

1.3 СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ
1.3.1 УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Для обучающихся 7-9 лет

№ п/н	Тема занятия	Часы по программе			Форма контроля
		всего	теория	практика	
1	Вводное занятие. История развития современного танца. Основные направления современного танца.	2	2	0	Беседа, обсуждение
2	Изучение позиций рук, ног и постановка корпуса в современном танце.	32	12	20	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
3	Развитие гибкости, партерная гимнастика, растяжка.	20	6	14	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
4	Игры на развитие координации и ориентации в пространстве.	6	2	4	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
5	Ритм в танце. Игры на умение чувствовать темпо ритм.	12	2	10	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
6	Актерское мастерство. Развитие эмоциональной выразительности.	18	2	16	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
7	Изучение направления хип хоп с учетом возрастных особенностей.	18	0	18	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
8	Изучение эстрадного детского танца.	18	0	18	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ,

					практическая работа
9	Изучение акробатических элементов с учетом возрастных особенностей.	18	0	18	Беседа, обсуждение, наблюдение, анализ, практическая работа
Итого часов		144	26	118	