

## **Правила посещения молодежного спортивного пространства СОПКИ.СПОРТ**

### **1. Общие правила**

- 1.1. Посетители молодежного спортивного пространства СОПКИ.СПОРТ (далее – Спортивное пространство) обязаны соблюдать правила личной гигиены и приходить в Спортивное пространство в чистой спортивной одежде и обуви.
- 1.2. Запрещается входить в Спортивное пространство в уличной обуви, а также в одежде, не предназначеннной для занятий спортом.
- 1.3. Перед началом занятий необходимо пройти инструктаж у инструктора по физической культуре.
- 1.4. Посетители должны уважительно относиться к другим участникам и сотрудникам Спортивного пространства, соблюдать порядок и тишину.

### **2. Посещение и регистрация**

- 2.1. Все посетители обязаны проходить регистрацию для посещения Спортивного пространства.
- 2.2. При регистрации необходимо предоставить документ, удостоверяющий личность (паспорт, студенческий билет или пенсионное удостоверение).
- 2.3. Молодёжь от 14 до 17 лет включительно при посещении Спортивного пространства предоставляет согласие родителя (законного представителя) на посещение СОПКИ.СПОРТ, а также согласие на обработку персональных данных родителя (законного представителя).
- 2.4. Обучающиеся ЦДТ «Хибины» младше 14 лет могут бесплатно посещать Спортивное пространство только в составе организованной группы в сопровождении педагога.
- 2.5. Посетители старше 35 лет могут посещать Спортивное пространство только при условии заключения договора об оказании платных услуг и предоставлении согласия на обработку персональных данных.
- 2.6. Для использования льготного права на бесплатное посещение, участникам специальной военной операции (далее – СВО) и членам их семей, а также пенсионерам при регистрации необходимо предоставить удостоверение участника СВО, документы, подтверждающие родственные отношения с участником СВО или пенсионное удостоверение (соответственно).
- 2.7. Бесплатное посещение Спортивного пространства для пенсионеров доступно только при условии посещения в льготные часы (с 10:00 до 13:00), в остальное время посещение осуществляется на общих условиях.
- 2.8. В Спортивном пространстве действует ограничение по одновременному посещению — не более 12 человек одновременно.
- 2.9. Для посетителей установлен лимит по времени пребывания в Спортивном пространстве — не более 1,5 часов.

### **3. Безопасность**

- 3.1. Посетители должны соблюдать технику безопасности при выполнении упражнений и следовать указаниям инструкторов по физической культуре.

3.2. Перед началом занятий, посетителям в обязательном порядке необходимо обеспечить себя запасом воды для поддержания необходимого уровня гидратации организма.

3.3. Посетителям в возрасте от 14 до 17 лет включительно рекомендуется обратиться за дополнительными инструкциями и разъяснениями к инструктору по физической культуре перед началом тренировок.

3.4. В случае возникновения травмы или недомогания, необходимо немедленно сообщить об этом инструктору по физической культуре.

#### **4. Использование оборудования**

4.1. Посетители обязаны использовать спортивное оборудование согласно технике безопасности, а также инструкциям инструкторов по физической культуре.

4.2. Запрещается использование оборудования в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

4.3. При первом использовании оборудования рекомендуется обратиться за дополнительными инструкциями и разъяснениями к инструктору по физической культуре.

4.4. После использования тренажеров и оборудования, посетителям необходимо приводить их в порядок (протирать, убирать на место и т.д.).

4.5. Вход в мягкий зал разрешен только без обуви (в носках). Посетители должны снять обувь перед входом.

#### **5. Ответственность за личные вещи**

5.1. Спортивное пространство не несет ответственности за утрату или повреждение личных вещей посетителей.

5.2. На время тренировки рекомендуется оставлять ценные вещи в шкафчиках, если таковые имеются, или не приносить их с собой.

5.3. На время тренировки рекомендуется передать ключ от шкафчика инструктору по физической культуре.

#### **6. Запреты**

6.1. Запрещается курение, употребление алкоголя и наркотиков на территории Спортивного пространства.

6.2. Запрещается приносить с собой еду и напитки (за исключением воды в закрытых бутылках).

6.3. Запрещается использование мобильных телефонов и других электронных устройств во время занятий (за исключением случаев, когда это необходимо для тренировки).

#### **7. Заключительные положения**

7.1. Нарушение данных правил может привести к временной или постоянной приостановке права посещения Спортивного пространства.

7.2. Все изменения и дополнения к правилам посещения Спортивного пространства утверждаются директором ЦДТ «Хибины» и доводятся до сведения посетителей.

7.3. Правила посещения Спортивного пространства вступают в силу с момента их публикации и действуют до внесения изменений или дополнений.