

## 1.3 СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### 1.3.1 УЧЕБНЫЙ ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

№	Тема	Количество часов					
		1 год обучения		2 год обучения		3 год обучения	
		теория	практика	теория	практика	теория	практика
Введение в образовательную программу «Школа классического бильярда»							
1	Инструктаж по ТБ. Бильярд, оборудование, снаряжение	2	-	2	-	-	-
Теория бильярдной игры		14		14		12	
2	История развития бильярда	2	-	2	-	4	-
3	История развития русского бильярда	2	-	2	-	2	-
4	Гигиена и самоконтроль	1	1	1	1	-	2
5	Общие правила игры на бильярде.	6		6			
6	Штрафы при игре на бильярде	2		2			4
Техническая подготовка							
8	Подготовительные упражнения	6	30				
9	Основные упражнения		48		36		
10	Упражнения продвинутого уровня				48		
11	Комплекс упражнений высокого уровня						40
12	Упражнения экстра уровня						48
13	Особенности психологии и игровой этики современного бильярдного спорта	2		2		2	
Игровая практика							
14	Подготовка к турнирам		38		38		38
15	Контрольно-зачетные занятия	2	2	2	2	2	2
	Итого:	144		144		144	

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН 1 ГОДА ОБУЧЕНИЯ

№ п/п	Раздел. Тема и содержание занятий	Количество часов			Формы аттестации и контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	<i>Вводное занятие.</i> Знакомство с программой. Исходная диагностика. Инструктажи.	2	1	1	Устный опрос
2	Бильярд и аксессуары: бильярдный стол, шары, кии, треугольник, полки для шаров и киев, киевницы, бильярдный мел, бильярдные перчатки.	2	1	-	Устный опрос
3	<i>Теория бильярдной игры.</i>	14	13	1	
3.1	История бильярда.	2	2	-	Опрос
3.2	История развития российского бильярдного спорта.	2	2	-	Опрос
3.3	Цель игры. Геометрия бильярда. Разновидности бильярдных игр: русский бильярд, пул, снукер, карамболь.	4	4	-	Практические задания
3.4	Гигиена и самоконтроль	2	1	1	Опрос
3.5	Общие правила игры на бильярде.	2	2		Взаимоконтроль. Теория. Работа с заданиями по тактике.
3.6	Штрафы при игре на бильярде	2	2		Разбор ситуаций. Теория. Работа с заданиями по тактике
4	<i>Техническая подготовка</i>	86	6	68	
4.1.	Подготовительные упражнения.	36	6	30	
	Постановка стойки. Постановка правильного удара (ударное движение). Хват – кистевой захват кия (правая рука). Мост (левая рука). Особенности практической отработки первоначальных приёмов. Основные требования к игроку в момент нанесения удара.				Взаимоконтроль.
4.2.	Основные упражнения. Теория ударов.	48	10	38	
	Один шар. Размер удара. Клапшtos – основной удар спортивного бильярда. Накат. Винт. Оттяжка. Прямой удар. Резка. Винт с резкой. Дуплет. Карамболи.				Взаимоконтроль.
5.	<i>Игровая практика.</i>	34	-	34	
	Отработка стандартных игровых позиций. Игра с последующим «разбором полетов». Участие в спортивных				Взаимоконтроль. Проводится разбор только что сыгранной партии.

№ п/п	Раздел. Тема и содержание занятий	Количество часов			Формы аттестации и контроля
		Всего	Теория	Практика	
	мероприятиях.				
6.	<i>Особенности психологии и игровой этики современного бильярдного спорта</i> Принятие решения, концентрация внимания, самооценка игрока. Спортивное соперничество, уверенность, эмоциональная устойчивость. Приемы расслабления.	2	2	-	Опрос.
7.	<i>Контрольно - зачетные занятия</i>	4	2	2	Тесты. Игра.
	Всего за учебный год	144			

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН 2 ГОДА ОБУЧЕНИЯ

№ п/п	Раздел. Тема и содержание занятий	Количество часов			Формы аттестации и контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	<b>Вводное занятие.</b> Исходная диагностика на начало года. Инструктажи.	2	1	1	Устный опрос
2	Бильярд и аксессуары: бильярдный стол, шары, кии, треугольник, полки для шаров и киев, киевницы, бильярдный мел, бильярдные перчатки.	2	1	-	Устный опрос
3	<b>Теория бильярдной игры.</b>	14	13	1	
3.1	История бильярда.	2	2	-	Опрос
3.2	История развития российского бильярдного спорта.	2	2	-	Опрос
3.3	Цель игры. Геометрия бильярда. Разновидности бильярдных игр: русский бильярд, пул, снукер, карамболь.	4	4	-	Практические задания
3.4	Гигиена и самоконтроль	2	1	1	Опрос
3.5	Общие правила игры на бильярде.	6			Взаимоконтроль. Теория. Работа с заданиями по тактике
3.6	Штрафы при игре на бильярде	2			Разбор ситуаций. Теория. Работа с заданиями по тактике
4	<b>Техническая подготовка</b>	86	6	68	
4.1.	<b>Основные упражнения.</b>	36	6	30	
	Повторение изученного. Постановка стойки. Постановка правильного удара (ударное движение). Хват – кистевой захват кия (правая рука). Мост (левая рука). Особенности практической отработки первоначальных приёмов. Основные требования к игроку в момент нанесения удара. Один шар. Размер удара. Клапштос – основной удар спортивного бильярда. Накат.				Взаимоконтроль.

№ п/п	Раздел. Тема и содержание занятий	Количество часов			Формы аттестации и контроля
		Всего	Теория	Практика	
	Винт. Оттяжка. Прямой удар. Резка. Винт с резкой. Дуплет. Карамболи.				
4.2.	<b>Упражнения продвинутого уровня.</b>	48	10	38	Взаимоконтроль. Проводится разбор только что сыгранной партии
5.	<b>Игровая практика.</b>	34	-	34	
	Отработка стандартных игровых позиций. Игра с последующим «разбором полетов». Участие в спортивных мероприятиях.				Взаимоконтроль. Проводится разбор только что сыгранной партии.
6.	<i>Особенности психологии и игровой этики современного бильярдного спорта</i> Принятие решения, концентрация внимания, самооценка игрока. Спортивное соперничество, уверенность, эмоциональная устойчивость. Приемы расслабления.	2	2	-	Опрос.
7.	<b>Контрольно - зачетные занятия</b>	4	2	2	Тесты. Игра.
	<b>Всего за учебный год</b>	144			

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН 3 ГОДА ОБУЧЕНИЯ

№ п/п	Раздел. Тема и содержание занятий	Количество часов			Формы аттестации и контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	<i>Вводное занятие.</i> Исходная диагностика на начало года. Инструктажи.	2	1	1	Устный опрос
2	Бильярд и аксессуары: бильярдный стол, шары, кии, треугольник, полки для шаров и киев, киевницы, бильярдный мел, бильярдные перчатки.	2	1	-	Устный опрос
3	<i>Теория бильярдной игры.</i>	12	6	6	
3.1	История бильярда.	2	-	-	Опрос
3.2	История развития российского бильярдного спорта.	4	-	-	Опрос
3.3	Цель игры. Геометрия бильярда. Разновидности бильярдных игр: русский бильярд, пул, снукер, карамболь.	4	4	-	Практические задания
3.4	Гигиена и самоконтроль	2		2	Опрос
3.5	Общие правила игры на бильярде.				Взаимоконтроль. Теория. Работа с заданиями по тактике
3.6	Штрафы при игре на бильярде	4		4	Разбор ситуаций. Теория. Работа с

№ п/п	Раздел. Тема и содержание занятий	Количество часов			Формы аттестации и контроля
		Всего	Теория	Практика	
					заданиями по тактике
4	<i>Техническая подготовка</i>	86	6	68	
4.1.	Упражнения продвинутого уровня.	36	6	30	Взаимоконтроль.
4.2.	Упражнения уровня экстр - класса	48	10	38	Взаимоконтроль. Проводится разбор только что сыгранной партии
5.	<i>Игровая практика.</i>	34	-	34	
	Отработка стандартных игровых позиций. Игра с последующим «разбором полетов». Участие в спортивных мероприятиях.				Взаимоконтроль. Проводится разбор только что сыгранной партии.
6.	<i>Особенности психологии и игровой этики современного бильярдного спорта</i> Принятие решения, концентрация внимания, самооценка игрока. Спортивное соперничество, уверенность, эмоциональная устойчивость. Приемы расслабления.	2	2	-	Опрос.
7.	<i>Контрольно - зачетные занятия</i>	4	2	2	Тесты. Игра.
	Всего за учебный год	144			