

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН (на весь срок обучения)

### Учебный план первого года обучения

<b>1 год обучения</b>	Количество часов		
	Тема и содержание учебного занятия	Всего	Теория
1. Вводное занятие.	2	2	-
2. Общая физическая подготовка.	46	2	44
3. Специальная физическая подготовка.	50	2	48
4. Эстафеты, подвижные и спортивные игры.	44	2	42
5. Изучение техники боя тактических действий бокса.	74	2	72
	216	10	206

### Учебный план второго года обучения

<b>2 год обучения</b>	Количество часов		
	Тема и содержание учебного занятия	Всего	Теория
1. Вводное занятие	2	2	-
2. Общая физическая подготовка.	48	2	44
3. Специальная физическая подготовка.	54	2	52
4. Эстафеты, подвижные и спортивные игры.	30	2	28
5. Изучение техники боя тактических действий бокса.	88	2	80
	222	10	206

### Учебный план третьего года обучения

<b>2 год обучения</b>	Количество часов		
	Тема и содержание учебного занятия	Всего	Теория
1. Вводное занятие	2	2	-
2. Общая физическая подготовка.	40	2	44
3. Специальная физическая подготовка.	62	2	52
4. Эстафеты, подвижные и спортивные игры.	30	2	28
5. Изучение техники боя тактических действий бокса.	90	2	80
	222	10	206