

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№	Название раздела, темы	Количество часов			Форма аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие (История физкультуры, гигиена и врачебный контроль, техника безопасности)	1	1	0	Текущий контроль
2	Гимнастика	12	1	11	Текущий контроль
3	Акробатика	8	1	7	Текущий контроль
4	Лёгкая атлетика	15	1	14	Текущий контроль
5	Силовые упражнения	9	1	8	Текущий контроль
6	Упражнения на преодоление собственного веса	10	1	9	Текущий контроль
7	Эстафеты, подвижные и спортивные игры.	17	1	16	Текущий контроль
<b>Итого часов</b>		<b>72</b>	<b>7</b>	<b>65</b>	