

## Календарный учебный график на 2025-2026 учебный год

N п/п	Месяц	Форма занятия	Кол- во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	Аудиторная (теоретическое; теоретическое)	4	Вводное занятие. Общая физическая подготовка.	КЮТ ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м- н Кукисумчорр,	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя, демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
2	сентябрь	Аудиторная (теоретическое; теоретическое)	4	Общая физическая подготовка.	КЮТ ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м- н Кукисумчорр,	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя, демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
3	сентябрь	Аудиторная (теоретическое; теоретическое)	4	Общая физическая подготовка.	КЮТ ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м- н Кукисумчорр,	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя, демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
4	сентябрь	Аудиторная (теоретическое; теоретическое)	4	Общая физическая подготовка.	КЮТ ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м- н Кукисумчорр,	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя, демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
5	октябрь	Аудиторная (теоретическое; теоретическое)	4	Общая физическая подготовка.	КЮТ ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м- н Кукисумчорр,	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя, демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
6	октябрь	Аудиторная (теоретическое; теоретическое)	4	Общая физическая подготовка.	КЮТ ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м-	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя, демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке:

					н Кукисумчорр,	спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
7	октябрь	Аудиторная (теоретическое; теоретическое)	4	Общая физическая подготовка.	КЮТ ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м-н Кукисумчорр,	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя, демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
8	октябрь	Аудиторная (теоретическое; теоретическое)	4	Общая физическая подготовка.	КЮТ ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м-н Кукисумчорр,	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя, демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
9	ноябрь	Аудиторная (теоретическое; теоретическое)	4	Общая физическая подготовка.	КЮТ ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м-н Кукисумчорр,	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя, демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
10	ноябрь	Аудиторная (теоретическое; теоретическое)	4	Общая физическая подготовка. Специальная физическая подготовка.	КЮТ ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м-н Кукисумчорр,	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя, демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
11	ноябрь	Аудиторная (теоретическое; теоретическое)	4	Специальная физическая подготовка.	КЮТ ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м-н Кукисумчорр,	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя, демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
12	ноябрь	Аудиторная (теоретическое; теоретическое)	4	Специальная физическая подготовка.	КЮТ ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м-н Кукисумчорр,	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя, демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;



					н Кукисумчорр,	спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
20	январь	Аудиторная (теоретическое; теоретическое)	4	Техническая подготовка	КЮТ ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м-н Кукисумчорр,	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя, демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
21	февраль	Аудиторная (теоретическое; теоретическое)	4	Техническая подготовка	КЮТ ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м-н Кукисумчорр,	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя, демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
22	февраль	Аудиторная (теоретическое; теоретическое)	4	Техническая подготовка	КЮТ ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м-н Кукисумчорр,	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя, демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
23	февраль	Аудиторная (теоретическое; теоретическое)	4	Техническая подготовка	КЮТ ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м-н Кукисумчорр,	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя, демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
24	февраль	Аудиторная (теоретическое; теоретическое)	4	Техническая подготовка. Тактическая подготовка	КЮТ ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м-н Кукисумчорр,	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя, демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
25	март	Аудиторная (теоретическое; теоретическое)	4	Тактическая подготовка	КЮТ ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м-н Кукисумчорр,	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя, демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;



					н Кукисумчорр,	спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
33	май	Аудиторная (теоретическое; теоретическое)	4	Соревновательная деятельность	КЮТ ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м-н Кукисумчорр,	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя, демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
34	май	Аудиторная (теоретическое; теоретическое)	4	Зачет по основным показателям подготовки	КЮТ ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м-н Кукисумчорр,	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя, демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
35	май	Аудиторная (теоретическое; теоретическое)	4	Зачет по основным показателям подготовки	КЮТ ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м-н Кукисумчорр,	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя, демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
36	май	практическое	4	Итоговое занятие	КЮТ ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м-н Кукисумчорр,	соревнование
	<b>Всего часов по программе:</b>		<b>144</b>	<b>часа</b>		