

Календарно-учебный график для 13-16 лет

№ п/п	Месяц	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	Сентябрь	групповая	2	Вводное занятие. История развития современного танца. Основные направления современного танца.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение
2		групповая	2	Изучение позиций рук в современном танце.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
3		групповая	2	Изучение позиций ног в современном танце.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
4		групповая	2	Постановка корпуса.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
5		групповая	2	Развитие гибкости.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
6		групповая	2	Растяжка у станка, на середине. Развитие мышечной силы и выносливости.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
7		групповая	2	Партерная гимнастика, фитнес.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
8		групповая	2	Ритм в танце.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
9		групповая	2	Развитие умений слышать считать, чувствовать ритмический рисунок.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа

10		групповая	2	Актерское мастерство.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
11		групповая	2	Развитие эмоциональной выразительности.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
12		групповая	2	Развитие навыков импровизации.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
13	Октябрь	групповая	2	Изучение стилей: хип хоп, хаус, шафл.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
14		групповая	2	Изучение стилей: вог, электро.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
15		групповая	2	Народный стилизованный танец.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
16		групповая	2	Элементы классики и балета.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
17		групповая	2	Изучение эстрадного танца.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
18		групповая	2	Изучение акробатических элементов.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
19		групповая	2	Изучение направления афро джаз.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа

20		групповая	2	Модерн танец, основы.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
21		групповая	2	Вводное занятие. История развития современного танца. Основные направления современного танца.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
22		групповая	2	Изучение позиций рук в современном танце.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
23		групповая	2	Изучение позиций ног в современном танце.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
24		групповая	2	Постановка корпуса.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
25	Ноябрь	групповая	2	Развитие гибкости.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
26		групповая	2	Растяжка у станка, на середине. Развитие мышечной силы и выносливости.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
27		групповая	2	Партерная гимнастика, фитнес.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
28		групповая	2	Ритм в танце.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
29		групповая	2	Развитие умений слышать считать, чувствовать ритмический рисунок.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа

30		групповая	2	Актерское мастерство.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
31		групповая	2	Развитие эмоциональной выразительности.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
32		групповая	2	Развитие навыков импровизации.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
33		групповая	2	Изучение стилей: хип хоп, хаус, шафл.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
34		групповая	2	Изучение стилей: вог, электро.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
35		групповая	2	Народный стилизованный танец.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
36		групповая	2	Элементы классики и балета.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
37	Декабрь	групповая	2	Изучение эстрадного танца.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
38		групповая	2	Изучение акробатических элементов.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
39		групповая	2	Изучение направления афро джаз.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа

40		групповая	2	Модерн танец, основы.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
41		групповая	2	Вводное занятие. История развития современного танца. Основные направления современного танца.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
42		групповая	2	Изучение позиций рук в современном танце.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
43		групповая	2	Изучение позиций ног в современном танце.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
44		групповая	2	Постановка корпуса.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
45		групповая	2	Развитие гибкости.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
46		групповая	2	Растяжка у станка, на середине. Развитие мышечной силы и выносливости.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
47		групповая	2	Партерная гимнастика, фитнес.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
48		групповая	2	Ритм в танце.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
49	Январь	групповая	2	Развитие умений слышать считать, чувствовать ритмический рисунок.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа

50	групповая	2	Актерское мастерство.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
51	групповая	2	Развитие эмоциональной выразительности.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
52	групповая	2	Развитие навыков импровизации.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
53	групповая	2	Изучение стилей: хип хоп, хаус, шафл.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
54	групповая	2	Изучение стилей: вог, электро.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
55	групповая	2	Народный стилизованный танец.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
56	групповая	2	Элементы классики и балета.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
57	групповая	2	Изучение эстрадного танца.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
58	групповая	2	Изучение акробатических элементов.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
59	групповая	2	Изучение направления афро джаз.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа

60		групповая	2	Модерн танец, основы.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
61	Февраль	групповая	2	Вводное занятие. История развития современного танца. Основные направления современного танца.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
62		групповая	2	Изучение позиций рук в современном танце.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
63		групповая	2	Изучение позиций ног в современном танце.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
64		групповая	2	Постановка корпуса.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
65		групповая	2	Развитие гибкости.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
66		групповая	2	Растяжка у станка, на середине. Развитие мышечной силы и выносливости.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
67		групповая	2	Партерная гимнастика, фитнес.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
68		групповая	2	Ритм в танце.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
69		групповая	2	Развитие умений слышать считать, чувствовать ритмический рисунок.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа

70		групповая	2	Актерское мастерство.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
71		групповая	2	Развитие эмоциональной выразительности.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
72		групповая	2	Развитие навыков импровизации.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
73	Март	групповая	2	Изучение стилей: хип хоп, хаус, шафл.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
74		групповая	2	Изучение стилей: вог, электро.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
75		групповая	2	Народный стилизованный танец.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
76		групповая	2	Элементы классики и балета.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
77		групповая	2	Изучение эстрадного танца.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
78		групповая	2	Изучение акробатических элементов.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
79		групповая	2	Изучение направления афро джаз.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа

80		групповая	2	Модерн танец, основы.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
81		групповая	2	Вводное занятие. История развития современного танца. Основные направления современного танца.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
82		групповая	2	Изучение позиций рук в современном танце.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
83		групповая	2	Изучение позиций ног в современном танце.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
84		групповая	2	Постановка корпуса.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
85	Апрель	групповая	2	Развитие гибкости.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
86		групповая	2	Растяжка у станка, на середине. Развитие мышечной силы и выносливости.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
87		групповая	2	Партерная гимнастика, фитнес.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
88		групповая	2	Ритм в танце.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
89		групповая	2	Развитие умений слышать считать, чувствовать ритмический рисунок.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа

90		групповая	2	Актерское мастерство.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
91		групповая	2	Развитие эмоциональной выразительности.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
92		групповая	2	Развитие навыков импровизации.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
93		групповая	2	Изучение стилей: хип хоп, хаус, шафл.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
94		групповая	2	Изучение стилей: вог, электро.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
95		групповая	2	Народный стилизованный танец.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
96		групповая	2	Элементы классики и балета.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
97	Май	групповая	2	Изучение эстрадного танца.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
98		групповая	2	Изучение акробатических элементов.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
99		групповая	2	Изучение направления афро джаз.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа

100	групповая	2	Модерн танец, основы.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа	
101	групповая	2	Изучение стилей: вог, электро.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа	
102	групповая	2	Народный стилизованный танец.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа	
103	групповая	2	Элементы классики и балета.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа	
104	групповая	2	Изучение эстрадного танца.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа	
105	групповая	2	Изучение акробатических элементов.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа	
106	групповая	2	Изучение направления афро джаз.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа	
107	групповая	2	Модерн танец, основы.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа	
108	групповая	2	Изучение стилей: вог, электро.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа	
Всего часов по программе:		216				