

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН (на весь срок обучения)

### Учебно-тематический план 1 года обучения

п/н №	Наименование темы	Количество часов			Форма контроля/ диагностики
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие.	3	3	0	Педагогическое наблюдение, Выполнение практических заданий педагога, Анализ педагогом и обучающимися качества выполняемых на занятиях работ, Внутриучрежденческие соревнования
2	Первая доврачебная помощь.	3	2	1	
3	Техника безопасности.	3	3	0	
4	Отработка практических навыков вождения мотоцикла на кроссовой трассе, ремонт мотоцикла.	78	0	78	
5	Удержание мотоцикла в заносе на повороте.	33	0	33	
6	Специальный курс мотоспортсмена.	15	0	15	
7	Общая физическая подготовка.	45	3	42	
8	Тренировки на кроссовой трассе.	6	0	6	
9	Подготовка мотоциклов к соревнованиям	27	0	27	
10	Итоговое занятие.	3	0	3	
<b>Всего часов по программе:</b>		<b>216</b>	<b>11</b>	<b>205</b>	

### Учебно-тематический план 2 года обучения

п/н №	Наименование темы	Количество часов			Форма контроля/ диагностики
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие.	3	3	0	Педагогическое наблюдение, Выполнение практических заданий педагога, Анализ педагогом и обучающимися качества выполняемых на занятиях работ, Внутриучрежденные соревнования
2	Первая доврачебная помощь.	3	1	2	
3	Техника безопасности.	3	3	0	
4	Совершенствование практических навыков вождения мотоцикла на кроссовой трассе, ремонт мотоцикла.	82	0	82	
5	Удержание мотоцикла в заносе на повороте.	30	0	30	
6	Специальные для совершенствования приемов стабилизации.	16	0	16	
7	Общая физическая подготовка.	28	0	28	
8	Тренировки на кроссовой трассе. Подготовка мотоциклов к соревнованиям.	48	0	48	
9	Итоговое занятие.	3	0	3	
<b>Всего часов по программе:</b>		<b>216</b>	<b>7</b>	<b>209</b>	