

**«Пожарно-прикладной спорт:
путь к безопасности и здоровью через дополнительное образование»**

Терехов Денис Олегович,
Педагог ДО МАОДО ЦДТ «Хибины» города Кировска

В современном обществе важность безопасности жизнедеятельности становится все более актуальной. Анализ причины пожаров показывает, что они вызваны отсутствием у детей навыков осторожного обращения с огнем, а также недостаточным контролем со стороны взрослых за поведением детей.

Противопожарная пропаганда среди детей и подростков через дополнительное образование является важным инструментом для повышения осведомленности о пожарной безопасности и формирования культуры безопасного поведения. Привитие детям навыков осторожного обращения с огнем составляет одну из сторон решения задач по изучению правил пожарной безопасности. При постоянном контроле эти навыки и правила со временем перейдут у детей в привычку и сохраняются на всю жизнь.

Одним из способов формирования у детей и подростков навыков безопасного поведения и физической активности является реализация дополнительной общеразвивающей программы «Пожарно-прикладной спорт». Эта программа направлена на развитие не только физической выносливости, но и командного духа, ответственности и умения работать в стрессовых ситуациях.

Отличительной особенностью данной программы является то, что обучение проходит на базе действующей пожарной части, что позволяет создать атмосферу пожарного дела естественным образом. Подростки получают возможность выявить свои способности, профессиональные качества, определиться в мире профессий.

Педагогическая целесообразность освоения программы заключается в том, что во время занятий в объединении обучающиеся помимо теоретических знаний по противопожарной подготовке, повышают общую мышечную силу, скоростные качества, выносливость, ловкость движений, гибкость, координацию и психологическую подготовку, присущие профессиональным пожарным. Обучение по программе воспитывает у детей чувство товарищества и дружбы, внимательность, самодисциплину, ответственность за личную безопасность и безопасность окружающих.

Цель программы заключается в популяризации пожарно-прикладного спорта, формировании у обучающихся знаний и навыков правильных действий в случае возникновения пожара, в экстремальных ситуациях, пропаганды героической профессии пожарного, а также в развитии физической подготовленности.

Основные задачи программы включают:

1. Ознакомление обучающихся с основами пожарной безопасности.
2. Развитие физических качеств: силы, выносливости, ловкости.
3. Формирование навыков работы в команде и лидерства.
4. Проведение практических занятий по пожарной безопасности.
5. Участие в соревнованиях и мероприятиях по пожарно-прикладному спорту.

Программа состоит из нескольких модулей, каждый из которых охватывает различные аспекты пожарно-прикладного спорта:

1. Теоретический модуль: включает занятия по основам пожарной безопасности, правилам поведения в чрезвычайных ситуациях и основам первой помощи.
2. Практический модуль: включает тренировки по выполнению нормативов пожарно-прикладного спорта, таких как подъем по штурмовой лестнице, тушение

условного пожара, преодоление полосы препятствий. Это особенно важно в пожарно-прикладном спорте, где навыки должны быть отточены до автоматизма.

3. Соревновательный модуль: участие в соревнованиях различного уровня (локальных, муниципальных, региональных).

Реализация программы осуществляется через занятия, проводимые квалифицированным пожарным, работающим по совмещению педагогом дополнительного образования. Занятия проводятся два раза в неделю и включают как теоретические, так и практические элементы.

Одним из ключевых аспектов реализации программы является сотрудничество с местными подразделениями МЧС. Это сотрудничество позволяет организовать выездные занятия, на которых обучающиеся могут увидеть работу профессионалов, а также принять участие в практических тренировках.

На протяжении реализации программы наблюдается положительная динамика в развитии физических качеств обучающихся. Участники программы становятся более уверенными в своих силах, развивают командный дух и учатся работать в условиях стресса.

Кроме того, участники программы активно участвуют в соревнованиях, что способствует повышению их мотивации и интереса к занятиям. Наблюдается рост числа призовых мест на соревнованиях различного уровня.

В рамках дополнительного образования можно сосредоточиться на обучении специфическим навыкам, таким как использование пожарного оборудования, тактика спасения и оказание первой помощи, что критически важно для успешного выполнения задач в условиях чрезвычайных ситуаций.

Дополнительное образование также включает элементы психологии и управления стрессом, что помогает участникам справляться с эмоциональными нагрузками и принимать быстрые решения в экстренных ситуациях.

Дополнительное образование способствует формированию сообщества единомышленников, что может повысить мотивацию участников и создать поддерживающую атмосферу для обучения и тренировок.

Таким образом, дополнительное образование предоставляет все необходимые инструменты и ресурсы для эффективной реализации программы по пожарно-прикладному спорту, обеспечивая комплексный подход к обучению и развитию участников.