

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Раздел. Тема и содержание занятий	Количество часов			Формы аттестации и контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие. Знакомство с программой. Исходная диагностика. Инструктажи.	2	1	1	Устный опрос
2	Бильярд и аксессуары: бильярдный стол, шары, кии, треугольник, полки для шаров и киев, киевницы, бильярдный мел, бильярдные перчатки.	2	2	0	Устный опрос
3	История бильярда.	2	2	0	Опрос
4	История развития российского бильярдного спорта.	2	2	0	Опрос
5	Цель игры. Геометрия бильярда. Разновидности бильярдных игр: русский бильярд, пул, снукер, карамболь.	4	4	0	Практические задания
6	Гигиена и самоконтроль.	2	1	1	Опрос
7	Общие правила игры на бильярде.	2	2	0	Взаимоконтроль. Теория. Работа с заданиями по тактике.
8	Штрафы при игре на бильярде	2	2	0	Разбор ситуаций. Теория. Работа с заданиями по тактике
9	Подготовительные упражнения. Постановка стойки. Постановка правильного удара (ударное движение). Хват-кистевой захват кия (правая рука). Мост (левая рука). Особенности практической отработки первоначальных приёмов. Основные требования к игроку в момент нанесения удара.	36	6	30	Взаимоконтроль.
10	Основные упражнения. Теория ударов. Один шар. Размер удара. Клапштос – основной удар спортивного бильярда. Накат. Винт. Оттяжка.	50	10	40	Взаимоконтроль.

	Прямой удар. Резка. Винт с резкой. Дуплет. Карамболи.				
11	Отработка стандартных игровых позиций. Игра с последующим «разбором полетов». Участие в спортивных мероприятиях.	34	0	34	Взаимоконтроль. Проводится разбор только что сыгранной партии.
12	Особенности психологии и игровой этики современного бильярдного спорта Принятие решения, концентрация внимания, самооценка игрока. Спортивное соперничество, уверенность, эмоциональная устойчивость. Приемы расслабления.	2	2	0	Опрос.
13	Контрольно-зачетные занятия	4	2	2	Тесты. Игра.
<b>Итого по программе</b>		<b>144</b>	<b>36</b>	<b>108</b>	