Подписано: МУНИЦИПАЛЬНАЯ АВТОНОМНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ " ЦЕНТР ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА "ХИБИНЫ" ГОРОДА КИРОВСКА"
DN: cn=МУНИЦИПАЛЬНАЯ АВТОНОМНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ " ЦЕНТР ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА "ХИБИНЫ" ГОРОДА КИРОВСКА", c=RU, o=МУНИЦИПАЛЬНАЯ АВТОНОМНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА " ХИБИНЫ" ГОРОДА КИРОВСКА", email=sit@gov.kirovsk.ru
Причина: Подтверждение документа
Местоположение: Кировск
Дата: 2023.11.07 20:19:35 +03'00'

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«Азы туризма»
Календарный учебный график

2023/2024 учебный год

№	Месяц	Кол-во часов	Тема занятия	Форма занятия	Форма контроля
1.	сентябрь	2	Путешествие и туризм	Теоретическое занятие	Входящая аттестация
2.	сентябрь	2	Организация бивака. Питание. Обеспечение безопасности.	Практическое занятие	Беседа
3.	сентябрь	1	Основы знаний. Вводный инструктаж	Практическое занятие	Беседа
4.	сентябрь	2	Организация бивака. Питание. Обеспечение безопасности.	Теоретическое занятие	Опрос
5.	сентябрь	2	Туристско-тренировочные тропы	Теоретическое занятие	Зачет
6.	сентябрь	1	Легкая атлетика. Инструктаж по ОТ - инструкция № 57. Беговые упражнения: бег на длинные, средние и короткие дистанции.	Теоретическое занятие	Беседа
7.	октябрь	2	Организация бивака. Питание. Обеспечение безопасности.	Теоретическое занятие	Опрос
8.	октябрь	2	Организация бивака. Питание. Обеспечение безопасности.	Практическое занятие	Зачет
9.	октябрь	1	Легкая атлетика. Беговые упражнения: с высоким подниманием бедра, захлестыванием голени, прыжками и с ускорением.	Практическое занятие	Педагогическое наблюдение.
10.	октябрь	2	Туристско-тренировочные тропы	Теоретическое занятие	Опрос
11.	октябрь	2	Организация бивака. Питание. Обеспечение безопасности.	Теоретическое занятие	Зачет
12.	октябрь	1	Легкая атлетика. Беговые упражнения: Спринтерский бег - 30 метров.	Теоретическое занятие	Педагогическое наблюдение.
13.	ноябрь	2	Элементы топографии и ориентирования.	Теоретическое занятие	Опрос
14.	ноябрь	2	Элементы топографии и ориентирования.	Теоретическое занятие	Зачет
15.	ноябрь	1	Легкая атлетика. Беговые упражнения: челночный бег – 3 х 10м.	Теоретическое занятие	Педагогическое наблюдение.
16.	ноябрь	2	Элементы топографии и ориентирования.	Практическое занятие	Беседа
17.	ноябрь	1	Легкая атлетика. Беговые упражнения: с изменяющимся направлением движения, из разных исходных положений.	Практическое занятие	Педагогическое наблюдение.

18.	декабрь	2	Элементы топографии и ориентирования.	Теоретическое занятие	Опрос
19.	декабрь	2	Краеведение. Экология.	Практическое занятие	Зачет
20.	декабрь	1	Легкая атлетика. Беговые упражнения: высокий старт с последующим ускорением, бег-500 метров.	Теоретическое занятие	Педагогическое наблюдение.
21.	декабрь	2	Туристская техника.	Теоретическое занятие	Опрос
22.	декабрь	2	Туристская техника.	Теоретическое занятие	Опрос
23.	декабрь	1	Беговые упражнения: Комбинации из освоенных элементов и разновидностей бега.	Практическое занятие	Педагогическое наблюдение.
24.	декабрь	2	Туристская техника.	Теоретическое занятие	Педагогическое наблюдение.
25.	декабрь	2	Туристская техника.	Практическое занятие	Опрос
26.	декабрь	1	Подвижные игры на материале легкой атлетики: прыжки, бег. Метания и броски.	Комбинированное занятие	Педагогическое наблюдение
27.	январь	2	Организация бивака. Питание. Обеспечение безопасности.	Практическое занятие	Педагогическое наблюдение
28.	январь	2	Туристская техника.	Комбинированное занятие	Зачет
29.	январь	1	**Основы знаний:** Физические упражнения, их влияние на физическое развитие и развитие физических качеств.	Практическое занятие	Беседа
30.	январь	2	Краеведение. Экология.	Практическое занятие	Беседа
31.	январь	2	Первая доврачебная помощь.	Комбинированное занятие	Опрос
32.	январь	1	**Легкая атлетика.** Прыжковые упражнения: на одной ноге и двух ногах на месте и с продвижением.	Практическое занятие	Педагогическое наблюдение
33.	февраль	2	Туристско-тренировочные тропы	Практическое занятие	Педагогическое наблюдение
34.	февраль	2	Особенности лыжных походов.	Практическое занятие	Педагогическое наблюдение
35.	февраль	1	Прыжковые упражнения: прыжки на скакалке.	Практическое занятие	Педагогическое наблюдение
36.	февраль	2	Особенности лыжных походов.	Практическое занятие	Педагогическое наблюдение
37.	февраль	2	Особенности лыжных походов.	Комбинированное занятие	Зачет
38.	март	1	Прыжковые упражнения: прыжков в длину с места.	Практическое занятие	Педагогическое наблюдение

39.	март	2	Особенности лыжных походов.	Практическое занятие	Беседа
40.	март	2	Особенности лыжных походов.	Практическое занятие	Опрос
41.	март	1	Прыжковые упражнения: спрыгивания и запрыгивания.	Практическое занятие	Педагогическое наблюдение
42.	март	2	Туристская техника.	Практическое занятие	Беседа
43.	апрель	2	Туристско-тренировочные тропы	Практическое занятие	Зачет
44.	апрель	1	Прыжковые упражнения: Комбинации из освоенных элементов и разновидностей прыжков.	Комбинированное занятие	Педагогическое наблюдение
45.	апрель	2	Туристская техника. Первая доврачебная помощь.	Практическое занятие	Беседа
46.	апрель	2	Туристско-тренировочные тропы	Практическое занятие	Зачет
47.	апрель	1	Подвижные игры на материале легкой атлетики: прыжки, бег. Метания и броски.	Практическое занятие	Педагогическое наблюдение
48.	апрель	2	Первая доврачебная помощь.	Практическое занятие	Опрос
49.	май	2	Краеведение. Экология.	Практическое занятие	Зачет
50.	май	1	**Контрольные испытания и соревнования:** Сдача норм ОФП.	Практическое занятие	Сдача норм ОФП.
51.	май	2	Туристско-тренировочные тропы	Практическое занятие	
52.	май	2	Туристско-тренировочные тропы	Практическое занятие	Зачет
53.	май	2	Итоговое тестирование	Практическое занятие	Аттестация на этапе завершения программы.
Всего		**106**			