

### 1.3 СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

#### 1.3.1 УЧЕБНЫЙ ПЛАН

N п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы диагностики/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
РАЗДЕЛ I. Шаг к знакомству с собой					
1.1	Давайте познакомимся друг с другом	4	1	3	Мини-самотестирование Тестирование
1.2	Что я знаю о себе и как узнать больше?	8	3	5	Мини-самотестирование Тестирование
1.3	Как взаимодействие с другими помогает узнать себя?	12	4	8	Педагогическое наблюдение
1.4	Первые штрихи автопортрета	4	1	3	Мини-проект
Итого часов по разделу		28	9	19	
РАЗДЕЛ II. Шаг к осознанию ответственности					
2.1	Что такое «Быть взрослым»?	10	4	6	Дебаты
2.2	Что подвластно подростку: о эмоциях, здоровье, профессиях, деньгах, отношениях и самореализации.	20	6	14	Педагогическое наблюдение. Мини-проект
2.3	Псевдовзрослость или дорога в никуда	6	2	4	Мини-проект
2.4	Дополнительные штрихи к автопортрету	4	0	4	Мини-проект
Итого часов по разделу		40	12	28	
Раздел III. Шаг к принятию ответственности					
3.1	Подросток и хобби, профсамоопределение, волонтерство и деньги	16	6	10	Мини - проект
3.2	Подросток в школе, дома, в секциях	6	2	4	Педагогическое наблюдение. Взаимопроверка

3.3	Подросток в океане социальных услуг и их поставщиков	6	2	4	Мастер-классы
3.4	Подросток становится студентом	4	2	2	Мини-проект
3.5	Практикум «Проверь себя»	2	0	2	Педагогическое наблюдение. Взаимопроверка
3.6	Автопортрет новыми красками	4	0	4	Мини-проект
<b>Итого часов по разделу</b>		<b>38</b>	<b>12</b>	<b>26</b>	
<b>РАЗДЕЛ IV. Ответственные шаги во взрослую жизнь</b>					
4.1	Лайфхаки по превращению подростка во взрослого или разнообразие алгоритмов взросления	6	2	4	Педагогическое наблюдение. Взаимопроверка
4.2	Памятка желающим свободы	4	1	3	Мини-проект
4.3	Экзамены на взрослость	6	2	4	Мини-проект
4.4	Энергия детства: инструкция разумного использования	6	2	4	Педагогическое наблюдение. Взаимопроверка
<b>Итого часов по разделу</b>		<b>22</b>	<b>7</b>	<b>15</b>	
<b>РАЗДЕЛ V. Итоговый</b>					
5.1	Галерея автопортретов и портрет группы	6	1	5	
5.2	Оцени успехи свои и не только	4	0	4	Тестирование. Печа-куча.
<b>Итого часов по разделу</b>		<b>10</b>	<b>1</b>	<b>9</b>	
<b>Всего часов по программе</b>		<b>138</b>	<b>41</b>	<b>97</b>	