

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Тема занятия, раздел	Количество часов			Форма диагностики
		Всего	Теория	Практика	
1.	Презентация программы в образовательных организациях.	4	4	0	Беседа, опрос
2.	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности.	4	2	2	Беседа, опрос
3.	Физические упражнения и их влияние на организм человека .	10	2	8	Беседа, опрос
4.	Общая физическая подготовка.	12	2	10	Беседа, опрос
5.	Специальная физическая подготовка.	12	2	10	Беседа, опрос
6.	Строевая подготовка.	22	4	18	Беседа, опрос
7.	Огневая подготовка.	20	2	18	Беседа, опрос
8.	Основные приемы оказания первой доврачебной помощи.	16	0	16	Беседа, опрос
9.	Приемы транспортировки пострадавшего.	4	0	4	Беседа, опрос
10.	Работа с топографическими и спортивными картами.	6	2	4	Беседа, опрос
11.	Ориентирование по горизонту, азимут.	4	1	3	Беседа, опрос
12.	Работа с компасом.	4	1	3	Беседа, опрос
13.	Костры.	6	1	5	Беседа, опрос
14.	Узлы. Виды узлов.	4	1	3	Беседа, опрос
15.	Наведение переправ.	10	2	8	Беседа, опрос
16.	Проверка ЗУН.	6	0	6	Итоговое тестирование, обсуждение результатов
<b>Итого часов</b>		<b>144</b>	<b>26</b>	<b>118</b>	