Подписано: МУНИЦИПАЛЬНАЯ АВТОНОМНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ " ЦЕНТР ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА "ХИБИНЫ" ГОРОДА КИРОВСКА"
DN: cn=МУНИЦИПАЛЬНАЯ АВТОНОМНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ " ЦЕНТР ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА "ХИБИНЫ" ГОРОДА КИРОВСКА", c=RU, o=МУНИЦИПАЛЬНАЯ АВТОНОМНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА " ХИБИНЫ" ГОРОДА КИРОВСКА", email=sit@gov.kirovsk.ru
Причина: Подтверждение документа
Местоположение: Кировск
Дата: 2023.11.07 20:19:19 +03'00'

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

«Спортивно-краеведческий туризм»

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

N п/п	Месяц	Форма занятия	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	Беседа. Творческая работа. Практические задания. Тесты. ПВД	Что такое туризм. Введение в программу. Чем полезны и интересны походы и экскурсии. Типы костров. Выбор места, оборудование костровища. Растопка для костра. разжигание. Противопожарные меры безопасности при разведении костра. Пользование топором, пилой. Техника безопасности. Виды палаток. Выбор места, установка палатки.	т/б «Рябинушка» м-н Кукисвумчорр, Хибины - практика	Устный опрос, тест, практическая работа на местности, соревнование
2	октябрь	Беседа. Творческая работа. Практические задания. Тесты. ПВД	Подбор продуктов питания для похода. Режим и рацион питания. Нормы и вес пищевых рационов. История топографии. Значение ориентирования. Топографические знаки. Карта. Масштаб. Рельеф местности и изображение на карте. Компас, его устройство. Определение сторон горизонта по компасу. Определение сторон горизонта по различным природным признакам и местным предметам.	т/б «Рябинушка» м-н Кукисвумчорр, г.м.Хибины - практика	Устный опрос, тест, практическая работа на местности, тематическая игра, соревнование
3	ноябрь	Беседа. Творческая	Организация движения. Порядок движения. Возможности группы.	КЮТ	Устный опрос, тест,

N п/п	Месяц	Форма занятия	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
		работа. Практические задания. Тесты. ПВД	Естественные препятствия и техника прохождения: движение по равнинной местности, спуски и подъёмы, завалы, скользкие грунты. Естественные препятствия и техника прохождения: движение по равнинной местности, спуски и подъёмы, завалы, скользкие грунты. Работа с верёвкой. Узлы, их применение.	т/б «Рябинушка» м-н Кукисвумчорр, г.м.Хибины - практика	практическая работа на местности, тематическая игра, соревнование
4	декабрь	Беседа. Творческая работа. Практические задания. Тесты. ПВД	Общие гигиенические требования в походе. Одежда и обувь. Состав медаптечки. Травмы в турпутешествиях и помощь при ушибах и ссадинах, порезах, потёртостях, мозолях	т/б «Рябинушка» м-н Кукисвумчорр, г.м.Хибины - практика	Устный опрос, тест, практическая работа на местности, тематическая игра, соревнование, ПВД
5	январь	Беседа. Творческая работа. Практические задания. Тесты. ПВД	Повязки. Наложение повязок. Выбор лыж, креплений, палок, ботинок. Одежда и обувь туриста – лыжника. Техника передвижения на лыжах: по равнинной местности, подъёмы, спуски и торможения. Краеведческая деятельность и ее значение в развитии личности. Географические особенности города и его окрестностей.	т/б «Рябинушка» м-н Кукисвумчорр, г.м.Хибины - практика	Устный опрос, тест, практическая работа на местности, тематическая игра, соревнование, ПВД
6	февраль	Беседа.	Туристские возможности края. Наиболее	т/б «Рябинушка» м-н	Устный опрос, тест,

N п/п	Месяц	Форма занятия	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
		Творческая работа. Практические задания. Тесты. ПВД	интересные места для проведения походов, экскурсий. Виды наблюдений. Охрана природы и значение окружающей среды для человека. Правила поведения туриста в природе. Организация и подготовка к походу.	Кукисвумчорр, г.м.Хибины - практика	практическая работа на местности, тематическая игра, соревнование
7	март	Беседа. Творческая работа. Практические задания. Тесты. ПВД	Техника передвижения на лыжах: по равнинной местности, подъёмы, спуски и торможения. Естественные препятствия и техника прохождения: движение по равнинной местности, спуски и подъёмы, завалы, скользкие грунты. Естественные препятствия и техника прохождения: движение по равнинной местности, спуски и подъёмы, завалы, скользкие грунты.	т/б «Рябинушка» м-н Кукисвумчорр, г.м.Хибины - практика	Устный опрос, тест, практическая работа на местности, тематическая игра, соревнование, ПВД
8	апрель	Беседа. Творческая работа. Практические задания. Тесты. ПВД	Техника передвижения на лыжах: по равнинной местности, подъёмы, спуски и торможения. Естественные препятствия и техника прохождения: движение по равнинной местности, спуски и подъёмы, завалы, скользкие грунты. Естественные препятствия и техника прохождения: движение по равнинной местности, спуски и подъёмы, завалы, скользкие грунты.	КЮТ т/б «Рябинушка» м-н Кукисвумчорр, г.м.Хибины - практика	Устный опрос, тест, практическая работа на местности, тематическая игра, соревнование, ПВД

N п/п	Месяц	Форма занятия	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
9	май	Беседа. Практические задания. Тесты. ПВД	Подведение итогов похода, анализ.	КЮТ т/б «Рябинушка» м-н Кукисвумчорр, г.м.Хибины - практика	Устный опрос, тест, практическая работа на местности, тематическая игра, соревнование