

## Календарный учебный график на 2025-2026 учебный год

| N п/п | Месяц    | Форма за-<br>нятия | Кол-во ча-<br>сов | Тема занятия  | Место проведения                 | Форма<br>контроля               |
|-------|----------|--------------------|-------------------|---|----------------------------------|---------------------------------|
| 1.    | Сентябрь | Групповая          | 2                 | Вводное занятие. Ритмические упражне-<br>ния.                                   | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | первичная<br>диагностика        |
| 2.    |          | Групповая          | 2                 | Изучение видов танцевальных рисунков:<br>-Диагональ,<br>- Зигзаги,<br>-шеренга. | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюде-<br>ние, коррек-<br>ция |
| 3.    |          | Групповая          | 2                 | Изучение видов танцевальных рисунков:<br>-Диагональ,<br>- Зигзаги,              | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюде-<br>ние, коррек-<br>ция |
| 4.    |          | Групповая          | 2                 | Изучение видов танцевальных рисунков:<br>-Диагональ,<br>- Зигзаги,<br>-шеренга. | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюде-<br>ние, коррек-<br>ция |
| 5.    |          | Групповая          | 2                 | Изучение видов танцевальных рисунков:<br>-Диагональ,<br>- Зигзаги,<br>-шеренга. | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюде-<br>ние, коррек-<br>ция |
| 6.    |          | Групповая          | 2                 | Характер музыкальных произведений<br>( Тихо, громко)                            | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюде-<br>ние, коррек-<br>ция |
| 7.    |          | Групповая          | 2                 | Характер музыкальных произведений<br>( быстло, медленно)                        | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюде-<br>ние, коррек-<br>ция |
| 8.    |          | Групповая          | 2                 | Характер музыкальных произведений<br>( грустная, веселая)                       | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюде-<br>ние, коррек-<br>ция |
| 9.    | Октябрь  | Групповая          | 2                 | Музыкально-ритмические игры.  | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюде-<br>ние, коррек-<br>ция |

|     |        |           |   |   |                                  |                       |
|-----|--------|-----------|---|---|----------------------------------|-----------------------|
| 10. |        | Групповая | 2 | Музыкально-ритмические игры. Методика исполнения танцевальных элементов.                          | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюдение, коррекция |
| 11. |        | Групповая | 2 | Методика исполнения танцевальных элементов необходимых для постановки танца                       | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюдение, коррекция |
| 12. |        | Групповая | 2 | Методика исполнения танцевальных элементов необходимых для постановки танца                       | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюдение, коррекция |
| 13. |        | Групповая | 2 | Методика исполнения танцевальных элементов необходимых для постановки танца. Упражнения у станка. | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюдение, коррекция |
| 14. |        | Групповая | 2 | Упражнения у станка.  | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюдение, коррекция |
| 15. |        | Групповая | 2 | Упражнения у станка.  | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюдение, коррекция |
| 16. |        | Групповая | 2 | Упражнения у станка. Упражнения на середине зала.   | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюдение, коррекция |
| 17. |        | Групповая | 2 | Упражнения на середине зала   | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюдение, коррекция |
| 18. |        | Групповая | 2 | Упражнения на середине зала. Основные позиции положения рук.                                      | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюдение, коррекция |
| 19. |        | Групповая | 2 | Основные позиции положения рук.   | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюдение, коррекция |
| 20. | Ноябрь | Групповая | 2 | Основные позиции положения рук.   | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюдение, коррекция |

|     |         |           |   |  |                                  |                       |
|-----|---------|-----------|---|--|----------------------------------|-----------------------|
|     |         |           |   |  |                                  |                       |
| 21. |         | Групповая | 2 | Основные позиции положения рук. Основные позиции положения головы. | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюдение, коррекция |
| 22. |         | Групповая | 2 | Основные позиции положения головы.                                 | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюдение, коррекция |
| 23. |         | Групповая | 2 | Основные позиции положения головы.                                 | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюдение, коррекция |
| 24. |         | Групповая | 2 | Основные позиции положения корпуса.                                | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюдение, коррекция |
| 25. |         | Групповая | 2 | Основные позиции положения корпуса.                                | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюдение, коррекция |
| 26. |         | Групповая | 2 | Основные позиции положения корпуса.<br>Элементы русского танца.    | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюдение, коррекция |
| 27. |         | Групповая | 2 | Элементы русского танца. Приставной шаг вправо, влево              | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюдение, коррекция |
| 28. | Декабрь | Групповая | 2 | Элементы русского танца.   | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюдение, коррекция |
| 29. |         | Групповая | 2 | Элементы русского танца. Простой ход на 1/4 такта.                 | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюдение, коррекция |
| 30. |         | Групповая | 2 | Элементы русского танца. Простой ход на 1/4 такта.                 | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюдение, коррекция |
| 31. |         | Групповая | 2 | Притопы.   | ул. Советская, 8                 | Наблюде-              |

|     |        |           |   |  |                                  |                                 |
|-----|--------|-----------|---|--|----------------------------------|---------------------------------|
|     |        |           |   |  | Цдт «Хибины»                     | ние, коррек-ция                 |
| 32. |        | Групповая | 2 | Повороты на месте. По точкам   | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюде-<br>ние, коррек-<br>ция |
| 33. |        | Групповая | 2 | Переменный шаг на всей стопе.<br>Боковой ход (припадание). Повороты на<br>месте.         | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюде-<br>ние, коррек-<br>ция |
| 34. |        | Групповая | 2 | Дробный ход (мелкие шаги с пристукива-<br>нием каблуком или всей стопой). «При-<br>топ». | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюде-<br>ние, коррек-<br>ция |
| 35. |        | Групповая | 2 | Дробный ход (мелкие шаги с пристукива-<br>нием каблуком или всей стопой). «При-<br>топ». | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюде-<br>ние, коррек-<br>ция |
| 36. | Январь | Групповая | 2 | Комбинации из простейших дробных дви-<br>жений.  | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюде-<br>ние, коррек-<br>ция |
| 37. |        | Групповая | 2 | Шаг с каблучка   | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюде-<br>ние, коррек-<br>ция |
| 38. |        | Групповая | 2 | «Гармошка»   | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюде-<br>ние, коррек-<br>ция |
| 39. |        | Групповая | 2 | «Гармошка».  | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюде-<br>ние, коррек-<br>ция |
| 40. |        | Групповая | 2 | Ковырялочка  | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюде-<br>ние, коррек-<br>ция |
| 41. |        | Групповая | 2 | Ковырялочка с переступанием)   | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюде-<br>ние, коррек-<br>ция |

|     |         |           |   |  |                                  |                                 |
|-----|---------|-----------|---|--|----------------------------------|---------------------------------|
| 42. |         | Групповая | 2 | Мелки шаг назад на полупальцах   | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюде-<br>ние, коррек-<br>ция |
| 43. |         | Групповая | 2 | Припадание. В легком виде  | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюде-<br>ние, коррек-<br>ция |
| 44. |         | Групповая | 2 | Припадание. В легком виде  | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюде-<br>ние, коррек-<br>ция |
| 45. | Февраль | Групповая | 2 | Припадание в повороте в легком виде  | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюде-<br>ние, коррек-<br>ция |
| 46. |         | Групповая | 2 | Этюды и комбинации, развивающие навы-<br>ки парного танца.                             | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюде-<br>ние, коррек-<br>ция |
| 47. |         | Групповая | 2 | Этюды и комбинации, развивающие навы-<br>ки парного танца. Сюжетно-игровой та-<br>нец. | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюде-<br>ние, коррек-<br>ция |
| 48. |         | Групповая | 2 | Сюжетно-игровой танец  | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюде-<br>ние, коррек-<br>ция |
| 49. |         | Групповая | 2 | Сюжетно-игровой танец. Русский народ-<br>ный танец.                                    | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюде-<br>ние, коррек-<br>ция |
| 50. |         | Групповая | 2 | Русский народный танец   | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюде-<br>ние, коррек-<br>ция |
| 51  | Март    | Групповая | 2 | Игры на ориентацию в пространстве ( па-<br>ровозик)                                    | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюде-<br>ние, коррек-<br>ция |
| 52  |         | Групповая | 2 | Игры на ориентацию в пространстве ( па-<br>ровозик)                                    | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюде-<br>ние, коррек-<br>ция |

|    |        |           |   |  |                                  |                       |
|----|--------|-----------|---|--|----------------------------------|-----------------------|
|    |        |           |   |  |                                  | ция                   |
| 53 |        | Групповая | 2 | Ориентация в пространстве, марш с носка по кругу   | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюдение, коррекция |
| 54 |        | Групповая | 2 | Ориентация в пространстве, марш с носка по кругу   | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюдение, коррекция |
| 55 |        | Групповая | 2 | Упражнения на развитие суставно-мышечного аппарата | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюдение, коррекция |
| 56 |        | Групповая | 2 | Упражнения на развитие суставно-мышечного аппарата | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюдение, коррекция |
| 57 |        | Групповая | 2 | Партерная гимнастика « бабочка»                    | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюдение, коррекция |
| 58 |        | Групповая | 2 | Партерная гимнастика « бабочка»                    | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюдение, коррекция |
| 59 | Апрель | Групповая | 2 | Партерная гимнастика « Лягушка»                    | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюдение, коррекция |
| 60 |        | Групповая | 2 | Партерная гимнастика « Лягушка»                    | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюдение, коррекция |
| 61 |        | Групповая | 2 | Партерная гимнастика « Корзинка»                   | ул. Советская, 8                 | Наблюдение, коррекция |
| 62 |        | Групповая | 2 | Партерная гимнастика « Корзинка»                   | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюдение, коррекция |

|    |     |           |   |  |                                  |                                 |
|----|-----|-----------|---|--|----------------------------------|---------------------------------|
| 63 |     | Групповая | 2 | Партерная гимнастика « Мостик»   | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюде-<br>ние, коррек-<br>ция |
| 64 |     | Групповая | 2 | Партерная гимнастика « Мостик»   | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюде-<br>ние, коррек-<br>ция |
| 65 |     | Групповая | 2 | Партерная гимнастика « Лодочка»  | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюде-<br>ние, коррек-<br>ция |
| 66 | Май | Групповая | 2 | Партерная гимнастика « Лодочка»  | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюде-<br>ние, коррек-<br>ция |
| 67 |     | Групповая | 2 | Дыхательная гимнастика   | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюде-<br>ние, коррек-<br>ция |
| 68 |     | Групповая | 2 | Дыхательная гимнастика   | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюде-<br>ние, коррек-<br>ция |
| 69 |     | Групповая | 2 | Прыжки,движения по диагонали .Шаг<br>медведя,лисы. зайца   | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюде-<br>ние, коррек-<br>ция |
| 70 |     | Групповая | 2 | Тренировка суставно-мышечного аппарата<br>ребенка. Становление осанки, апломба,<br>выворотности и крепости голеностопного<br>и тазобедренного суставов | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюде-<br>ние, коррек-<br>ция |
| 71 |     | Групповая | 2 | Подготовка к отчетному концерту  | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Наблюде-<br>ние, коррек-<br>ция |

|                                 |  |            |             |                  |                                  |                         |
|---------------------------------|--|------------|-------------|------------------|----------------------------------|-------------------------|
| 72                              |  | Групповая  | 2           | Отчетный концерт | ул. Советская, 8<br>Цдт «Хибины» | Итоговая<br>диагностика |
| <b>Всего часов по программе</b> |  | <b>144</b> | <b>часа</b> |                  |                                  |                         |