

## Отчет за 2021 год реализации программ по сохранению и укреплению здоровья детей

Сегодня спорт и здоровый образ жизни становится национальной идеей России. Формирование здорового образа жизни становится государственным приоритетом, ведь здоровая нация - основа социально-экономического процветания страны. Спорт, физкультура, здоровый образ жизни должны стать надежной психологической защитой детей. Современное состояние здоровья детей требует решительных и эффективных решений и действий.

В связи с этим перед МАОДО ЦДТ «Хибины» была поставлена следующая основная *цель*: создание благоприятных условий для приобщения учащихся к систематическим занятиям спортом средствами дополнительного образования.

*Поставленная цель реализует следующие задачи:*

- пропаганда здорового образа жизни в процессе спортивной учебно-тренировочной деятельности;
- развитие и совершенствование спортивных и физических возможностей детей и подростков;
- содействие профессиональному самоопределению подростков;
- выявление наиболее эффективных здоровьесберегающих технологий в физкультурно - оздоровительной и спортивной работе с детьми с целью обобщения имеющегося опыта работы по сохранению и укреплению здоровья детей и подростков.

*Указанные цели и задачи включают:*

- Пропаганду здорового образа жизни и формирование чувства ответственности за свое здоровье;
- Систему массовых и традиционных мероприятий для обучающихся;
- Организацию учебно-тренировочной деятельности воспитанников в спортивных объединениях и отслеживание результативности обучения;
- Участие обучающихся в спортивных соревнованиях, сборах, слётах, турнирах, конкурсах, аттестациях;
- Повышение квалификации педагогов в вопросах охраны и укрепления здоровья детей;
- Организацию индивидуально-ориентированной физкультурно-оздоровительной деятельности педагогов ЦДТ «Хибины».

МАОДО ЦДТ «Хибины» осуществляет здоровьесберегающую деятельность путем реализации образовательных программ туристско-краеведческого и физкультурно-спортивного направления.

В 2021 году в Центре детского творчества «Хибины» по данному направлению деятельности реализовывалось 15 дополнительных общеразвивающих программ с охватом 293 обучающихся.

Все педагоги данных направлений являются как организаторами, так и активными участниками соревнований, конкурсов, слётов, походов разных уровней. В 2021 году обучающиеся МАОДО ЦДТ «Хибины» становились победителями и призерами разных уровней:

| Дата проведения | Название соревнований                                                                                                             | Уровень       | Результаты                                                                                                                                                                              |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Спорт</b>    |                                                                                                                                   |               |                                                                                                                                                                                         |
| 05.06.2021      | Традиционные соревнования по мотокроссу, посвящённые памяти генерального директора АО «Апатит» Константина Владимировича Никитина | муниципальный | 3 место – Елуков Олег<br>2 место – Фаткулин Максим (класс 85см <sup>3</sup> )<br>3 место – Бурчиных Сергей (класс «Юниоры»).<br>Победитель – Коноплёв Фаддей (Класс 65см <sup>3</sup> ) |
| 28.08.2021      | Традиционные соревнования по мотоциклетному кроссу посвященные Дню Горняка                                                        | муниципальный | 1 место – Коноплёв Фаддей (класс 65см <sup>3</sup> )<br>1 место – Артемьев Михаил (класс «Юниоры»)                                                                                      |

|                      |                                                                                                              |               |                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                      |                                                                                                              |               | 1 место – Михайлов Семён (класс «OPEN»)<br>2 место – Пиванов Михаил (класс 85см <sup>3</sup> )<br>2 место – Пичуев Михаил (класс «Юниоры»)<br>3 место – Елуков Олег - (класс 65 см <sup>3</sup> )                                                        |
| 25.09.2021           | Соревнования по мотоциклетному кроссу, посвящённые Дню города Мончегорска                                    | региональный  | 1 место – Михайлов Семён (класс «OPEN»)<br>2 место – Коноплёв Фаддей (класс 65см <sup>3</sup> )<br>3 место – Елуков Олег (класс 65см <sup>3</sup> )<br>3 место – Пиванов Михаил (класс 85см <sup>3</sup> )<br>3 место – Бурчиных Сергей (класс «Юниоры») |
| 04.10.2021           | Соревнования по мотоциклетному кроссу, посвящённые 70-летию Ловозерского ГОКа                                | региональный  | Победитель – Коноплёв Фаддей (в классе 65см <sup>3</sup> )<br>Кубок победителя и золотая медаль – Михайлов Семён (класс «OPEN»)<br>2 место – Пиванов Михаил (класс 85см <sup>3</sup> )<br>Приз «За волю к победе» – Игнатюк Никита                       |
| 24.10-01.1<br>1.2021 | Открытое Первенство г. Сортавала Республики Карелия по мотокроссу                                            | региональный  | 1 место - Смирнов Артём (класс 50 см <sup>3</sup> )<br>1 место - Игнатюк Артём (класс 65 см <sup>3</sup> )<br>2 место - Коноплёв Фаддей (класс 85 см <sup>3</sup> )<br>3 место - Фаткулин Максим (класс 85 см <sup>3</sup> )                             |
| 26.09.2021           | I-й этап кубка «ФРБС-Junior» по пирамиде                                                                     | федеральный   | 1 место – Сапонов Никита                                                                                                                                                                                                                                 |
| 17.10.2021           | II-й этап кубка «ФРБС-Junior» по пирамиде                                                                    | федеральный   | 2 место – Сапонов Никита                                                                                                                                                                                                                                 |
| 28.11.2021           | III-й этап кубка «ФРБС-Junior» по пирамиде                                                                   | федеральный   | 3 место – Сапонов Никита                                                                                                                                                                                                                                 |
| 05-07.03.2<br>021    | V-й турнир по боксу, посвящённому «Дню вывода Советских войск из Афганистана (п. Спутник)                    | региональный  | Второе место – Образцов Данил, Музыка Сергей                                                                                                                                                                                                             |
| 19-21.03.2<br>021    | Первенство Мурманской области по боксу (г. Кандалакша)                                                       | региональный  | 1 место – Елизов Михаил<br>2 место – Образцов Данил<br>3 место – Макаренков Матвей                                                                                                                                                                       |
| 21.03.2021           | Первенство города Кандалакша по боксу среди девушек и юношей 2009-2010 г.р.                                  | региональный  | 1 место – Музыка Сергей<br>2 место – Попов Никита                                                                                                                                                                                                        |
| 02-04.04.2<br>021    | Традиционный турнир по боксу «Весенние лучики» (г. Апатиты)                                                  | муниципальный | 1 место – Попов Никита, Широких Иван.<br>2 место – Яцковой Ян, Музыка Сергей, Филинский Антон.                                                                                                                                                           |
| 25.04.2021           | Открытое первенство МАУДО «ДЮСШ» муниципального образования Кандалакшского района по боксу                   | региональный  | 1 место – Филинский Антон, Тарасевич Евгений, Кореньков Алексей, Попов Никита и Музыка Сергей<br>2 место – Яцковой Ян и Широких Иван                                                                                                                     |
| 04-05.05.2<br>021    | Первенство ДЮСШ№7 среди юношей 2007-2008 г.р. в рамках традиционного турнира по боксу «Память» (г. Мурманск) | региональный  | 1 место Музыка Сергей<br>2 место Образцов Данил<br>3 место Тарасевич Евгений, Макаренков Матвей.                                                                                                                                                         |
| 03.04.2021           | Открытое первенство и чемпионат Кировска по Киокусинкай каратэ                                               | муниципальный | 1 место – Бобровский Павел (кумитэ).                                                                                                                                                                                                                     |

|               |                                                                                                                                                                           |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | (дисциплина Синкекусинкай), в рамках XX Хибинского спортивного фестиваля                                                                                                  |               | 2 место – Бережнюк Владимир (кумитэ), Кротов Владимир (ката), Бузынин Дмитрий (кумитэ), Корепин Иван (ката), Краюхин Егор (кумитэ), Иванов Денис (кумитэ), Эралиев Малик (кумитэ), Эралиев Тамерлан (кумитэ), Ковылев Даниил (кумитэ)<br>3 место – Румянцева Арина (ката, кумитэ), Корепин Иван (кумитэ), Иванов Денис (ката). |
| 11.05.2021    | Открытый городской турнир на Кубок героя России, заслуженного военного лётчика Российской Федерации, генерал-майора Т.А. Апакидзе по Киокусинкай каратэ. (г. Североморск) | региональный  | 1 место – Иванов Денис<br>2 место – Эралиев Малик и Эралиев Тамерлан<br>3 место – Корепин Иван                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Туризм</b> |                                                                                                                                                                           |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 01.2021       | Муниципальные соревнования по туризму с элементами туристской техники «Дистанция пешеходная»                                                                              | муниципальный | 1 место – Пошин Дмитрий<br>1 место – Кольцова Виктория<br>2 место – Стрелков Михаил<br>2 место – Бирюкова Вероника<br>1 место – Сергеева Светлана<br>2 место – Смирницкая Александра<br>3 место – Тимофеев Арсений                                                                                                             |
| 03.2021       | Турнир по мини-ориентированию «Спортивный лабиринт – 2021» В рамках XX Хибинского спортивного фестиваля                                                                   | муниципальный | 2 место – Кольцова Виктория<br>1 место – Бросов Кирилл<br>2 место – Тимофеев Арсений<br>3 место – Пошин Дмитрий                                                                                                                                                                                                                |
| 02.2021       | Муниципальные соревнования для начинающих туристов «Хибиногорец»                                                                                                          | муниципальный | 2 место - командное                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

Педагоги физкультурно-спортивного, туристско-краеведческого направления - это коллектив единомышленников, увлеченных общим делом, находящийся в постоянном творческом поиске. Опытные внимательные педагоги открывают для ребят мир спорта, помогают им подниматься по ступенькам мастерства, преодолевать трудности. Все достижения воспитанников - итог целенаправленной и плодотворной работы педагогов.

Все дополнительные общеразвивающие программы, реализуемые в ЦДТ «Хибины» носят воспитывающий, развивающий характер и направлены на социализацию детей в условиях современной жизни, сохранение здоровья, профилактику вредных привычек.