Подписано: МУНИЦИПАЛЬНАЯ АВТОНОМНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ " ЦЕНТР ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА "ХИБИНЫ" ГОРОДА КИРОВСКА"
DN: cn=МУНИЦИПАЛЬНАЯ АВТОНОМНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ " ЦЕНТР ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА "ХИБИНЫ" ГОРОДА КИРОВСКА", c=RU, o=МУНИЦИПАЛЬНАЯ АВТОНОМНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА " ХИБИНЫ" ГОРОДА КИРОВСКА", email=sit@gov.kirovsk.ru
Причина: Подтверждение документа
Местоположение: Кировск
Дата: 2023.11.07 20:03:32 +03'00'

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

«Спасатель»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№	Тема	1 год обучения (144 часа)			Форма аттестации/контроля
		Всего	теория	практика	
Вводное занятие	Инструктаж по технике безопасности. История возникновения и развития спасательного дела в России. Поисково-спасательные формирования (ПСФ). Основы выживания и жизнедеятельности спасателей в экстремальных условиях	2	2	0	Опрос
Туристская подготовка	Личное и групповое снаряжение	2	2	0	Тест
	Подготовка к походу	4	1	3	Практическое задание
	Установка лагеря	8	2	6	Практическое задание, наблюдение
	Безопасность в походе	4	4	0	Опрос, наблюдение, решение ситуационных задач
Топографическая подготовка	Ориентирование на местности	6	2	4	Практическое задание
Противопожарная подготовка	Общие сведения о процессе горения. Пожар и его развитие. Способы прекращения горения. Пожарная тактика и ее задачи. Разведка пожара. Спасение людей на пожаре	8	4	4	Опрос, контрольные задания, решение ситуативных задач.
	Тушение пожара. Действия спасателя при тушении пожара. Первичные средства пожаротушения	6	2	4	Опрос, контрольные задания, решение ситуативных задач.
	Пожарно-спасательные автомобили и пожарно техническое оборудование (ПТО), вывозимое на них. Боевая одежда и снаряжение пожарного спасателя	6	2	4	Опрос, контрольные задания, решение ситуативных задач.
	Спасение людей на	8	4	4	Опрос, контрольные

	пожарах и самоспасание. Основы применения верёвочной техники				задания, решение ситуативных задач.
Военно-патриотическая подготовка	Основные этапы создания и становления Российской армии. Структура ВС РФ. Воинские отличия, ордена и медали	2	2	0	Опрос
	Стрелковое оружие России	2	2	0	Опрос
	Тактико-технические характеристики АК-74М. Порядок неполной разборки – сборки АК-74М	6	2	4	Практическое задание, соревнование
	Меры безопасности при проведении стрельб из оружия. Изготовка, прицеливание, выстрел	6	2	4	Практическое задание, соревнование
Первая помощь	Средства и основные правила выполнения приёмов первой помощи	4	4	0	Практическое задание, соревнование
	Основы сердечно лёгочной реанимации. Успешные действия и типичные ошибки	6	2	4	Практическое задание, соревнование
	Первая помощь при попадании инородных тел в дыхательные пути	4	1	3	Практическое задание, соревнование
	Первая помощь при поражении электрическим током	2	1	1	Практическое задание, соревнование
	Первая помощь при ранениях и Возникновении опасных кровотечений	6	2	4	Практическое задание, соревнование
	Первая помощь при дорожнотранспортном происшествии, падении с высоты, травматическом шоке	4	2	2	Практическое задание, соревнование
	Первая помощь при отморожении и переохлаждении	2	1	1	Практическое задание, соревнование
	Первая помощь при термических и химических ожогах, попадании агрессивных	2	1	1	Практическое задание, соревнование

	жидкостей в глаз				
	Транспортировка пострадавших	10	4	6	Практическое задание, соревнование
	Правила наложения стерильных повязок на рану.	4	2	2	Практическое задание, соревнование
	Понятие о переломах.	2	2	0	Практическое задание, соревнование
	Препараты и материалы аптечки первой помощи	2	2	0	Практическое задание, соревнование
	Перевязочные материалы, дезинфицирующие средства.	2	2	0	Практическое задание, соревнование
Поисково – спасательные работы	Поисково спасательные работы в условиях ЧС природного характера	12	4	8	Тест, зачет, соревнования
	Поисково спасательные работы в условиях ЧС техногенного характера	12	4	8	Тест, зачет, соревнования
	Итого	**144**	**67**	**77**	

1.3.2 СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПЛАНА

Тема 1. Вводное занятие:

Теория. Правила поведения при проведении занятий, нахождения на территории и в здании учреждения. Создание МЧС России. Права и обязанности спасателей. Основы выживания в экстремальных условиях техногенной чрезвычайной ситуации. Факторы риска для жизни человека в транспортных авариях, при химическом и радиационном заражении, при пожаре, перемещении в разрушенных зданиях и сооружениях в условиях возможного возникновения взрывов. Основные сигналы бедствия (международная таблица сигналов, звуковые и зрительные сигналы). Основы выживания в природных условиях. Организация питания.

Тема 2. Туристская подготовка:

Теория. Понятие о личном и групповом снаряжении. Перечень личного снаряжения для одного, двух, трехдневного похода, требования к нему. Типы рюкзаков, спальных мешков, преимущества и недостатки. Правила размещения предметов в рюкзаке. Одежда и обувь для летних и зимних походов. Снаряжение для зимних походов, типы лыж. Как готовить личное снаряжение к походу.

Групповое снаряжение, требования к нему. Типы палаток, их назначение, преимущества и недостатки.

Походная посуда для приготовления пищи. Топоры, пилы.

Состав и назначение ремонтной аптечки.

Хозяйственный набор: оборудование для костра, рукавицы, ножи, половник и др. Особенности снаряжения для зимнего похода.

Практические занятия

Укладка рюкзаков, подгонка снаряжения. Работа со снаряжением, уход за

снаряжением, его ремонт.

Организация туристского быта. Привалы и ночлеги

Привалы и ночлеги в походе. Продолжительность и периодичность привалов в походе в зависимости от условий (погода, рельеф местности, физическое состояние участников и т.д.). Выбор места для привала и ночлега (бивака). Основные требования к месту привала и бивака. Организация работы по развертыванию и свертыванию лагеря: планирование лагеря (выбор места для палаток, костра, определение мест для забора воды и умывания, туалетов, мусорной ямы.), заготовка дров.

Установка палаток. Размещение вещей в них. Предохранение палатки от намокания и проникновения насекомых. Правила поведения в палатке. Уборка места лагеря перед уходом группы. Типы костров. Правила разведения костра, работы с топором, пилой при заготовке дров. Правила хранения и переноски колющих и режущих предметов. Уход за одеждой и обувью в походе (сушка и ремонт). Меры безопасности при обращении с огнем, кипятком. Организация ночлегов в помещении.

Практические занятия

Определение мест, пригодных для организации привалов и ночлегов.

Развертывание и свертывание лагеря (бивака). Разжигание костра.

Подготовка к походу.

Определение цели и района похода. Распределение обязанностей в группе. Составление плана подготовки похода.

Практические занятия

Составление плана подготовки 1-3-х дневного похода. Изучение маршрутов походов. Составление плана-графика движения в 1-3-х дневном походе. Подготовка личного и общественного снаряжения

Тема 3. Топографическая подготовка:

Теория: Понятие топографической карты, ее значение для туристов. Изучение топознаков по группам. Сочетание знаков. Пояснительные цифровые и буквенные характеристики.

Практика: Мини-соревнование: Ориентирование по карте

Основные направления на стороны горизонта: С, В, Ю, 3. Определение азимута, его отличие от простого угла (чертеж). Азимут истинный и магнитный. Магнитное склонение. Упражнения на засечки: определение азимута на заданный предмет (обратная засечка) и нахождение ориентиров по заданному азимуту (прямая засечка). Движение по азимуту, прохождение азимутальных отрезков. Ориентирование при помощи навигатора.

Тема 4. Противопожарная подготовка:

Общие сведения о процессе горения. Пожар и его развитие. Способы прекращения горения. Пожарная тактика и ее задачи. Разведка пожара. Спасение людей на пожаре

Теория. Сущность процесса горения. Виды горения. Условия возникновения горения. Понятие пожара, виды. Опасные факторы пожара. Способы прекращения горения. Основные огнетушащие вещества. Пожарная тактика и ее задачи. Понятие о разведке пожара, ее цели и задачи, способы получения разведывательных данных. Обязанности личного состава, ведущего разведку, меры техники безопасности. Основные способы спасания людей. Средства спасания людей.

Тушение пожара. Действия спасателя при тушении пожара. Первичные средства пожаротушения

Теория. Виды боевых действий на пожаре. Понятие локализация и ликвидация пожара. Тушение пожаров в сложных условиях. Меры безопасности при тушении пожаров. Назначение, виды и порядок содержания первичных средств пожаротушения. Огнетушители: виды, устройство, порядок приведения в действие. Меры безопасности при работе с первичными средствами пожаротушения.

Практика. Отработка способов по тушению пожаров первичными средствами пожаротушения (огнетушителями).

Пожарно-спасательные автомобили и пожарно-техническое оборудование (ПТО), вывозимое на них. Боевая одежда и снаряжение пожарного-спасателя

Теория. Назначение и тактико-технические характеристики пожарноспасательных автомобилей. Пожарно-техническое оборудование, его назначение, использование. Типы боевой одежды и снаряжения пожарногоспасателя и их применение.

Практика. Отработка действий применения пожарно-технического оборудования по назначению. Выполнение нормативов по надеванию боевой одежды и снаряжения пожарного–спасателя.

Спасению людей на пожарах и самоспасание. Основы применения верёвочной техники

Теория. Силы, средства и способы спасения людей на пожарах. Способы спасения. Виды спасательных верёвок.

Практика. Отработка способов спасения людей и самоспасания.

Тема 5. Военно-патриотическая подготовка:

Основные этапы создания и становления Российской армии. Структура ВС РФ. Воинские отличия, ордена и медали

Теория. Виды и рода войск. Патриотизм – духовно нравственная основа личности военнослужащего, гражданина своей страны. Дни воинской славы России.

Стрелковое оружие России

Теория. Автомат Калашникова - личное оружие солдата.

Тактико-технические характеристики АК-74М. Порядок неполной разборки – сборки АК-74М

Теория. Изучение тактико-технических характеристик, порядка полной и неполной разборки – сборки АК-74М.

Практика. Выполнение норматива по неполной разборке – сборке АК74М.

Меры безопасности при проведении стрельб из оружия. Изготовка, прицеливание, выстрел

Теория. Изучение правил безопасности при проведении стрельб из оружия, правил изготовки, прицеливания, выстрела.

Практика. Отработка упражнений стрельбы из оружия (лазерный тренажёр АК и ПМ).

Тема 6. Первая помощь:

Средства и основные правила выполнения приёмов первой помощи

Теория. Средства и основные правила выполнения приёмов первой помощи. Правила обращения с перевязочным материалом. Содержимое аптечки первой помощи. Смысл и правила транспортной иммобилизации, наложения давящей повязки, кровоостанавливающего жгута.

Основы сердечно-лёгочной реанимации. Успешные действия и типичные ошибки

Теория. Признаки обморока и комы. Типичные причины утраты сознания. Правила оказания первой помощи при угрозе и развитии клинической смерти. Сердечно-лёгочная реанимация, техника выполнения, типичные ошибки. Признаки биологической смерти.

Практика. Тренировка обеспечения проходимости верхних дыхательных путей, проведения искусственной вентиляции лёгких и наружного массажа сердца. Проведение безвентиляционного массажа сердца. Техника безопасности при проведении сердечно-лёгочной реанимации. Техника безопасного поворота пострадавшего на живот. Применение холода. Тренировка в проведении сердечно-лёгочной реанимации одним спасателем, бригадой спасателей. Согласование действий.

Первая помощь при попадании инородных тел в дыхательные пути.

Теория. Признаки попадания различных инородных тел в дыхательные пути и способы их извлечения.

Практика. Формирование практического навыка применения приёмов, которые способствуют извлечению инородных тел из дыхательных путей. Приём Геймлиха.

Первая помощь при поражении электрическим током

Теория. Признаки поражения электрическим током. Оценка состояния пострадавшего.

Практика. Быстрая оценка безопасности места происшествия. Способы приближения и создания безопасных условий оказания первой помощи. Особенности оказания первой помощи поражённому электрическим током и молнией. Наблюдение, предупреждение повторных остановок сердца.

Первая помощь при ранениях и возникновении опасных кровотечений

Теория. Признаки ранения. Опасные для жизни кровотечения: наружное, внутреннее. Быстрое ориентировочное определение массы потерянной пострадавшим крови. Тактика спасателя. Способы остановки кровотечений: прижатие повреждённого сосуда рукой, жгутом, закруткой. Максимальное сгибание конечности, давящая повязка. Обезболивание, повязка, иммобилизация конечности, холод, возвышенное положение конечности.

Практика. Тренировка в использовании содержимого аптечки спасателя для оказания первой помощи при ранениях, сопровождающихся артериальным, венозным кровотечениями. Закрепление навыка наложения первичной повязки, прижатия крупных артериальных сосудов, наложения кровоостанавливающего жгута на конечности, иммобилизации, использования холода, функционально выгодного положения конечности и тела.

Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии, падении с высоты, травматическом шоке

Теория. Признаки повреждений костей и суставов. Открытые и закрытые переломы костей. Особенности транспортной иммобилизации при травме костей руки, ноги, таза, позвоночника. Хлыстовая травма шеи. Первая помощь пострадавшему, блокированному в деформированном салоне автомобиля. Признаки развития травматического шока. Противошоковые мероприятия.

Практика. Практическое обучение навыкам наложения транспортных шин при различной локализации повреждений. Тренировка по перемещению пострадавшего в позе «лягушки». Решение тестовых заданий и ситуационных задач.

Первая помощь при отморожении и переохлаждении

Теория. Условия наступления холодовой травмы. Признаки отморожения и переохлаждения. Алгоритм действий спасателя при оказании первой помощи.

Практика. Отработка техники наложения теплоизолирующих повязок. Решение ситуационных задач.

Первая помощь при термических и химических ожогах, попадании агрессивных жидкостей в глаз

Теория. Алгоритм действий в выявлении причин и признаков термических поражений кожи и глаз различной степени тяжести.

Практика. Выполнение приёмов первой помощи при ожогах кожи и поражении глаз.

Транспортировка пострадавших

Теория. Транспортировка пострадавших. Тренировка приёмов перекладывания пострадавшего с земли на носилки. Пользование ковшовыми носилками. Правила транспортировки пострадавших в зависимости от тяжести состояния и локализации повреждения. Вынос пострадавшего с использованием подручных средств.

Практика. Тренировка приёмов перекладывания пострадавшего с земли на носилки и его транспортировка. Отработка способов выноса пострадавшего с

использованием подручных средств.

Правила наложения стерильных повязок на рану.

Теория. Знать правила использования перевязочных материалов, дезинфицирующих средств. Правила хранения. Уметь пользоваться перевязочными материалами.

Практика. Способы накладывания повязок условно пострадавшему.

Понятие о переломах.

Теория. Опасность и последствия переломов для человека. Оказание доврачебной помощи при переломах.

Препараты и материалы аптечки первой помощи.

Теория. Составление медицинской аптечки. Хранение и транспортировка аптечки. Назначение и дозировка препаратов: ампульные, таблеточные, порошковые, линименты, смазки. Различия в принципе действия. Состав походной аптечки для походов выходного дня и многодневных. Перечень и назначение, показания и противопоказания применения лекарственных препаратов. Личная аптечка туриста, индивидуальные лекарства, необходимые в зависимость от хронических заболеваний.

Перевязочные материалы, дезинфицирующие средства.

Теория. Виды перевязочных материалов, дезинфицирующих средств. Правила хранения.

Тема 7. Поисково – спасательные работы

Поисково спасательные работы в условиях ЧС природного характера.

Теория. Характеристика, особенности ведения работ. Классификация ЧС природного характера.

Практика. Наведение переправ: навесная и параллельная переправы (перила). Подъем, спуск по крутому склону. Транспортировка пострадавшего по наведенным перилам. Разведка и пути эвакуации пострадавших.

Поисково-спасательные работы в условиях ЧС техногенного характера.

Теория. Особенности ведения работ. Правила безопасности при ведении поисковых мероприятий. Психологическая подготовка спасателей. Правила дорожного движения.

Практика. Наведение переправ: наклонная навесная, вертикальные перила. Тактика ведения разведки в очаге поражения. Спасение пострадавшего из-под завала. Деблокировка пострадавших при ДТП. Правила дорожного движения. Фигурное вождение велосипеда. Передвижение группой вдоль проезжей части.