

Календарный учебный график на 2025-2026 учебный год (1 год обучения)

| № п/п | Месяц | Форма занятия | Кол-во часов | Тема занятия | Место проведения | Форма контроля |
|----------|----------|------------------|-----------------|---|-----------------------------|--|
| 1 | Сентябрь | групповая | 2 | Водное занятие. Инструктаж. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Входящая диагностика. Педагогическое наблюдение |
| 2 | | групповая | 2 | Теоретическая подготовка: этикет доджё. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 3 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: удары руками. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 4 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: удары ногами. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 5 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: стойки и перемещения в них. Общая физическая подготовка. Контрольно- переводные нормативы. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 6 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: удары руками. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 7 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: удары ногами. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 8 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: кихон. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 9 | | групповая | 2 | Теоретическая подготовка: значение каратэ в жизнедеятельности человека. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 10 | | групповая | 2 | Специальная физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А | Педагогическое |

| | | | Общая физическая подготовка. | КЮТ | наблюдение | |
|----|-----------|-----------|---|--|-----------------------------|---------------------------|
| 11 | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: стойки и перемещения в них. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение | |
| 12 | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: удары руками. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение | |
| 13 | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: блоки и способы защиты. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение | |
| 14 | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: удары ногами. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение | |
| 15 | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: кихон. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение | |
| 16 | групповая | 2 | Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение | |
| 17 | Ноябрь | групповая | 2 | Теоретическая подготовка: гигиенические основы физической культуры и спорта. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 18 | | групповая | 2 | Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 19 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: стойки и перемещения в них. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 20 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: удары руками. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 21 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: блоки и способы защиты. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |

| | | | | | | |
|----|---------|-----------|---|---|-----------------------------|---------------------------|
| 22 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: удары ногами. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 23 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: кихон. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 24 | | групповая | 2 | Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 25 | Декабрь | групповая | 2 | Теоретическая подготовка: как правильно носить доги, завязывать пояс. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 26 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: стойки и перемещения в них. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 27 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: удары руками. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 28 | | групповая | 2 | Контрольно-переводные нормативы. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Промежуточная диагностика |
| 29 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: блоки и способы защиты. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 30 | | групповая | 2 | Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 31 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: удары ногами. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 32 | | групповая | 2 | Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 33 | Январь | групповая | 2 | Теоретическая подготовка: этикет додже. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |

| | | | | | | |
|----|-----------|-----------|---|--|-----------------------------|---------------------------|
| 34 | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: стойки и перемещения в них. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение | |
| 35 | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: удары руками. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение | |
| 36 | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: удары ногами. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение | |
| 37 | групповая | 2 | Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение | |
| 38 | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: кихон. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение | |
| 39 | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: ката. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение | |
| 40 | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: кумитэ. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение | |
| 41 | Февраль | групповая | 2 | Теоретическая подготовка: гигиенические основы физической культуры и спорта. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 42 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: удары руками. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 43 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: кумитэ. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 44 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: блоки и способы защиты. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 45 | | групповая | 2 | Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 46 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: удары ногами. | ул. Дзержинского, 9А | Педагогическое |

| | | | Общая физическая подготовка. | КЮТ | наблюдение |
|----|-----------|-----------|---|-----------------------------|---------------------------|
| 47 | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: кихон. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 48 | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: ката. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 49 | Март | групповая | Теоретическая подготовка: как правильно носить доги, завязывать пояс. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 50 | | групповая | Технико-тактическая подготовка: удары руками. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 51 | | групповая | Технико-тактическая подготовка: удары ногами. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 52 | | групповая | Технико-тактическая подготовка: кумитэ. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 53 | | групповая | Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 54 | | групповая | Технико-тактическая подготовка: блоки и способы защиты. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 55 | | групповая | Технико-тактическая подготовка: ката. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 56 | | групповая | Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 57 | Апрель | групповая | Теоретическая подготовка: значение каратэ в жизнедеятельности человека. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 58 | | групповая | Технико-тактическая подготовка: стойки и | ул. Дзержинского, 9А | Педагогическое |

| | | | перемещения в них. Общая физическая подготовка. | КЮТ | наблюдение | |
|----|-----------|-----------|---|--|-----------------------------|---------------------------|
| 59 | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: удары руками. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение | |
| 60 | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: удары ногами. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение | |
| 61 | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: кумитэ. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение | |
| 62 | групповая | 2 | Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение | |
| 63 | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: ката. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение | |
| 64 | групповая | 2 | Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение | |
| 65 | Май | групповая | 2 | Теоретическая подготовка: гигиенические основы физической культуры и спорта. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 66 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: ката. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 67 | | групповая | 2 | Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 68 | | групповая | 2 | Контрольно-переводные нормативы. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Итоговая диагностика |
| 69 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: стойки и перемещения в них. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 70 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: удары руками. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |

| | | | | | |
|---------------------------------|-----------|------------|---|-----------------------------|------------------------------|
| 71 | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: удары ногами. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 72 | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: кихон. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| Всего часов по программе | | 144 | часа | | |

Календарный учебный график на 2025-2026 учебный год (2 год обучения)

| № п/п | Месяц | Форма занятия | Кол-во часов | Тема занятия | Место проведения | Форма контроля |
|------------------|--------------|--------------------------|-------------------------|---|-----------------------------|--|
| 1 | Сентябрь | групповая | 2 | Водное занятие. Инструктаж. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Входящая диагностика. Педагогическое наблюдение |
| 2 | | групповая | 2 | Теоретическая подготовка: история Киокушинкай каратэ. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 3 | | групповая | 2 | Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 4 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: удары руками. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 5 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: стойки и перемещения в них. Общая физическая подготовка. Контрольно- переводные нормативы. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 6 | | групповая | 2 | Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 7 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: удары ногами. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 8 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: кихон. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 9 | | групповая | 2 | Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 10 | | групповая | 2 | Теоретическая подготовка: блоки и способы защиты. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |

| | | | | | | |
|----|-----------|-----------|---|---|-----------------------------|---------------------------|
| 11 | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: ката. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение | |
| 12 | групповая | 2 | Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение | |
| 13 | Октябрь | групповая | 2 | Теоретическая подготовка: как правильно носить доги, завязывать пояс. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 14 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: кумитэ. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 15 | | групповая | 2 | Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 16 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: удары руками. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 17 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: стойки и перемещения в них. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 18 | | групповая | 2 | Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 19 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: удары ногами. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 20 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: кихон. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 21 | | групповая | 2 | Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 22 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: блоки и способы защиты. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 23 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: ката. | ул. Дзержинского, 9А | Педагогическое |

| | | | | | | |
|----|-----------|-----------|--|---|-----------------------------|---------------------------|
| | | | Общая физическая подготовка. | КЮТ | наблюдение | |
| 24 | групповая | 2 | Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение | |
| 25 | Ноябрь | групповая | 2 | Теоретическая подготовка: как правильно носить доги, завязывать пояс. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 26 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: кумитэ. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 27 | | групповая | 2 | Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 28 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: удары руками. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 29 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: стойки и перемещения в них. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 30 | | групповая | 2 | Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 31 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: удары ногами. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 32 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: кихон. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 33 | | групповая | 2 | Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 34 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: блоки и способы защиты. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 35 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: ката. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |

| | | | | | | |
|----|---------|-----------|---|---|-----------------------------|---------------------------|
| 36 | | групповая | 2 | Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 37 | Декабрь | групповая | 2 | Теоретическая подготовка: значение каратэ в жизнедеятельности человека. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 38 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: кумитэ Общая физическая подготовка | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 39 | | групповая | 2 | Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 40 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: удары руками. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 41 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: стойки и перемещения в них. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 42 | | групповая | 2 | Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 43 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: удары ногами. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 44 | | групповая | 2 | Контрольно-переводные нормативы.. Общая физическая подготовка | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Промежуточная диагностика |
| 45 | | групповая | 2 | Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 46 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: блоки и способы защиты. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 47 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: кихон. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 48 | | групповая | 2 | Специальная физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А | Педагогическое |

| | | | Общая физическая подготовка. | КЮТ | наблюдение |
|----|--------|-----------|--|-----------------------------|---------------------------|
| 49 | Январь | групповая | 2 Теоретическая подготовка: профилактика правонарушений. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 50 | | групповая | 2 Технико-тактическая подготовка: кумитэ. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 51 | | групповая | 2 Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 52 | | групповая | 2 Технико-тактическая подготовка: удары руками. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 53 | | групповая | 2 Технико-тактическая подготовка: стойки и перемещения в них. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 54 | | групповая | 2 Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 55 | | групповая | 2 Технико-тактическая подготовка: удары ногами. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 56 | | групповая | 2 Технико-тактическая подготовка: кихон. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 57 | | групповая | 2 Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 58 | | групповая | 2 Технико-тактическая подготовка: блоки и способы защиты. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 59 | | групповая | 2 Технико-тактическая подготовка: ката. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 60 | | групповая | 2 Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |

| | | | | | | |
|----|---------|-----------|---|---|-----------------------------|---------------------------|
| 61 | Февраль | групповая | 2 | Теоретическая подготовка: история Киокушинкай каратэ. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 62 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: кумитэ. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 63 | | групповая | 2 | Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 64 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: удары руками. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 65 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: стойки и перемещения в них. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 66 | | групповая | 2 | Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 67 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: удары ногами. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 68 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: кихон. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 69 | | групповая | 2 | Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 70 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: блоки и способы защиты. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 71 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: ката. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 72 | | групповая | 2 | Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 73 | Март | групповая | 2 | Теоретическая подготовка: как правильно носить доги, | ул. Дзержинского, 9А | Педагогическое |

| | | | | | | |
|----|--------|-----------|---|--|-----------------------------|------------------------------|
| | | | | заязывать пояс. Общая физическая подготовка. | КЮТ | наблюдение |
| 74 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: кумитэ. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 75 | | групповая | 2 | Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 76 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: удары руками. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 77 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: стойки и перемещения в них. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 78 | | групповая | 2 | Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 79 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: удары ногами. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 80 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: кихон. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 81 | | групповая | 2 | Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 82 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: блоки и способы защиты. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 83 | | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: ката. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 84 | | групповая | 2 | Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 85 | Апрель | групповая | 2 | Теоретическая подготовка: этикет и ритуалы долдже. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |

| | | | | | | |
|----|-----------|-----------|---|---|-----------------------------|---------------------------|
| 86 | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: кумитэ. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение | |
| 87 | групповая | 2 | Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение | |
| 88 | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: удары руками.. Общая физическая подготовка | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение | |
| 89 | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: стойки и перемещения в них. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение | |
| 90 | групповая | 2 | Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение | |
| 91 | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: удары ногами. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение | |
| 92 | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: кихон. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение | |
| 93 | групповая | 2 | Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение | |
| 94 | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: блоки и способы защиты. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение | |
| 95 | групповая | 2 | Технико-тактическая подготовка: ката. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение | |
| 96 | групповая | 2 | Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение | |
| 97 | Май | групповая | 2 | Теоретическая подготовка: значение каратэ в жизнедеятельности человека. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 98 | | групповая | 2 | Специальная физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А | Педагогическое |

| | | | | |
|---------------------------------|-----------|--|-----------------------------|---------------------------|
| | | Общая физическая подготовка. | КЮТ | наблюдение |
| 99 | групповая | 2 Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 100 | групповая | 2 Технико-тактическая подготовка: удары руками. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 101 | групповая | 2 Технико-тактическая подготовка: стойки и перемещения в них. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 102 | групповая | 2 Контрольно-переводные нормативы. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Итоговая диагностика |
| 103 | групповая | 2 Технико-тактическая подготовка: удары ногами. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 104 | групповая | 2 Технико-тактическая подготовка: кихон. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 105 | групповая | 2 Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 106 | групповая | 2 Технико-тактическая подготовка: блоки и способы защиты. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 107 | групповая | 2 Технико-тактическая подготовка: ката. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| 108 | групповая | 2 Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка. | ул. Дзержинского, 9А КЮТ | Педагогическое наблюдение |
| Всего часов по программе | | 216 | часов | |