

Календарный учебный график к ДОП «Восточные танцы» 2 гр. 1 г.о. 4 месяца (2023/2024 учебный год)

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
Тема 1. Вводное занятие								
1	января	16	16:40-17:25 17:35-18:20	Беседа. Практическое занятие	2	Вводное занятие. Знакомство с программой «Восточные танцы». Изучение приветствия и поклона. Техника безопасности.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
Тема 2. Ознакомление с культурой восточного танца. Тема 3. Учебно-тренировочная работа								
2	января	20	14:00-14:45 14:55-15:40	Беседа. Презентация. Практическое занятие	2	Ознакомление с культурой восточного танца. Набор элементов восточного танца под музыкальное сопровождение для подготовки мышц к работе. Что такое восточная культура. Где зародился этот вид танца.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
3	января	23	16:40-17:25 17:35-18:20	Презентация. Практическое занятие	2	Учебно-тренировочная работа (отработка специальной техники). Разминка, растяжка, правильная осанка, правильное положение рук и ног.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
4	января	27	14:00-14:45 14:55-15:40	Практическое занятие	2	Учебно-тренировочная работа (основные элементы восточного танца). Изучение базовых движений «коленная тряска», «круг бёдрами», «скрутка»	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
5	января	30	16:40-17:25 17:35-18:20	Практическое занятие	2	Учебно-тренировочная работа (отработка специальной техники). Изучение позиций ног. Гимнастическая разминка на коврике.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
6	февраль	3	14:00-14:45 14:55-15:40	Практическое занятие	2	Учебно-тренировочная работа (основные элементы восточного танца). Повторение предыдущих изученных движений. Изучение базовых элементов «сбросы», «забросы», «ударчики».	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
7	февраль	6	16:40-17:25 17:35-18:20	Практическое занятие	2	Учебно-тренировочная работа (отработка специальной танцевальной техники). Изучение шагов: возвратный, приставной, тройной. Изучение движения «тарелочка».	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
8	февраль	10	14:00-14:45 14:55-15:40	Практическое занятие	2	Учебно-тренировочная работа (отработка специальной танцевальной техники). Повтор изученных танцевальных движений. Объединяем в небольшие связки под музыку. Изучение движений «бочка» и «ключ бедром».	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
9	февраль	13	16:40-17:25 17:35-18:20	Практическое занятие	2	Учебно-тренировочная работа (Актёрское мастерство) Раскрепощение через игру «Зеркало» и «Театр».	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
10	февраль	17	14:00-14:45 14:55-15:40	Практическое занятие	2	Учебно-тренировочная работа (отработка специальной танцевальной техники). Повтор движений для технического роста (добавление амплитуды на уже изученные движения)	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа

11	февраль	20	16:40-17:25 17:35-18:20	Теория и практическое занятие	2	Постановочно-репетиционная работа. Знакомство с музыкой для будущего группового танца, а также с его рисунками и базовыми передвижениями в танце «ракс шарки».	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
12	февраль	27	16:40-17:25 17:35-18:20	Практическое занятие	2	Постановочно-репетиционная работа. Детальное изучение группового танца «Ракс шарки». Построение первых рисунков.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
Тема 2. Ознакомление с культурой восточного танца. Тема 3. Учебно-тренировочная работа. Тема 4. Постановочно-репетиционная работа. Тема 5. Воспитательная работа. Тема 6. Концертная деятельность. Тема 7. Итоговое занятие.								
13	март	2	14:00-14:45 14:55-15:40	Практическое занятие	2	Постановочно-репетиционная работа. Продолжение изучения группового танца «Ракс шарки». Добавление новых движений в конструкцию танца. Техника работы с платком. Разучивание движений с платком.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
14	март	5	16:40-17:25 17:35-18:20	Практическое занятие	2	Учебно-тренировочная работа (основные элементы восточного танца). Техника работы головой: наклоны и повороты головой, восьмёрка, махи. Работа над техникой «грудным отделом» - техника дыхания, полукруги, восьмерки.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
15	март	12	16:40-17:25 17:35-18:20	Практическое занятие	2	Постановочно-репетиционная работа. Продолжение изучения группового танца «Ракс шарки». Добавление новых связок, а также рисунков, подключая эмоции.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
16	март	16	14:00-14:45 14:55-15:40	Практическое занятие	2	Учебно-тренировочная работа (основные элементы восточного танца). Работа над техникой рук: растяжка мышц плечевого пояса, «змеевидные руки», «плывущие руки», «восходящие руки», «перебирание руками».	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
17	март	19	16:40-17:25 17:35-18:20	Практическое занятие	2	Постановочно-репетиционная работа. Завершение изучения группового танца «Ракс шарки».	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
18	март	23	14:00-14:45 14:55-15:40	Практическое занятие	2	Учебно-тренировочная работа (основные элементы восточного танца). Изучение новых проходок «звёздочка» (на скрестном шаге, с забросом бедра, с объёмными восьмёрками)	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
19	март	26	16:40-17:25 17:35-18:20	Практическое занятие	2	Постановочно-репетиционная работа. Разучивание нового танца «Табла». Построение первых рисунков и отработка новых движений в связку для нового танца.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
20	март	30	14:00-14:45 14:55-15:40	Практическое занятие	2	Постановочно-репетиционная работа. Продолжение изучения группового танца «Табла». Добавление новых рисунков и связок.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа

21	апрель	2	16:40-17:25 17:35-18:20	Практическое занятие	2	<p><u>Воспитательная работа.</u> Беседа, тема «Уважение к партнёрам на сцене. Как правильно вести себя перед выходом на сцену».</p> <p><u>Учебно-тренировочная работа (танцевальная импровизация).</u> Продолжение работы над построением связок под неизвестную музыку.</p>	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
22	апрель	6	14:00-14:45 14:55-15:40	Практическое занятие	2	<p><u>Постановочно-репетиционная работа.</u> Продолжение изучение группового танца «Табла». Добавление движений в партере (на полу): работа волосами, движения бёдрами «тарелочка», «укольчики»).</p>	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
23	апрель	9	16:40-17:25 17:35-18:20	Практическое занятие	2	<p><u>Учебно-тренировочная работа (отработка специальной танцевальной техники).</u> Детальная работа животом: волна, выхлопы, тряска на задержки дыхания.</p>	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
24	апрель	13	14:00-14:45 14:55-15:40	Практическое занятие	2	<p><u>Учебно-тренировочная работа (актёрское мастерство).</u> Работа над мышцами лица во время танца. «Как чувствовать себя расслабленными и уверенными на сцене?»</p> <p><u>Постановочно-репетиционная работа.</u> Продолжение изучение группового танца «Табла».</p>	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
25	апрель	16	16:40-17:25 17:35-18:20	Практическое занятие	2	<p><u>Учебно-тренировочная работа (актёрское мастерство).</u> Раскрепощение на сцене через игру. Умение улыбаться и доносить эмоции до зрителя.</p> <p><u>Воспитательная работа.</u> Беседа + практика. «Доверие. Команда. Одна цель».</p>	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
26	апрель	20	14:00-14:45 14:55-15:40	Практическое занятие	2	<p><u>Учебно-тренировочная работа (основные элементы восточного танца).</u> Изучение движений для перехода по рисункам в танце. Детальная проработка, наложение амплитуды на базовые движения.</p>	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
27	апрель	23	16:40-17:25 17:35-18:20	Практическое занятие	2	<p><u>Постановочно-репетиционная работа.</u> Продолжение изучение танца «Табла». Детальная работа над техникой рук в стиле «Табла». Закрепление изучение.</p> <p><u>Учебно-тренировочная работа (танцевальная импровизация).</u> Работа над изученными связками ранее. Чистка движений под музыку.</p>	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
28	апрель	27	14:00-14:45 14:55-15:40	Практическое занятие	2	<p><u>Постановочно-репетиционная работа.</u> Завершение изучение группового танца «Табла».</p>	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа

29	май	4	14:00-14:45 14:55-15:40	Практическое занятие	2	<u>Учебно-тренировочная работа (танцевальная импровизация)</u> . Работа над раскрепощением через танец.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
30	май	7	16:40-17:25 17:35-18:20	Практическое занятие	2	Тема 6. Концертная деятельность. Чистка всех номеров перед итоговым выступлением. Повторение групповых танцев «Ракс шарки» и «Табла».	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
31	май	14	16:40-17:25 17:35-18:20	Практическое занятие	2	Воспитательная работа. «Как вести себя за кулисами перед выступлением?», «Как поддерживать членов покоманде?»	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
32	май	18	14:00-14:45 14:55-15:40	Теория и Практическое занятие	2	Тема 7. Итоговое занятие. Экзамен.	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
33	май	21	16:40-17:25 17:35-18:20	Практическое занятие		Воспитательная работа. «Работа на сцене со зрителем»	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
34	май	25	14:00-14:45 14:55-15:40	Практическое занятие		<u>Учебно-тренировочная работа (танцевальная импровизация)</u> . Работа с импровизацией. Повторение танца (ракс и шоу)	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
35	Апрель/ май		-	Итоговое занятие	-	(Отчётный концерт) Выступление для родителей (на сцене или в зале).	ЦДТ «Хибины», пр. Ленина, д.5	наблюдение, обсуждение, анализ, практическая работа
Всего часов по программе:				70 часов				

Пояснение. Занятие по дополнительной общеобразовательной программе «восточные танцы» начались с 16 января 2024 года. В связи с этим, фактическое количество часов за данный учебный год = 70 часов.