

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«ТУРИСТЁНОК»
Календарный учебный график

N п/п	Месяц	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	Сентябрь	Аудиторная(теоретическая)	2	Вводное занятие	МАОДО ЦДТ «Хибины», Кир, городской парк, место согласно маршрутному листу.	Входящая аттестация. Тестирование, сдача нормативов
2		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Спортивный туризм. Виды туризма: пешеходный, лыжный, горный.		Упражнения, опрос.
3		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Знакомство с специальным альпинистским снаряжением: индивидуальная страховочная система, карабины, жумар, «восьмерка», страховочно-спасательная веревка.		Упражнения, опрос.
4		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Работа с специальным альпинистским снаряжением: индивидуальная страховочная система, карабины, жумар, «восьмерка», страховочно-спасательная веревка.		Эстафеты, соревнование.
5		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Спортивный туризм, прохождение этапов по веревке.		Эстафеты, соревнование.
6		Практическое занятие на местности	2	Спортивный туризм. Прохождение этапов.		Эстафеты, соревнование.
7		Практическое занятие на местности	2	Спортивный туризм. Прохождение этапов.		Наблюдение, соревнование.
8		Практическое занятие на местности	2	Спортивный туризм. Прохождение этапов.		Наблюдение, соревнование.
9	Октябрь	Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Спортивное ориентирование. Что такое карта и компас.		Тестирование, сдача нормативов

10	Ноябрь	Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Спортивное ориентирование. Топознаки.		Тестирование, сдача нормативов
11		Практическое занятие на местности	2	Спортивное ориентирование. Ориентирование по карте.		Соревнование.
12		Практическое занятие на местности	2	Спортивное ориентирование. Ориентирование по карте.		Соревнование.
13		Аудиторная(теоретическая)	2	Спортивное ориентирование. Топознаки.		Тестирование.
14		Аудиторная(теоретическая)	2	Спортивное ориентирование. Топографический диктант		Тестирование.
15		Аудиторная(теоретическая)	2	Спортивное ориентирование. Определение азимута.		Опрос, тестирование.
16		Аудиторная(теоретическая)	2	Спортивное ориентирование. Работа с картой.		Соревнование, тестирование.
17		Аудиторная(теоретическая)	2	Спортивное ориентирование. Ориентирование по карте.		Соревнование, тестирование.
18	Ноябрь	Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Спортивный туризм. Этап подъем, снаряжение жумар.		Тестирование, сдача нормативов
19		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Спортивный туризм. Этап спуск, снаряжение восьмерка.		
20		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Спортивный туризм. Прохождение этапов подъем и спуск.		
21		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Спортивный туризм. Прохождение этапов подъем и спуск.		
22		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Спортивный туризм. Перестежка, эстафета карабинов.		
23		Практическое занятие на местности	2	Спортивный туризм. Прохождение туристских этапов.		

24		Практическое занятие на местности	2	Спортивный туризм. Прохождение туристских этапов.		
25		Практическое занятие на местности	2	Спортивный туризм. Прохождение туристских этапов.		
26		Практическое занятие на местности	2	Спортивный туризм. Прохождение туристских этапов.		
27	Декабрь	Аудиторная(теоретическая)	2	Спортивное ориентирование. Компас. Карта.	Тестирование, сдача нормативов	
28		Практическое занятие на местности	2	Ориентирование на местности. Ориентиры.		
29		Практическое занятие на местности	2	Спортивное ориентирование. Топознаки.		
30		Практическое занятие на местности	2	Спортивное ориентирование. Топографический диктант.		
31		Аудиторная(теоретическая)	2	Спортивный туризм. История туризма, снаряжения, туристских компаний.		
32		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Спортивный туризм. Прохождение туристской полосы препятствий.		
33		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Спортивный туризм. Прохождение туристской полосы препятствий.		
34		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Спортивный туризм. Прохождение туристской полосы препятствий.		
35	Январь	Аудиторная(теоретическая)/	2	Краеведение. История родного края.	Тестирование, сдача нормативов	
36		Аудиторная(теоретическая)/	2	Краеведение. История города		

				Кировска.	
37	Февраль	Аудиторная(теоретическая)/	2	Краеведение. Горные массивы Мурманской области	Тестирование, сдача нормативов. Соревнования.
38		Аудиторная(теоретическая)/	2	Краеведение. Народы Кольского полуострова.	
39		Аудиторная(теоретическая)/	2	Краеведение. Саамы.	
40		Практическое занятие	2	Краеведение. Поморы.	
41		Практическое занятие	2	Краеведение. Горнодобывающая промышленность Мурманской области.	
42		Практическое занятие	2	Краеведение. Минералы Кольского полуострова.	
43		Практическое занятие	2	Краеведение. Достопримечательности Мурманской области.	
44		Практическое занятие	2	Краеведение. Достопримечательности Кировска.	
45		Практическое занятие на местности	2	Ориентирование. Сличение карты с местностью.	
46		Практическое занятие на местности	2	Ориентирование. Сличение карты с местностью.	
47		Практическое занятие на местности	2	Ориентирование. Сличение карты с местностью.	
48		Практическое занятие на местности	2	Ориентирование. Сличение карты с местностью.	
49	Март	Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Спортивный туризм. Что такое переправа.	Тестирование, сдача нормативов. Соревнования.
50		Аудиторная(теоретическая)/Практическое	2	Спортивный туризм. Прохождение	

		занятие на местности		этапа Переправа.		
51	Апрель	Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Спортивный туризм. Прохождение этапа подъем.		Тестирование, сдача нормативов. Соревнования.
52		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Спортивный туризм. Прохождение этапа спуск.		
53		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Спортивный туризм. Прохождение этапов подъем и спуск спортивным способом.		
54		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Спортивный туризм. Прохождение этапов подъем и спуск спортивным способом.		
55		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Спортивный туризм. Работа с личным снаряжением.		
56		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Спортивный туризм. Работа с командным снаряжением.		
57	Апрель	Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Спортивный туризм. Прохождение дистанции пешеходная.		Тестирование, сдача нормативов. Соревнования.
58		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Спортивный туризм. Прохождение дистанции пешеходная.		
59		Практическое занятие на местности	2	Прогулка по городу.		
60		Практическое занятие на местности	2	Ориентирование с картой города.		
61		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Походная подготовка. Туристский рюкзак.		
62		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Походная подготовка. Что такое спальный мешок?		
63		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Походная подготовка. Что такое палатка?		
64		Аудиторная(теоретическая)/Практическое	2	Походная подготовка. Что такое		

		занятие на местности		бивуак и какое снаряжение нужно.		
65		Практическое занятие на местности.	2	Походная подготовка. Как поставить туристский лагерь		
66		Практическое занятие на местности.	2	Установка палатки.		
67		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Навыки ориентирования в лесу.		
68		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Походная подготовка. Собери рюкзак.		
69	Май	Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Походная подготовка. Собери обед.	МАОДО ЦДТ «Хибины», Кют, городской парк, место согласно маршрутному листу.	Тестирование, сдача нормативов. Практический экзамен.
70		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Походная подготовка. Преодоление препятствий.		
71		Практическое занятие на местности.	2	Туристский поход.		
72		Практическое занятие на местности.	2	Туристский поход.		
ИТОГО			0			