

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«ЮНЫЙ ТУРИСТ»
Календарный учебный график

N п/п	Месяц	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	Сентябрь	Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Техника безопасности на занятиях, при проведении спортивно-туристских мероприятий	МАОДО ЦДТ «Хибины», КЮТ (ул. Дзержинского д.9 а), городской парк, место согласно маршрутному листу.	Опрос, наблюдение
2		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Теория. Правила поведения и техника безопасности на занятиях и при проведении спортивно-массовых мероприятий		Опрос, наблюдение
3		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Туристские маршруты по Мурманской области. Походы выходного дня, степенные походы, категорийные походы.		Опрос, наблюдение
4		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Личное снаряжение в туризме Теория. Отличие личного снаряжения от группового. Личное снаряжение для однодневного, степенного походов		Опрос, наблюдение
5		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Групповое снаряжение в туризме Теория. Основное групповое снаряжение.		Опрос, наблюдение
6		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Групповое снаряжение в туризме Теория. Основное групповое снаряжение.		Опрос, наблюдение
7		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Групповое снаряжение в туризме Теория. Основное групповое снаряжение.		Опрос, наблюдение
8		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Групповое снаряжение в туризме Теория. Основное групповое снаряжение.		Опрос, наблюдение

9	Октябрь	Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Личное и групповое снаряжение в пешеходном походе Теория. Список личного и группового снаряжения, необходимого для пешеходного похода. Назначение.		Опрос, наблюдение
10		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Транспортировка рюкзака в пешеходном походе Виды рюкзаков. Регулировка рюкзака.		Опрос, наблюдение
11		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Личное и групповое снаряжение в лыжном походе Теория. Список личного и группового снаряжения, необходимого для лыжного похода. Назначение. Использование.		Опрос, наблюдение
12		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Установка палатки Практика. Приготовление места для установки палатки. Установка палатки. Установка дуг. Крепление оттяжек.		Опрос, наблюдение
13		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Установка тента на палатку. Установка ветрозащитного тента Практика. Способы крепления тента.		Опрос, наблюдение
14		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Упаковка вещей и личного снаряжения на волокушки Практика. Способы упаковки вещей и снаряжения в зимнем походе. Распределение вещей на волокушах. Крепление к волокушам.		Опрос, наблюдение
15		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Сбор рюкзака с личными вещами, снаряжением в поход выходного дня, в степенной поход Практика. Список личного снаряжения для однодневного,		Опрос, наблюдение

			многодневного походов. Применение.		
16	Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Упаковка личного и группового снаряжения в рюкзак Практика. Упаковка вещей в рюкзак в зависимости от их веса и объема.		Опрос, наблюдение
17	Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Ремонт и уход за личным снаряжением Практика. Содержание одежды, снаряжения в чистоте. Сушка одежды и снаряжения. Список ремнабора.		Опрос, наблюдение
18	Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Упаковка вещей и личного снаряжения на волокушки Практика. Способы упаковки вещей и снаряжения в зимнем походе. Распределение вещей на волокушах. Крепление к волокушам.		Опрос, наблюдение
19	Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Организация туристского быта. Привалы и ночлеги Теория. Ограждение территории палаточного лагеря. Обустройство умывальника. Расстояние от костра до палаток. Хранение продуктов.		Опрос, наблюдение
20	Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Выбор места под отдых, постановку лагеря, ночлег Теория. Выбор места под отдых, под ночлег. Опасные места. Обустройство палаточного лагеря: установка палаток, тента над костром. Подготовка места под костер.		Опрос, наблюдение
21	Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Организация бивуака в лыжном походе		Опрос, наблюдение

				Практика. Выбор места. Расчистка снега. Установка палатки.		
22		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Организация бивуака в экстренной ситуации (погодные условия, усталость участника) Практика. Выбор места для временной остановки. Укрытие от осадков. Использование тентов от палаток.		Опрос, наблюдение
23		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Постановка палатки, организация укрытия: тент над костром; стенка (снежные «кирпичи», полиэтилен); шалаш. Практика. Выбор места под постановку палатки. Крепление тента на опорах, обустройство защиты от ветра.		Опрос, наблюдение
24		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Подготовка места под костёр. Безопасность при разжигании и поддержании огня. Приготовление пищи Практика. Снятие дерна, его сохранность в тени, полив водой. Поддержание огня при сильном ветре. Санитарные нормы при приготовлении пищи.		Опрос, наблюдение
25		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Заготовка и хранение дров Практика. Использование рабочих перчаток при заготовке дров. Техника безопасности при работе с колющими и режущими предметами. Сохранение дров сухими. Сушка дров.		Опрос, наблюдение
26		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Вода в походе. Изготовление умывальника. Практика. Источники воды. Кипячение воды. Изготовление		Опрос, наблюдение

				умывальника		
27	Ноябрь	Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Организация гигиенических процедур в походных условиях. Теория. Оборудование мест для гигиенических процедур. Подогрев воды.	Опрос, наблюдение	
28		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности)	2	Сушка одежды в походе Теория. Способы сушки одежды в походе.		
29		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Разработка маршрута. Изучение региона. Связь на маршруте Теория. Изучение особенностей региона. Планирование маршрута по дням. Средства связи на маршруте. Регистрация в МКК. Регистрация группы в МЧС.		
30		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Подготовка списка личных вещей, снаряжения Теория. Анализ списка личных вещей. Выбор легких вещей и снаряжения. Подготовка списка вещей на бумаге, вычеркивать после того, как отложили вещь для похода. Взвесить собранный заранее рюкзак.		
31		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Питание в туристском походе Теория. Количество белков, жиров, углеводов в приёмах пищи. Разница в питании в зависимости от вида туризма.		
32		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Составление раскладки по продуктам на весь поход. Упаковка продуктов, их транспортировка Практика. Составление простой раскладки продуктов на 2-х дневный поход. Способы упаковки продуктов.		

33	Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Туристские должности в группе Теория. Должности в походе: фотограф, летописец, хронометрист, реммастер, завхоз. Дежурство в походе.	Опрос
34	Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Распределение обязанностей в туристической группе перед походом. Практика. Как правильно распределить обязанности в группе: по желанию, по выполнению задания, по способностям. Смена обязанностей в группе во время похода.	Опрос, наблюдение
35	Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Правила движения в походе. Физическая, техническая и тактическая подготовка группы к маршруту. Психологические аспекты взаимоотношений в группе Теория. Нормативы по физической подготовке для участников походов. Технические приемы для преодоления локальных препятствий. Знание общей нитки маршрута, запасного варианта, количество дней в походе. Взаимопомощь, неконфликтность.	наблюдение
36	Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Преодоление локальных препятствий Практика. Виды локальных препятствий и способы их преодоления. Методика категорирования пешеходного маршрута.	наблюдение
37	Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Преодоление протяжённых препятствий. Практика. Виды протяжённых	Опрос, наблюдение

				препятствий и способы их преодоления.		
38		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Техника передвижения на маршруте Практика. Техника передвижения на маршруте в зависимости от рельефа, погодных условий, состояния группы.		Опрос, наблюдение, отчет по практике
39		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Причины возникновения аварийных ситуаций в походе и меры их предупреждения. Теория. Неподготовленность отдельных участников группы по физической или технической подготовке. Отсутствия товарищеских взаимоотношений в группе, нарушение дисциплины.		наблюдение
40	Декабрь	Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Взаимодействие групп при разделении на маршруте Теория. Разделение детской группы только при наличии взрослых руководителей или заместителей руководителя. Связь с подгруппой по средствам связи, наличие картографического материала, компаса.		наблюдение
41		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Порядок действий на маршруте по поиску и спасению пострадавших Теория. Разделение на группы под руководством старших. Информирование МЧС.		наблюдение
42		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Ведение дневника в походе. Составление отчёта по походу. Теория. Написание отчета по походу. Подборка фотографий для отчета.		Отчёт по маршруту

43	Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Составление отчёта по проведению соревнований. Разбор ошибок Теория. Обсуждение. Разбор ошибок. Выводы.		наблюдение
44	Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Участие в соревнованиях по спортивному туризму Подготовка и участие в соревнованиях по спортивному туризму.		наблюдение
45	Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Подготовка и участие в соревнованиях		протокол результатов
46	Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Топографическая и спортивная карта Теория. Разница между спортивными и топографическими картами. Где какие карты применяются. Легенда карты.		наблюдение, выполнения задания
47	Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Условные знаки спортивных карт, топографические знаки топографических карт. Практика. Знаки спортивных карт (их меньше, запоминаются быстрее). Топографические знаки, группы знаков. Чтение карты.		наблюдение, выполнения задания
48	Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Топографический диктант Практика. Рисование топографических знаков. Отгадывание топографических знаков по карточкам.		наблюдение, выполнения задания
49	Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Легенды в ориентировании Теория. Чтение легенд. Обозначение местоположения контрольного пункта.		наблюдение, выполнения задания

50		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Ориентирование по топографической и спортивной картам. Практика. Прохождение маршрута по карте с компасом.		наблюдение, выполнения задания
51		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Ориентирование в заданном направлении. Ориентирование по выбору. Лабиринт ориентирования. Практика. Подготовительные обучающие упражнения для овладения навыками ориентирования.		наблюдение, выполнения задания
52		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Соотношение расстояний на карте и на местности. Практика. Определение по карточкам расстояния между объектами.		наблюдение, выполнения задания
53	Январь	Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Определение места нахождения на местности, в карте. Практика. Определение своего местонахождения после части пройденного маршрута.		наблюдение, выполнения задания
54		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	«Чтение» карт горной местности, определение крутизны склонов, проходимости горных участков. Теория. Определение масштаба карты. Время передвижение и расстояние, пройденное за это время. Определение крутизны склонов по горизонталям.		наблюдение, выполнения задания
55		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Действия в случае потери ориентировки, обнаружение своего местонахождения, выход к людям. Практика. Алгоритм действий: успокоиться, оценить обстановку, наличие воды, пищи. Сохранять зарядку телефона (звонки только в службы оказания помощи).		наблюдение, выполнения задания

				Возможность ориентироваться относительно сторон горизонта разными способами.		
56		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Международные сигналы бедствия Практика. Изучение сигналов бедствия земля-воздух. Выкладывание их из подручных средств.		наблюдение, выполнения задания
57		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Приложения для мобильных устройств для ориентирования на местности. Практика. Отправление координат местонахождения. Изучение приложения для ориентирования с помощью телефона. Определение своего местонахождения.		наблюдение, выполнения задания
58		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Принципы работы с навигатором. Практика. Основные приемы работы с навигатором. Интерфейс навигатора, поиск в навигаторе нужной информации. Запись и сохранение трека маршрута.		наблюдение, выполнения задания
59	Февраль	Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Движение по маршруту, используя телефон, навигатор. Практика. Прохождение маршрута, ориентируясь с помощью телефона и навигатора.		наблюдение, выполнения задания
60		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Природные особенности Мурманской области		опрос, защита работ
61		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	История Кольского края Теория. Знакомство с историей края.		опрос, защита работ
62		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Достопримечательности		опрос, защита работ
63		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие	2	Достопримечательности		

		на местности			
64		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Маршруты по видам туризма по Мурманской области. Теория. Нитки маршрутов разных видов туризма. Достопримечательности на маршруте.	опрос, защита работ
65		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Планирование маршрута с посещением интересных объектов Практика. Составление маршрута с учетом вида туризма, возраста обучающихся. Организация ночёвок около жилых населённых пунктов.	опрос, защита работ
66		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Подготовка проектов и исследовательских работ Практика. Подготовка обучающихся для участия в конкурсах образовательных проектах.	опрос, защита работ
67		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Подготовка проектов и исследовательских работ Практика. Подготовка обучающихся для участия в конкурсах образовательных проектах.	опрос, защита работ
68		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Подготовка проектов и исследовательских работ Практика. Подготовка обучающихся для участия в конкурсах образовательных проектах.	опрос, защита работ
69	Март	Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Личная гигиена туриста, профилактика различных заболеваний Теория. Подготовка к походу – физические нагрузки,	наблюдение, опрос, выполнение практических задач

				закаливающие процедуры. Медосмотр перед походом. Правильное питание, чредование нагрузки и отдыха – залог хорошего самочувствия.		
70	Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2		Личная гигиена туриста, профилактика различных заболеваний Теория. Подготовка к походу – физические нагрузки, закаливающие процедуры. Медосмотр перед походом. Правильное питание, чредование нагрузки и отдыха – залог хорошего самочувствия.		наблюдение, опрос, выполнение практических задач
71	Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2		Походная медицинская аптечка Теория. Список составляющих медицинской аптечки.		наблюдение, опрос, выполнение практических задач
72	Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2		Алгоритм оказания первой деврачебной помощи Теория. Порядок оказания помощи при порезах, переломах, отравлениях, обморожениях.		наблюдение, опрос, выполнение практических задач
73	Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2		Алгоритм оказания первой деврачебной помощи Теория. Порядок оказания помощи при порезах, переломах, отравлениях, обморожениях.		наблюдение, опрос, выполнение практических задач
74	Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2		Основные приемы оказания первой деврачебной помощи Практика. Первая помощь при порезах, переломах, отравлениях, обморожениях.		наблюдение, опрос, выполнение практических задач
75	Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2		Основные приемы оказания первой деврачебной помощи Практика. Первая помощь при порезах, переломах, отравлениях,		наблюдение, опрос, выполнение практических задач

				обморожениях.	
76	Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2		Использование подручных средств для транспортировки Теория. Способы транспортировки пострадавшего: на руках, на спине и др. Использование общественного снаряжения для транспортировки пострадавшего. Применение личного снаряжения для транспортировки пострадавшего.	наблюдение, опрос, выполнение практических задач
77	Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2		Транспортировка пострадавшего по рельефу Практика. Положение корпуса пострадавшего при транспортировке относительно рельефа. Организация страховки пострадавшему.	наблюдение, опрос, выполнение практических задач
78	Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2		Использование подручных средств для транспортировки Теория. Способы транспортировки пострадавшего: на руках, на спине и др. Использование общественного снаряжения для транспортировки пострадавшего. Применение личного снаряжения для транспортировки пострадавшего.	наблюдение, опрос, выполнение практических задач
79	Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2		Транспортировка пострадавшего по рельефу Практика. Положение корпуса пострадавшего при транспортировке относительно рельефа. Организация страховки пострадавшему.	наблюдение, опрос, выполнение практических задач
80	Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2		Использование подручных средств для транспортировки Теория. Способы транспортировки	наблюдение, опрос, выполнение практических задач

				пострадавшего: на руках, на спине и др. Использование общественного снаряжения для транспортировки пострадавшего. Применение личного снаряжения для транспортировки пострадавшего.		
81	Апрель	Аудиторная(теоретическая)Практическое занятие на местности	2	Транспортировка пострадавшего по рельефу Практика. Положение корпуса пострадавшего при транспортировке относительно рельефа. Организация страховки пострадавшему.	наблюдение, опрос, выполнение практических задач	
82		Аудиторная(теоретическая)Практическое занятие на местности	2	Краткие сведения о функциональных системах организма человека. Влияние физических упражнений на здоровье Теория. Опорно-двигательный аппарат, кровеносная система, дыхательная система. Физические упражнения как средства развития и укрепления здоровья.	выполнение нормативов, опрос	
83		Аудиторная(теоретическая)Практическое занятие на местности	2	Врачебный контроль, самоконтроль. Предупреждение спортивных травм на тренировках. Теория. Наличие справки о допуске к занятиям. Самочувствие на занятиях, самоконтроль во время выполнения упражнений.	выполнение нормативов, опрос	
84		Аудиторная(теоретическая)Практическое занятие на местности	2	Упражнения на развитие физических качеств	выполнение нормативов, опрос	
85		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Практика. Комплексы упражнений на развитие разных групп мышц.	выполнение нормативов, опрос	
86		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Упражнения на растяжку, гибкость.	выполнение нормативов, опрос	

87	Май	Аудиторная(теоретическая)Практическое занятие на местности	2	Практика. Выполнение растяжки ан группы мышц после силовой нагрузки. Упражнения на гибкость с использованием гимнастического оборудования.		выполнение нормативов, опрос
88		Аудиторная(теоретическая)Практическое занятие на местности	2	Упражнения на развитие силы, силовой выносливости.		выполнение нормативов, опрос
89		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Практика. Упражнения с собственным весом. Повторения силовых упражнений после циклической работы.		выполнение нормативов, опрос
90		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Круговая тренировка		выполнение нормативов, опрос
91		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Практика. Выполнение упражнений повторяющимися циклами.		выполнение нормативов, опрос
92		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Круговая тренировка с использованием туристического снаряжения		выполнение нормативов, опрос
93		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Практика. Выполнение упражнений повторяющимися циклами.		выполнение нормативов, опрос
94		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Беговые упражнения		выполнение нормативов, опрос
95		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Практика. Техника бега на короткие дистанции. Развитие скорости.	МАОДО ЦДТ «Хибины», КЮТ (ул. Дзержинского д.9 а), городской парк, стадион, спортивные площадки	выполнение нормативов, опрос
96		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Кроссовая подготовка. 3-5 км. бегом в медленном темпе		выполнение нормативов, опрос
97		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Практика. Техника бега по пересеченной местности.		выполнение нормативов, опрос
98		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Спортивные игры в спортивном зале		выполнение нормативов, опрос

99	Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Практика. Командные игры пионербол, волейбол.		выполнение нормативов, опрос
100	Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Спортивные игры на свежем воздухе		выполнение нормативов, опрос
101	Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Практика. Командные игры вышибала, волейбол, теннис.		выполнение нормативов, опрос
102	Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Передвижение по пересеченной местности		выполнение нормативов, опрос
103	Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Практика. Прохождение дистанции 5-8 км. Техника передвижения, темп движения, отдых, питьевой режим.		выполнение нормативов, опрос
104	Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Передвижение с рюкзаком по рельефу Практика. Преодоление препятствий с рюкзаком.		выполнение нормативов, опрос
105	Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Надевание индивидуальной страховочной системы Практика. Самостоятельная подготовка к прохождению дистанции. Надевание ИСС.		выполнение нормативов, опрос
106	Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Использование средств самостраховки Практика. Работа с жумаром, спуск дюльфером, перестежка страховочными усами с карабинами.		выполнение нормативов, опрос

107		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Прохождение дистанции 1 класса Практика. Самостоятельное прохождение дистанции без учета времени.		выполнение нормативов, опрос
108		Аудиторная(теоретическая)/Практическое занятие на местности	2	Командное прохождение дистанции Практика. Командное прохождение дистанции без учета времени. Веревка сопровождения.		выполнение нормативов, опрос
ИТОГО			216			