренировка на кроссовой трассе.		практическая работа
70		групповая	3	Тренировка на кроссовой трассе.		практическая работа
71		групповая	3	Тренировка на кроссовой трассе.		практическая работа
72		групповая	3	Итоговое занятие		практическая работа
<b>Всего по программе</b>			<b>216</b>	<b>часов</b>		