Подписано: МУНИЦИПАЛЬНАЯ АВТОНОМНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ " ЦЕНТР ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА "ХИБИНЫ" ГОРОДА КИРОВСКА"
DN: cn=МУНИЦИПАЛЬНАЯ АВТОНОМНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ " ЦЕНТР ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА "ХИБИНЫ" ГОРОДА КИРОВСКА", c=RU, o=МУНИЦИПАЛЬНАЯ АВТОНОМНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА " ХИБИНЫ" ГОРОДА КИРОВСКА", email=sit@gov.kirovsk.ru
Причина: Подтверждение документа
Местоположение: Кировск
Дата: 2023.11.07 20:19:32 +03'00'

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

«Дзюдо. Первые шаги»

Календарный учебный график

N п/п	Месяц	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	Аудиторная (теоретическое; теоретическое)	4	Вводное занятие. Общая физическая подготовка.	КЮТ ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м-н Кукисвумчорр,	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя, демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
2	сентябрь	Аудиторная (теоретическое; теоретическое)	4	Общая физическая подготовка.	КЮТ ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м-н Кукисвумчорр,	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя, демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
3	сентябрь	Аудиторная (теоретическое; теоретическое)	4	Общая физическая подготовка.	КЮТ ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м-н Кукисвумчорр,	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя, демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
4	сентябрь	Аудиторная (теоретическое; теоретическое)	4	Общая физическая подготовка.	КЮТ ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м-н Кукисвумчорр,	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя, демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
5	октябрь	Аудиторная	4	Общая физическая	КЮТ	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя,

N п/п	Месяц	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
		(теоретическое; теоретическое)		подготовка.	ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м-н Кукисвумчорр,	демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
6	октябрь	Аудиторная (теоретическое; теоретическое)	4	Общая физическая подготовка.	КЮТ ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м-н Кукисвумчорр,	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя, демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
7	октябрь	Аудиторная (теоретическое; теоретическое)	4	Общая физическая подготовка.	КЮТ ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м-н Кукисвумчорр,	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя, демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
8	октябрь	Аудиторная (теоретическое; теоретическое)	4	Общая физическая подготовка.	КЮТ ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м-н Кукисвумчорр,	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя, демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
9	ноябрь	Аудиторная (теоретическое; теоретическое)	4	Общая физическая подготовка.	КЮТ ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м-н Кукисвумчорр,	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя, демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
10	ноябрь	Аудиторная	4	Общая физическая	КЮТ	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя,

N п/п	Месяц	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
		(теоретическое; теоретическое)		подготовка. Специальная физическая подготовка.	ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м-н Кукисвумчорр,	демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
11	ноябрь	Аудиторная (теоретическое; теоретическое)	4	Специальная физическая подготовка.	КЮТ ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м-н Кукисвумчорр,	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя, демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
12	ноябрь	Аудиторная (теоретическое; теоретическое)	4	Специальная физическая подготовка.	КЮТ ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м-н Кукисвумчорр,	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя, демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
13	декабрь	Аудиторная (теоретическое; теоретическое)	4	Специальная физическая подготовка.	КЮТ ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м-н Кукисвумчорр,	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя, демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
14	декабрь	Аудиторная (теоретическое; теоретическое)	4	Специальная физическая подготовка.	КЮТ ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м-н Кукисвумчорр,	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя, демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
15	декабрь	Аудиторная	4	Специальная	КЮТ	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя,

N п/п	Месяц	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
		(теоретическое; теоретическое)		физическая подготовка. Техническая подготовка	ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м-н Кукисвумчорр,	демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
16	декабрь	Аудиторная (теоретическое; теоретическое)	4	Техническая подготовка	КЮТ ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м-н Кукисвумчорр,	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя, демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
17	январь	Аудиторная (теоретическое; теоретическое)	4	Техническая подготовка	КЮТ ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м-н Кукисвумчорр,	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя, демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
18	январь	Аудиторная (теоретическое; теоретическое)	4	Техническая подготовка	КЮТ ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м-н Кукисвумчорр,	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя, демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
19	январь	Аудиторная (теоретическое; теоретическое)	4	Техническая подготовка	КЮТ ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м-н Кукисвумчорр,	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя, демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
20	январь	Аудиторная	4	Техническая	КЮТ	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя,

N п/п	Месяц	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
		(теоретическое; теоретическое)		подготовка	ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м-н Кукисвумчорр,	демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
21	февраль	Аудиторная (теоретическое; теоретическое)	4	Техническая подготовка	КЮТ ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м-н Кукисвумчорр,	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя, демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
22	февраль	Аудиторная (теоретическое; теоретическое)	4	Техническая подготовка	КЮТ ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м-н Кукисвумчорр,	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя, демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
23	февраль	Аудиторная (теоретическое; теоретическое)	4	Техническая подготовка	КЮТ ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м-н Кукисвумчорр,	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя, демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
24	февраль	Аудиторная (теоретическое; теоретическое)	4	Техническая подготовка. Тактическая подготовка	КЮТ ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м-н Кукисвумчорр,	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя, демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
25	март	Аудиторная	4	Тактическая	КЮТ	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя,

N п/п	Месяц	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
		(теоретическое; теоретическое)		подготовка	ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м-н Кукисвумчорр,	демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
26	март	Аудиторная (теоретическое; теоретическое)	4	Тактическая подготовка	КЮТ ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м-н Кукисвумчорр,	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя, демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
27	март	Аудиторная (теоретическое; теоретическое)	4	Спаррингoвая подготовка	КЮТ ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м-н Кукисвумчорр,	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя, демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
28	март	Аудиторная (теоретическое; теоретическое)	4	Спаррингoвая подготовка	КЮТ ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м-н Кукисвумчорр,	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя, демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
29	апрель	Аудиторная (теоретическое; теоретическое)	4	Спаррингoвая подготовка	КЮТ ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м-н Кукисвумчорр,	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя, демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
30	апрель	Аудиторная	4	Спаррингoвая	КЮТ	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя,

N п/п	Месяц	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
		(теоретическое; теоретическое)		подготовка подготовка	ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м-н Кукисвумчорр,	демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
31	апрель	Аудиторная (теоретическое; теоретическое)	4	Соревновательная деятельность	КЮТ ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м-н Кукисвумчорр,	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя, демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
32	апрель	Аудиторная (теоретическое; теоретическое)	4	Соревновательная деятельность	КЮТ ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м-н Кукисвумчорр,	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя, демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
33	май	Аудиторная (теоретическое; теоретическое)	4	Соревновательная деятельность	КЮТ ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м-н Кукисвумчорр,	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя, демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
34	май	Аудиторная (теоретическое; теоретическое)	4	Зачет по основным показателям подготовки	КЮТ ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м-н Кукисвумчорр,	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя, демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
35	май	Аудиторная	4	Зачет по основным	КЮТ	занятие (теоретическая часть (беседа, обсуждение боя,

N п/п	Месяц	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
		(теоретическое; теоретическое)		показателям подготовки	ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м-н Кукисвумчорр,	демонстрация фото и видео материала) и практическая часть (в помещении или на спортивной площадке: спортивная тренировка, игра); - практическое занятие (сдача нормативов); - соревнования;
36	май	практическое	4	Итоговое занятие	КЮТ ул.Дзержинского 9А т/б «Рябинушка» м-н Кукисвумчорр,	соревнование
	ИТОГО:		144			