

Эссе Я – учитель здоровья «Школа здоровья: детский мотоспорт»

Лутовинов Сергей Иванович, педагог ДО
МАОДО ЦДТ «Хибины» города Кировска

То, что ребенок должен хоть чем-то заниматься после школы, знает каждый родитель. Одни выбирают ему рисование, музыку, другие – спорт, иностранные языки. Все это, несомненно, большой вклад в будущее наших детей.

Но, если знания для ребенка имеют социальную значимость, помогут ему найти свое место под солнцем, то спорт жизненно необходим. Спорт формирует крепкий организм и сильный, выносливый характер, без которого многие навыки могут не понадобиться.

Но как замотивировать ребенка делать зарядку или стать ловчее и быстрее? На мой взгляд, идеальное решение – занятия мотоспортом. Мотоциклы всегда привлекали взоры молодежи романтикой стремительной езды, скоростью создания союза друзей единомышленников, особой клановостью жизни спортсменов и их поклонников.

Мотоспорт находится на стыках многих видов спорта. Какие преимущества у этого вида спорта? Я отвечу так:

1. Мотоспортсменам нужна сила мышц как у велосипедиста, чтобы противодействовать физическим силам, воздействующим на мотоцикл и пилота во время разгона, торможения, прохождения поворота.

2. Выносливость как у легкоатлета, чтобы в течение всего соревновательного дня, проезжая по 60 кругов, всегда оставаться «свежим».

3. Ловкость и координация как у гимнаста, потому что задача пилота постоянно поддерживать равновесие мотоцикла в любой ситуации, и в момент потери сцепления с дорогой, и при нахождении только на одном из колес, и в ветер, и в дождь, и в подъеме, и на спуске. На мой взгляд, мотогонки – это вершина спортивной пирамиды.

4. Это технический вид спорта, значит, интеллектуальные качества спортсмена тоже должны быть хорошо развиты! Мотогонщику приходится постоянно работать над улучшением характеристик мотоцикла, вносить изменения во множество различных систем. Например, настраивать двигатель в зависимости от метеоусловий (особенно если его мотоцикл двухтактный), а также правильно подобрать передаточное отношение под трассу, точнее, внятно объяснить своему механику (например, бабушке), как мотор везет мотоцикл. Поэтому каждый мотоспортсмен должен хорошо разбираться в устройстве двигателя внутреннего сгорания (ДВС), принципах его работы и характеристиках. Ну, а если мотоцикл скользит, да еще при этом только одним из колес, и только в определенной фазе поворота? Объяснить это сможет только настоящий специалист, хорошо разбирающийся в физике мотоцикла и принципах работы ходовой части. Но я вам точно скажу, все мои ученики это умеют, и голова у них работает как у шахматиста. Тем более что в гонке, как в шахматах, нужно просчитывать

свои 2 действия и действия твоих соперников (которых не один человек) далеко вперед, заниматься настоящей стратегией!

Многие сразу вспомнят о том, что мотогонки опасны для жизни. Мы предлагаем для вашего ребенка самый безобидный вид мотоспорта – шоссейно-кольцевые гонки. Почему? В отличие от мотокросса, в «шоссе» мотоциклы ездят в одной плоскости, там нет препятствий и трамплинов, а ведь именно на прыжках кроссмены получают большинство своих травм. Так же у современных картодромов, мест проведения детского кольца, нет стен, ограждающих полотно трассы, и есть отличные зоны безопасности. Расстановка на старте в шахматном порядке меньше способствует контакту спортсменов при старте. А скорости в детских классах невысоки, так как юниорские мотоциклы сильно ограничены по мощности. Да и само падение с минимото, если такое происходит, получается с высоты всего 30 сантиметров. Это даже ниже чем со стула упасть. Мы не призываем ваше чадо выезжать на трассы Мото Гран-При. Спорт высших достижений – это отдельная песня. Речь идет только о том, чтобы улучшить физическую форму и заполучить чуть больше внимания вашего чада.

Как заинтересовать ребенка мотоциклом? Окружите своего ребенка мотоспортом. Игрушечные мотоциклы (лучше вообще обойтись без других игрушек), картинки и раскраски, совместное посещение мотосоревнований (про беруши не забывайте), ТВ программы и даже настольные игры. Поверьте, это работает. На одной рекламе известной фирмы, выпускающей аудио аппаратуру, изображен маленький мальчик подвязанный слюнявчиком. В руке у него игрушечный мотоцикл, он возит его по большой тарелке с картофельным пюре, на которой горошком выложена трасса, снизу подпись: Рики Кармайл – 3 года. Поэтому, если бабушки с дедушками захотят подарить деревянную лошадь, пусть вместо нее интерьер детской будет украшать деревянный мотоцикл качалка.

Мотокросс, как и другие виды спорта, воспитывает у молодежи высокие моральноволевые качества: смелость, мужество, решительность, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимание, самостоятельность, необходимые для защиты Родины, готовность к защите Отечества, что является педагогически целесообразным для воспитания подрастающего поколения.

Занятия мотокроссом дают возможность детям овладеть навыками работы с инструментом, освоить работу на различных станках, научиться тонкостям регулировки двигателя и ходовой части, воспитать эмоционально-волевые качества спортсмена мотоциклиста.

Дополнительная общеразвивающая программа «Мото-кросс» предусматривает изучение правил дорожного движения, знание которых позволяет детям грамотно вести себя в дорожных ситуациях, тем самым ограждая их от дорожно-транспортных происшествий.

Главный секрет успеха в любом деле, будь то наука, музыка или спорт – регулярность занятий. Надеюсь, вы со мной согласны, и так как мне не нужно перечислять все плюсы системного подхода. Ребенок должен

посещать занятия регулярно, это залог успеха в соревнованиях и безопасности в данном виде спорта!