Подписано: МУНИЦИПАЛЬНАЯ АВТОНОМНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ " ЦЕНТР ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА "ХИБИНЫ" ГОРОДА КИРОВСКА"
DN: cn=МУНИЦИПАЛЬНАЯ АВТОНОМНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ " ЦЕНТР ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА "ХИБИНЫ" ГОРОДА КИРОВСКА", c=RU, o=МУНИЦИПАЛЬНАЯ АВТОНОМНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА " ХИБИНЫ" ГОРОДА КИРОВСКА", email=sit@gov.kirovsk.ru
Причина: Подтверждение документа
Местоположение: Кировск
Дата: 2023.11.07 20:19:37 +03'00'

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«Азимут»
Календарный учебный график

2023/2024 учебный год

№	Месяц	Кол-во часов	Тема занятия	Форма занятия	Форма контроля
1.	сентябрь	2	Путешествие и туризм	Теоретическое занятие	Входящая аттестация
2.	сентябрь	2	Организация бивака. Питание. Обеспечение безопасности.	Практическое занятие	
3.	сентябрь	1	ОФП. Вводное занятие.	Практическое занятие	Сдача нормативов
4.	сентябрь	2	Организация бивака. Питание. Обеспечение безопасности.	Теоретическое занятие	Опрос
5.	сентябрь	2	Туристско-тренировочные тропы	Теоретическое занятие	Зачет
6.	сентябрь	1	ОФП Отработка техники бега на короткие и средние дистанции, сдача нормативов. Комплекс утренней гимнастики	Теоретическое занятие	Опрос
7.	октябрь	2	Организация бивака. Питание. Обеспечение безопасности.	Теоретическое занятие	Опрос
8.	октябрь	2	Организация бивака. Питание. Обеспечение безопасности.	Практическое занятие	Зачет
9.	октябрь	1	ОФП Разучивание и тренировка в выполнении упражнений. Комплекс упражнений утренней гимнастики. Упражнения для развития силы рук. Упражнения для развития силы ног.	Практическое занятие	
10.	октябрь	2	Туристско-тренировочные тропы	Теоретическое занятие	Опрос
11.	октябрь	2	Организация бивака. Питание. Обеспечение безопасности.	Теоретическое занятие	Зачет
12.	октябрь	1	ОФП Разучивание и тренировка в выполнении упражнений. Комплекс упражнений утренней гимнастики. Упражнения для развития силы рук. Упражнения для развития силы ног.	Теоретическое занятие	Опрос
13.	ноябрь	2	Элементы топографии и ориентирования.	Теоретическое занятие	Опрос
14.	ноябрь	2	Элементы топографии и ориентирования.	Теоретическое занятие	Зачет
15.	ноябрь	1	ОФП Разучивание и тренировка в выполнении упражнений. Упражнения для развития силы рук	Теоретическое занятие	Опрос
16.	ноябрь	2	Элементы топографии и ориентирования.	Практическое занятие	Опрос
17.	ноябрь	1	ОФП Разучивание и тренировка в выполнении упражнений. Упражнения для развития силы рук. Упражнения для развития силы ног.	Практическое занятие	Зачет
18.	декабрь	2	Элементы топографии и ориентирования.	Теоретическое	Опрос

				занятие	
19.	декабрь	2	Краеведение. Экология.	Практическое занятие	Зачет
20.	декабрь	1	Спортивные игры. Правила проведения спортивных игр. Техника безопасности при проведении спортивных игр.	Теоретическое занятие	Опрос
21.	декабрь	2	Туристская техника.	Теоретическое занятие	Опрос
22.	декабрь	2	Туристская техника.	Теоретическое занятие	Опрос
23.	декабрь	1	ОФП Общая физическая подготовка со специальной направленностью. Техника ходьбы. Упражнения для развития гибкости и силы мышц туловища. Растягивание и расслабление. Упражнения в равновесии.	Практическое занятие	Зачет
24.	декабрь	2	Туристская техника.	Теоретическое занятие	Опрос
25.	декабрь	2	Туристская техника.	Практическое занятие	Опрос
26.	декабрь	1	Спортивные игры. Правила проведения спортивных игр. Техника безопасности при проведении спортивных игр.	Комбинированное занятие	Опрос
27.	январь	2	Организация бивака. Питание. Обеспечение безопасности.	Практическое занятие	
28.	январь	2	Туристская техника.	Комбинированное занятие	Зачет
29.	январь	1	ОФП Общая физическая подготовка со специальной направленностью. Техника ходьбы. Упражнения для развития гибкости и силы мышц туловища. Растягивание и расслабление. Упражнения в равновесии.	Практическое занятие	Практическая работа
30.	январь	2	Краеведение. Экология.	Практическое занятие	Опрос
31.	январь	2	Первая доврачебная помощь.	Комбинированное занятие	Опрос
32.	январь	1	Спортивные игры. Правила проведения спортивных игр. Техника безопасности при проведении спортивных игр.	Практическое занятие	Практическая работа
33.	февраль	2	Туристско-тренировочные тропы	Практическое занятие	Практическая работа
34.	февраль	2	Особенности лыжных походов.	Практическое занятие	Опрос
35.	февраль	1	ОФП Общая физическая подготовка со специальной направленностью. Техника ходьбы. Упражнения для развития гибкости и силы мышц туловища. Растягивание и расслабление. Упражнения в равновесии.	Практическое занятие	Практическая работа
36.	февраль	2	Особенности лыжных походов.	Практическое занятие	Практическая работа
37.	февраль	2	Особенности лыжных походов.	Комбинированное занятие	Зачет
38.	март	1	Спортивные игры. Правила проведения спортивных игр. Техника безопасности при	Практическое	Опрос

			проведении спортивных игр.	занятие	
39.	март	2	Особенности лыжных походов.	Практическое занятие	Практическая работа
40.	март	2	Особенности лыжных походов.	Практическое занятие	Опрос
41.	март	1	ОФП Общая физическая подготовка со специальной направленностью. Техника ходьбы. Упражнения для развития гибкости и силы мышц туловища. Растягивание и расслабление. Упражнения в равновесии.	Практическое занятие	Практическая работа
42.	март	2	Туристская техника.	Практическое занятие	Опрос
43.	апрель	2	Туристско-тренировочные тропы	Практическое занятие	Зачет
44.	апрель	1	Спортивные игры. Правила проведения спортивных игр. Техника безопасности при проведении спортивных игр.	Комбинированное занятие	Опрос
45.	апрель	2	Туристская техника. Первая доврачебная помощь.	Практическое занятие	Практическая работа
46.	апрель	2	Туристско-тренировочные тропы	Практическое занятие	Зачет
47.	апрель	1	ОФП Общая физическая подготовка со специальной направленностью. Техника ходьбы. Упражнения для развития гибкости и силы мышц туловища. Растягивание и расслабление. Упражнения в равновесии.	Практическое занятие	Практическая работа
48.	апрель	2	Первая доврачебная помощь.	Практическое занятие	Зачёт
49.	май	2	Краеведение. Экология.	Практическое занятие	Зачет
50.	май	1	ОФП Общая физическая подготовка со специальной направленностью. Техника ходьбы. Упражнения для развития гибкости и силы мышц туловища. Растягивание и расслабление. Упражнения в равновесии.	Практическое занятие	Зачет
51.	май	2	Туристско-тренировочные тропы	Практическое занятие	Опрос
52.	май	2	Туристско-тренировочные тропы	Практическое занятие	Зачет
53.	май	2	Итоговое тестирование	Практическое занятие	Аттестация на этапе завершения программы.
Всего		**106**			