

**ОТЧЁТ**  
**о результатах реализации мероприятий, направленных на формирование**  
**здорового образа жизни обучающихся в МАОДО ЦДТ «Хибины» за I полугодие 2025–**  
**2026 учебного года**

**1. Общие положения**

В I полугодии 2025–2026 учебного года в МАОДО ЦДТ «Хибины» реализовывались мероприятия, направленные на формирование культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся.

Работа осуществлялась в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Уставом МАОДО ЦДТ «Хибины»;
- Программой воспитательной работы учреждения;
- Планом локальных (конкурсных) и воспитательных мероприятий МАОДО ЦДТ «Хибины» на 2025–2026 учебный год.

**2. Цели и задачи реализации мероприятий по формированию ЗОЖ**

**Цель:**

формирование у обучающихся устойчивой мотивации к ведению здорового образа жизни, профилактика зависимостей и формирование ответственного отношения к собственному здоровью и безопасности.

**Задачи:**

- формирование представлений о здоровом образе жизни;
- профилактика вредных привычек и зависимостей;
- развитие навыков безопасного поведения;
- вовлечение обучающихся и родительской общественности в мероприятия оздоровительной направленности.

**3. Основные направления реализации**

В отчетный период работа по формированию здорового образа жизни осуществлялась по следующим направлениям:

- профилактика зависимостей и вредных привычек;
- формирование культуры физической активности;
- развитие навыков безопасного поведения;
- формирование ответственного отношения к здоровью;
- работа с родительской общественностью по вопросам ЗОЖ.

**4. Реализация мероприятий в I полугодии 2025–2026 учебного года**

В рамках реализации раздела программы воспитательной работы, направленного на формирование здорового образа жизни, в I полугодии 2025–2026 учебного года были проведены воспитательные, локальные и профилактические мероприятия, в том числе:

- тематические уроки и интерактивные беседы, направленные на формирование представлений о здоровом образе жизни;
- интеллектуальные игры и викторины профилактической направленности;
- спортивно-оздоровительные и туристско-краеведческие мероприятия;
- профилактические мероприятия, направленные на предупреждение зависимостей и формирование навыков безопасного поведения;
- инструктажи и информационные мероприятия по вопросам сохранения здоровья и безопасности обучающихся.

Мероприятия реализовывались в рамках учебных объединений различных направленностей с охватом обучающихся разных возрастных категорий. В проведении мероприятий принимали участие педагоги дополнительного образования, педагоги-организаторы и представители родительской общественности.

## **5. Результаты реализации**

По итогам I полугодия 2025–2026 учебного года:

- мероприятия по формированию здорового образа жизни реализованы в плановом режиме;
- обеспечена системность профилактической и просветительской работы;
- сформированы условия для повышения уровня осведомлённости обучающихся в вопросах здорового и безопасного образа жизни;
- работа по формированию культуры здорового образа жизни носила комплексный и непрерывный характер.

## **6. Выводы**

Реализация мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни обучающихся, в I полугодии 2025–2026 учебного года осуществлялась в соответствии с утверждённым планом и программой воспитательной работы учреждения.

Работа по данному направлению будет продолжена во II полугодии 2025–2026 учебного года в рамках действующих программ и планов.