

### **1.3 СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

### **1.3.1 УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

## **Годовой график распределения учебных часов для групп предварительной физической и духовной подготовки (подготовительный этап)**

### Таблица № 1

## **Годовой график распределения учебных часов для групп базовой физической и духовной подготовки (основной этап)**

Таблица № 2

## **Годовой график распределения учебных часов для групп базовой физической и духовной подготовки (этап совершенствования)**

Таблица № 3