

### 1.3 СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

#### 1.3.1 УЧЕБНЫЙ ПЛАН

п/н №	Название темы/раздел	1 год обучения (144 часа)			Форма контроля
		всего	теория	практика	
1	Теоретическая подготовка	6	6	0	Беседа, входящая диагностика
2	Физическая подготовка	88	2	86	наблюдение
3	Технико-тактическая подготовка	28	2	26	наблюдение
4	Психологическая подготовка	8	0	8	наблюдение
5	Соревновательная подготовка	12	2	10	наблюдение
6	Итоговое занятие	2	0	0	Локальные соревнования
<b>Итого часов по программе:</b>		<b>144</b>	<b>12</b>	<b>130</b>	