

Календарный учебный график на 2025-2026 учебный год (1 год обучения)

№ п/п	Месяц	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	Сентябрь	групповая	2	Водное занятие. Инструктаж. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Входящая диагностика. Педагогическое наблюдение
2		групповая	2	Теоретическая подготовка: этикет доджё. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
3		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: удары руками. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
4		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: удары ногами. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
5		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: стойки и перемещения в них. Общая физическая подготовка. Контрольно-переводные нормативы.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
6		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: удары руками. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
7		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: удары ногами. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
8		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: кихон. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
9	Октябрь	групповая	2	Теоретическая подготовка: значение каратэ в жизнедеятельности человека. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
10		групповая	2	Специальная физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А	Педагогическое

			Общая физическая подготовка.	КЮТ	наблюдение
11		групповая	2 Технико-тактическая подготовка: стойки и перемещения в них. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
12		групповая	2 Технико-тактическая подготовка: удары руками. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
13		групповая	2 Технико-тактическая подготовка: блоки и способы защиты. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
14		групповая	2 Технико-тактическая подготовка: удары ногами. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
15		групповая	2 Технико-тактическая подготовка: кихон. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
16		групповая	2 Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
17	Ноябрь	групповая	2 Теоретическая подготовка: гигиенические основы физической культуры и спорта. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
18		групповая	2 Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
19		групповая	2 Технико-тактическая подготовка: стойки и перемещения в них. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
20		групповая	2 Технико-тактическая подготовка: удары руками. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
21		групповая	2 Технико-тактическая подготовка: блоки и способы защиты. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение

22		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: удары ногами. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
23		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: кихон. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
24		групповая	2	Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
25	Декабрь	групповая	2	Теоретическая подготовка: как правильно носить доги, завязывать пояс. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
26		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: стойки и перемещения в них. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
27		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: удары руками. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
28		групповая	2	Контрольно-переводные нормативы. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Промежуточная диагностика
29		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: блоки и способы защиты. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
30		групповая	2	Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
31		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: удары ногами. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
32		групповая	2	Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
33	Январь	групповая	2	Теоретическая подготовка: этикет додже. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение

34		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: стойки и перемещения в них. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
35		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: удары руками. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
36		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: удары ногами. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
37		групповая	2	Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
38		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: кихон. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
39		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: ката. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
40		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: кумитэ. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
41	Февраль	групповая	2	Теоретическая подготовка: гигиенические основы физической культуры и спорта. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
42		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: удары руками. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
43		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: кумитэ. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
44		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: блоки и способы защиты. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
45		групповая	2	Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
46		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: удары ногами.	ул. Дзержинского, 9А	Педагогическое

				Общая физическая подготовка.	КЮТ	наблюдение
47		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: кихон. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
48		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: ката. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
49	Март	групповая	2	Теоретическая подготовка: как правильно носить доги, завязывать пояс. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
50		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: удары руками. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
51		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: удары ногами. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
52		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: кумитэ. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
53		групповая	2	Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
54		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: блоки и способы защиты. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
55		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: ката. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
56		групповая	2	Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
57	Апрель	групповая	2	Теоретическая подготовка: значение каратэ в жизнедеятельности человека. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
58		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: стойки и	ул. Дзержинского, 9А	Педагогическое

			перемещения в них. Общая физическая подготовка.	КЮТ	наблюдение
59		групповая	2 Технико-тактическая подготовка: удары руками. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
60		групповая	2 Технико-тактическая подготовка: удары ногами. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
61		групповая	2 Технико-тактическая подготовка: кумитэ. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
62		групповая	2 Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
63		групповая	2 Технико-тактическая подготовка: ката. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
64		групповая	2 Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
65	Май	групповая	2 Теоретическая подготовка: гигиенические основы физической культуры и спорта. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
66		групповая	2 Технико-тактическая подготовка: ката. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
67		групповая	2 Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
68		групповая	2 Контрольно-переводные нормативы. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Итоговая диагностика
69		групповая	2 Технико-тактическая подготовка: стойки и перемещения в них. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
70		групповая	2 Технико-тактическая подготовка: удары руками. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение

71		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: удары ногами. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
72		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: кихон. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
Всего часов по программе			144	часа		

Календарный учебный график на 2025-2026 учебный год (2 год обучения)

№ п/п	Месяц	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	Сентябрь	групповая	2	Водное занятие. Инструктаж. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Входящая диагностика. Педагогическое наблюдение
2		групповая	2	Теоретическая подготовка: история Киокушинкай каратэ. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
3		групповая	2	Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
4		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: удары руками. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
5		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: стойки и перемещения в них. Общая физическая подготовка. Контрольно-переводные нормативы.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
6		групповая	2	Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
7		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: удары ногами. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
8		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: кихон. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
9		групповая	2	Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
10		групповая	2	Теоретическая подготовка: блоки и способы защиты. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение

11	Октябрь	групповая	2	Технико-тактическая подготовка: ката. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
12		групповая	2	Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
13		групповая	2	Теоретическая подготовка: как правильно носить доги, завязывать пояс. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
14		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: кумитэ. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
15		групповая	2	Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
16		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: удары руками. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
17		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: стойки и перемещения в них. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
18		групповая	2	Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
19		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: удары ногами. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
20		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: кихон. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
21		групповая	2	Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
22		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: блоки и способы защиты. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
23		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: ката.	ул. Дзержинского, 9А	Педагогическое

				Общая физическая подготовка.	КЮТ	наблюдение
24		групповая	2	Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
25	Ноябрь	групповая	2	Теоретическая подготовка: как правильно носить доги, завязывать пояс. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
26		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: кумитэ. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
27		групповая	2	Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
28		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: удары руками. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
29		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: стойки и перемещения в них. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
30		групповая	2	Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
31		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: удары ногами. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
32		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: кихон. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
33		групповая	2	Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
34		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: блоки и способы защиты. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
35		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: ката. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение

36		групповая	2	Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
37	Декабрь	групповая	2	Теоретическая подготовка: значение каратэ в жизнедеятельности человека. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
38		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: кумитэ Общая физическая подготовка	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
39		групповая	2	Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
40		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: удары руками. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
41		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: стойки и перемещения в них. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
42		групповая	2	Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
43		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: удары ногами. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
44		групповая	2	Контрольно-переводные нормативы.. Общая физическая подготовка	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Промежуточная диагностика
45		групповая	2	Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
46		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: блоки и способы защиты. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
47		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: кихон. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
48		групповая	2	Специальная физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А	Педагогическое

				Общая физическая подготовка.	КЮТ	наблюдение
49	Январь	групповая	2	Теоретическая подготовка: профилактика правонарушений. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
50		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: кумитэ. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
51		групповая	2	Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
52		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: удары руками. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
53		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: стойки и перемещения в них. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
54		групповая	2	Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
55		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: удары ногами. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
56		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: кихон. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
57		групповая	2	Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
58		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: блоки и способы защиты. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
59		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: ката. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
60		групповая	2	Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение

61	Февраль	групповая	2	Теоретическая подготовка: история Киокушинкай каратэ. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
62		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: кумитэ. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
63		групповая	2	Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
64		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: удары руками. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
65		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: стойки и перемещения в них. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
66		групповая	2	Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
67		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: удары ногами. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
68		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: кихон. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
69		групповая	2	Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
70		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: блоки и способы защиты. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
71		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: ката. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
72		групповая	2	Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
73	Март	групповая	2	Теоретическая подготовка: как правильно носить доги,	ул. Дзержинского, 9А	Педагогическое

				завязывать пояс. Общая физическая подготовка.	КЮТ	наблюдение
74		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: кумитэ. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
75		групповая	2	Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
76		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: удары руками. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
77		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: стойки и перемещения в них. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
78		групповая	2	Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
79		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: удары ногами. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
80		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: кихон. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
81		групповая	2	Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
82		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: блоки и способы защиты. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
83		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: ката. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
84		групповая	2	Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
85	Апрель	групповая	2	Теоретическая подготовка: этикет и ритуалы долдже. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение

86		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: кумитэ. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
87		групповая	2	Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
88		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: удары руками.. Общая физическая подготовка	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
89		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: стойки и перемещения в них. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
90		групповая	2	Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
91		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: удары ногами. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
92		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: кихон. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
93		групповая	2	Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
94		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: блоки и способы защиты. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
95		групповая	2	Технико-тактическая подготовка: ката. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
96	Май	групповая	2	Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
97		групповая	2	Теоретическая подготовка: значение каратэ в жизнедеятельности человека. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
98		групповая	2	Специальная физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А	Педагогическое

			Общая физическая подготовка.	КЮТ	наблюдение
99	групповая	2	Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
100	групповая	2	Технико-тактическая подготовка: удары руками. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
101	групповая	2	Технико-тактическая подготовка: стойки и перемещения в них. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
102	групповая	2	Контрольно-переводные нормативы. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Итоговая диагностика
103	групповая	2	Технико-тактическая подготовка: удары ногами. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
104	групповая	2	Технико-тактическая подготовка: кихон. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
105	групповая	2	Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
106	групповая	2	Технико-тактическая подготовка: блоки и способы защиты. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
107	групповая	2	Технико-тактическая подготовка: ката. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
108	групповая	2	Специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка.	ул. Дзержинского, 9А КЮТ	Педагогическое наблюдение
Всего часов по программе		216	часов		